

건강 식품 (귀국 선물) 전문점

아마존이야

R. Tres Rios 267 <오투기 슈퍼 옆 지하>
94329-6262 <구입 및 문의>

본지는 매주 월요일마다 발행됩니다.

좋은아침뉴스

BOMDIA NEWS

bomdianews.com.br @bomdianewsbr @jornalbomdianews

2025년 05월 05일 월요일 (제3407호)

BERRY BERRY
DOCES

R. Silva Pinto, 389 - Bom Retiro
11 97338-1929

디저트 전문점

Rua Ribeiro de Lima, 453 Bl. D S/808 Bom Retiro
광고문의 및 기사제보: 97817-3736 <발행인 고 대 웅>

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS

광고문의

T. 97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

임운정 Whatsapp: 99720-2423

공 증 번 역

R. Prates, 536, Cj 22 Tel: 3228-2505
yunim5000@gmail.com

DK Veículos

(11) 95222-2848 이동건

중고 자동차 당일 현찰 지불

명이나전 및 자동차 관련 서류 대행 해드립니다.

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS

광고문의

T. 97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

DANIEL PARK & ADVOGADOS
Avenida Paulista 726, cj 405 bela vista

박정환 변호사

세법, 형사, 민사, 노동법

99996-3661

헤달료 전문

(JAE) 현찰 고가 매입

99944-5155

헤드라인

브라질한국컨퍼런스.Happy Comex, 상파울루서 비즈니스 브런치 개최



관련기사: 19면

미래

환전, 송금
개인계좌로 달러송금 가능

99926-5119

미래여행사

MIRE Agência de Viagem

R. Ribeiro de Lima, 453 Bl-C LOJA 34
3337-2213 / 3354-1854
97484-0446 / 95301-3578

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS

광고문의

T. 97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

K.S.T. [동남여행사]

국내, 외 여행전문 여행사

T. 3362-2222 / 2157-3419
R. General Flores, 290 sala. 95 Bom Retiro

대도주름

칼주름(2단), 컴퓨터 주름, 기계 특수주름
Plissado Leque 90도 180도

CEL: 99884-6756 TEL: 3331-2554
R. MAMORE, 217 - Conj. 07

BOM

PLISSAGENS

레이저 Corte a Lazer
부채/기계주름 Plissado Leque

R. Silva Teles 1341 - Bras
99510-8159 / 4105-4551 (IRAN) Amassado

스테파니 헤어

예약받습니다
영업시간: 9시-18시까지

R. Guarani 458
3223-0272 / 3223-0507 / 99305-1205

SAMOA PLAST

싸깅요, 싸꼴라, Saco Preto
문방구류, 청소용품, Duplex Etiqueta

새주소 Rua Bresser 177
Tel: 3227-7036/3228-2360 Cel: 96905-1656

세운주름

Leque 90 graus
Leque 180 graus
Plissados a maquina

SEUN PLISSADO (JUNG LEONARDO)
R. Mamore 213 Sala 6 - Bom Retiro
3326-4264, 99649-5086 / 99931-8049

AIRO

자체 생산 Saquinho pp / Sacolas, fardo / Saco preto

브라스: 2697-2555 / 3386-4000 (11) 96439-4000 - Bras
봉헤피로: 3224-8696 / 3335-4000 (11) 99336-2497 - Bom Retiro

DK MECÂNICA AUTOMOTIVA

DK 자동차 정비소

오래된 경력의 신뢰할 수 있는 곳에서 정확하게 수리하세요!
도색 및 자동차 외관 복원 해드립니다.

주소: R. Talmud Thorá 263 Bom Retiro
문의전화: 3223-6775 (11) 95222-2848 (Lee)
96642-4447 (Paulo)

금보석샵니다

순금. 18K. 14K.
은수저. 다이아

무료방문 감정 가능합니다.

연락처: (11) 96975-3501 (시몽)

원단 재고 정리하세요?

현금 매입! 킬로 단위 구매

매장 폐업 시 의류, 원단, 자투리 원단 전체 일괄 매입!

스팽글, 자수 틀, 면 레이스, 등 다양한 원단!
기워르자수 레이스, 영국/프랑스 레이스, 비즈 장식, 금속/접착 부자재까지!

지금 바로 연락 주세요! 빠른 현금 지급!

(11) 944545161 / (11) 96406280 (까를로스)



오뚜기슈퍼

Tel: 3326-1636 / 3326-1419

Rua Tres Rios 251 - Bom Retiro 영업시간: 평일 8:30~19:00



일요일 영업합니다.<9:00~15:00> 셋째주 일요일 휴업

교민동정

동포 차세대 한국문화 교육 강화...대건한글문화학교, 사물놀이 강좌 수강생 모집

브라질 대건한글문화학교(교장 한복녀, 교감 서정원)가 한국 전통 문화 교육 활성화를 위해 문화예술평화 교육 프로그램 '사물놀이' 강좌를 재개한다. 지난해 수강생들의 높은 호응 속에 '대건 어린이 사물놀이팀'을 구성해 교내·외 행사 축하 공연 등 성과를 거둔 데 힘입어 올해는 재외동포청의 후원으로 사물놀이단 창단을 목표로 더욱 확대 운영될 예정이다. 대건한글문화학교 측은 "한국 문화 교육을 더욱 풍성하게 만들기 위해 어린이와 청소년을 대상으로 한 '사물놀이' 강좌를 시범적으로 운영한다"며 관심 있는 학생들의 많은 참여를 당부했다.

이번 강좌는 한국 전통 타악기를 배우는 내용으로 진행되며, 매주 토요일 오후 2시부터 3시 30분까지 수업이 이뤄진다. 강사는 브라질 한국학교, 한국교육원 등에서 25년간 사물놀이를 가르쳐 온 이인숙 강사(한국무용 전공)가 맡는다.

참가 대상은 만 9세부터 만 15세까지 한국 전통 문화에 관심 있는 한국인 및 브라질인이다. 수업 장소는 브라질 성 김대건 순례지 한인성당 내 양업관(Rua

Nair de Tefé, 147 Bom Retiro)이다.

강좌 기간은 1학기 5월 17일부터 6월 21일까지, 2학기는 8월 2일부터 11월 11일까지이다. 다만, 신청 인원 미달 시 개강일이 8월 초로 조정될 수 있다.

참가비는 월 200헤알이며, 신청 접수는 <https://bit.ly/3GxfZU9> 링크 또는 포스터(12면) 내 QR 코드를 통해 가능하다.

이번 사물놀이 문화수업은 브라질 대건한글문화학교가 주최·주

관하며, 브라질 성 김대건 순례지 한인 성당과 재외동포청이 후원한다. 자세한 문의는 한복녀 교장 (11-97776-5939), 서정원 교감 (11-98545-5485), 또는 이메일 (degunbrasil@gmail.com)로 하면 된다.



좋은아침뉴스
BOMDIA NEWS



형제약국

R.Prates 359
Tel. 3326-8383/99907-3996

Dr. Suk Jae Lee **이석재 전문내과**

▶진료과 ▶일반내과
▶전문의 ▶심장내과

▶ R.Correia de Melo, 192 4층(41호) 예약전화: 97185-1219



소망건강원

양파즙, 호박즙, 배즙,
비트즙, 양배추즙, 흑염소주

97250-2270 / 97250-4145 / 97250-9918 / 97250-7525

+EE Clínica Lee

영국 BTL 6000 ESWT 체외충격파 치료

몸에 상처를 내지 않고 관절, 힘줄, 인대 등을
회복시키는 비침습적인 치료법입니다.



- 허리통증
- 오십견
- 무릎 관절 주변의 근육 및
- 인대 통증
- 테니스엘보, 골프엘보로 인한
- 팔꿈치 통증
- 골절 후 뼈가 붙지 않은 경우
- 발바닥 발목 통증
- 스포츠로 인한 급성 및 만성 통증

이은경 물리치료

DRA SABRINA LEE

USP 대학졸업, Santa Casa 일반재활치료 (정형외과) 전문의
UNIFESP 운동생리학 석사학위

이은정 내분비내과

일반내과, 당뇨, 비만,
갑상선, 골다공증, 호르몬

DRA LUANA LEE Endocrinologista

Rua Correia de Melo 192 CJ 64

사전예약 : (11) 99745-5500

www.clinicalee.com.br

서울 한약방

인삼 녹용 **흑염소** (중탕) 양파즙 / 호박즙 / 양배추즙
보제 탕약 비트즙 / 배즙 / 포도즙
양배추+브로콜리즙

Tel: 3229-6465 Cel: 95778-6465

bio_maxi_brasil

브라질 특산 귀국선물 - 자연 건강기능 식품

BIO MAX

건강백화점

도매
소매

각종 프로폴리스/아사이베리 100% / 타이보차

PROPOLIS: 원액 및 스프레이, 캡슐, 비누, 샴푸, 연고, 시럽,
아가리쿠스, 콜라겐, 꿀, 오메가3, 마그네슘, 루테린,
멜라톤, 크레아티닌, 맥주호모, 파스연고,
아사이 가루 및 커피, 브라질 넛트(CAJU.PARA), 호두
비타민 A-Z, C, D3 등

구입문의: 3227-2539 / 95429-6651

R.Guarani 148- Bom Retiro



좋은아침뉴스
BOMDIA NEWS

광고문의

T.97817-3736

bomdia-news@hotmail.com

수강한의원

한방 침, 한약 처방 전문

추나요법, 경락마사지

최신 체외충격파 치료

면역 높이는 치료

난치병·중풍·청소년성장클리닉

흑염소 중탕 (24개 약재포함)

Rua Ribeiro de Lima 453 Bloco A 138번지 ☎ 97355-5595



좋은아침뉴스
BOMDIA NEWS

광고문의

T.97817-3736

bomdia-news@hotmail.com



손성준 치과

DR SOUNG JOON SON

최첨단 시설과 꼼꼼한 치료로 환자 한분을 가족같이 정성스럽게 치료해 드립니다

- 치아 이식(임플란트 전문) . 보철 . 틀니 . 신경
- 임플란트, 보철 전문 . 미용보철: Dra. Camila 손
- 아동충치 예방과 검진 Dra. Camila 손
- 교정전문



DOCTOR

Rua Correia de Melo 192 3층 31/32호 Bom Retiro Tel.3326-6519 / 3313-0054 ☎ 93806-3653

나성주칼럼



글=나성주작가
▲현 주상파울로 한국교육원 예술강사
▲주상파울로 한국문화원 예술강사

[나성주칼럼] 붓끝에 스민 이민자의 삶, '꾸준함'이 최고의 재능이다

“선생님, 저는 재능이 없는 것 같아요.”

브라질 동포사회에서 캘리그래피와 한국화를 가르치다 보면, 종종 이런 하소연을 접한다. 붓끝이 마음처럼 따라주지 않을 때 느껴지는 학생들의 속상함. 그 한숨 속에는 낯선 타국 땅에서 살아가는 이민 생활의 고단함과 녹록지 않은 현실의 무게가 고스란히 배어 있다.

브라질 동포들의 삶은 결코 여유롭지 않다. 이른 아침부터 늦은 저녁까지 일터에서 땀 흘리고, 가정을 돌보며, 팍팍한 생계를 꾸려나가야 한다. 숨 가쁜 일

상 속에서 잠시 시간을 내 붓을 들고 화선지 앞에 앉는 일은 어쩌면 작은 사치처럼 느껴질지도 모른다. 그렇기에 이 귀한 시간을 통해 무언가 의미 있는 성취를 얻고 싶은 마음은 더욱 간절할 것이다.

하지만 예술이든, 혹은 그 어떤 기능적인 분야든, 특별한 경지에 이르기 위한 왕도는 존재하지 않는다. 나는 학생들에게 늘 이 말을 강조한다.

“꾸준히 하는 것, 그것이야말로 진짜 재능입니다.”

처음부터 능숙한 사람은 없다. 처음에는 손이 뜻대로 따라주지

않아 답답하고 좌절할 때도 많다. 하지만 매일 조금씩, 꾸준히, 같은 동작을 반복하고 연습하다 보면 어느새 손끝에 감각이 살아나고 붓은 몸의 일부처럼 자연스러워진다. 마음먹은 대로 즉각 행동하는 것이 어려운 것이 인간의 본성이라 할 때, 그림에도 불구하고 포기하지 않고 다시 붓을 다잡는 그 의지야말로 비범한 힘이 아닐 수 없다.

수업 중에 나는 학생들에게 친근한 비유를 들어 설명하곤 한다. “여러분, 어릴 때 일기 써본 적 많죠? 처음에는 거창하게 시작해도 결국 ‘오늘 비가 왔다. 끝.’ 한 줄로 마무리될 때도 있잖아요. 그래도 매일 써보는 겁니다. 길게 못 쓰



면 짧게라도요. 중요한 건 매일 손을 움직이는 거예요. 매일, 일기 쓰듯이.”

그랬더니 한 학생이 수줍게 웃으며 말했다. “선생님, 저 어제 일기에 ‘밥 먹고 잤다’ 딱 한 줄 썼어요!”

나는 활짝 웃으며 답했다. “아주 잘하셨습니다! 바로 그거예요!”

소박해도 괜찮다. 짧아도 괜찮다. 그 짧은 기록과 작은 붓질들이 모여 시간이 흐르면 자연스럽게 길어지고 깊어진다. 단순히 글씨와 그림의 형태를 넘어, 그 안에 쓰는 이의 삶과 마음이 깃들게 된다.

‘작심삼일’로 끝나더라도 괜찮

다. 잠시 붓을 놓았더라도 괜찮다. 중요한 것은 다시 시작하는 용기다. 넘어져도 툭툭 털고 일어나는 힘, 그것이 쌓이고 쌓여 꾸준함을 만들고, 결국 세상에 하나뿐인 자신만의 그림과 글씨를 완성하게 한다.

학생들을 가르치며 나 또한 매일 배운다. 완벽한 형태의 글씨나 기교 넘치는 작품보다, 힘겨운 삶 속에서도 붓을 잡고 작은 성취에 미소 짓는 학생들의 눈빛이 훨씬 더 값지다는 것을.

그리고 오늘도 조용히 나 자신에게, 그리고 학생들에게 되뇌인다. 재능은 하늘이 주는 특별한 힘이 아니라, 매일의 성실함과 꾸준함이 빚어내는 노력의 결정체라고. 붓끝에 스민 이민자의 삶의 애환 위로 피어나는 ‘꾸준함’이야말로 최고의 재능임을 믿는다.



브라질 주재원과 동포들을 위한

해외배송 및 구매대행 서비스



MarketRio



HJ 글로벌 물류에서 브라질에서 거주하고 계시는 주재원과 동포들을 위해서 구매대행 및 특송 전문마켓리오 (www.marketrio.co.kr) 사이트를 개설하게 되었습니다.

필요하신 제품이 있으시면 사이트로 상시주문이 가능하며, 대행이 필요하신 물품은 카톡으로 상담이 가능합니다.



안전하고 믿을 수 있는
글로벌 항공 특송 전문



1:1소통, 친절함 응대



빠른통관, 차별화된
구매대행 서비스

부식, 유아용품, 뷰티용품, 가전제품, 도서, 의류, 골프용품 기타 등등 원하시는 제품을 집앞까지 배송해드립니다.

**** 소형 가전제품 문의필수 ****

한국 구매문의(한국시간 기준)



카카오톡 ID marketrio

브라질 배송문의(브라질시간 기준)



카카오톡 ID marketriobr

교민동정

총영사배 코참 천선골프대회 열려...참가자들 교류 활발

브라질 한국상공회의소(코참, 회장 유건영)는 지난 4월 26일 토요일, 이투(Itu)에 위치한 테하스 지 상 조제 골프 클럽(Terras de Sao José Golfe Clube)에서 주상파울루 대한민국 총영사관 및 코참 회원사, 주요 기업 관계자들을 초청해 총영사배 코참 천선골프대회를 개최했다.

오전 10시에 시작된 이번 대회에는 채진원 총영사를 비롯해 총 39명이 참가했으며, 치열한 경쟁 끝에 KEB하나은행의 김대철 부장이 우승 트로피를 안았다.

유건영 코참 회장은 대회사를 통해 “채진원 총영사님과 이번

대회에 참여해 주신 모든 분들께 깊이 감사드립니다”며, “오늘 대회가 즐겁게 운동하고 서로 교류하는 의미있는 시간이 되었기를 바란다”고 말했다.

이번 대회 경기 결과는 다음과 같다.

▲우승: 김대철 (KEB하나은행) ▲Best Gross: 김인호 (총영사관 영사)▲준우승 (2위): 남기환 (LX판토스 지역담당)▲3위: 김준홍 (LX판토스 파트장)▲장타



상: 이동주 (KDB산업은행 사장)▲근접상: 이병림 (GC녹십자법인장)

시상식 후에는 참가자 전원을 대상으로 하는 행운권 추첨을 통

해 다양한 경품이 제공되었으며, 참가자들은 다음 대회를 기약하며 성공적으로 일정을 마무리했다.

한편, 이번 총영사배 코참 천선골프대회는 주상파울루 대한민국 총영사관을 비롯해 LG전자, 현대건설기계, LASSORI 디어포스, 우리은행, KEB하나은행, KDB산업은행, 에스테크, 만도, 모비스, LX판토스 등 여러 기업 및 기관의 후원으로 진행됐다.

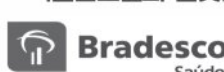
건강보험 비싸게 내시나요?

20년 경험



97254-8776 / 94115-5286 / 3221-6652

적절한보험과 알맞는가격을 친절히 상담해드리겠습니다. (한포 상담)



안심하고 믿을수 있는 국가 보험사 자격증

SUSEP 211110364

DK MECÂNICA AUTOMOTIVA

DK정비소

오래된 경력의 신뢰할 수 있는 곳에서 정확하게 수리하세요!

- ✓ 오일 교환, 브레이크, 트랜스미션 등 모든 정비 및 수리를 제공합니다
- ✓ 차량 픽업 서비스, 양심적인 견적과 신속하고 정확하게 저렴한 가격으로 제공합니다.
- ✓ 도색 및 자동차 외관 복원 해드립니다. 직접 방문하시거나 차량 사진을 보내주시면 견적을 안내해 드리겠습니다.

차키, 오토바이키, 집 열쇠복사. 빠르고 정확하게 복사해 드립니다. 출장 서비스 가능.

문의전화: 3223-6775 (11) 95222-2848(Lee) / 96642-4447(Paulo)주소: R. Talmud Thorá 263 Bom Retiro

R.Mamore

R. Talmud Thorá 263

R.Newton Prado

R. Talmud Thorá

R.Julio Conceição

크리스탈(CRYSTAL)치과

UNi+CARE



DR 신규섭

(안과 전문의)

백내장, 녹내장
망막질환, 쌍꺼풀수술
라식, 라섹

R Correia de Melo 84 Cj 209 봉헤피로

(11) 4106-6315 / 94368-9383

USP출신 전문의 들로 구성된 한인 종합 치과
첨단 시설과 명품 진료로 만족한 미소 보장합니다.
건강한 치아가 곧 행복한 생활입니다

●Dr 김수왕 ●Dra 유희정



브라스

R. Silva Teles 42, Sala 4

(11) 2283-4367



첨단 디지털 파노라믹 시설 완비로
구강 전체 사진을 즉석에서
확인 가능한 편리한 치과입니다.

상담 및 치료를 한인 전문의에게
믿고 받을 수 있는 치과입니다

봉헤피로

R Correia de Melo 84 Cj 209 봉헤피로

(11) 4106-6315 / 94368-9383

칼럼



글=이재명
▲klavi 핀테크 COO
▲재외동포청 OkBiz 자문위원

[칼럼] AI 시대, 브라질 한인 차세대가 준비해야 할 것들

이번 달 초에 총영사관 주최로 브라질 한인 차세대를 대상으로 '차세대 리더십 강화'라는 주제로 강연을 하게 되었다. 한인 차세대들이 자신의 미래에 대해 갖고 있는 고충은 단순하게 한국이나 브라질 사회가 갖고 있는 해법으로 풀어갈 수 있는 문제가 아니다. 차세대 이민자들의 어려움은 가정 환경에서부터 시작한다. 이민이 몇 년차인지, 부모님이 브라질에서 정규 교육을 언제까지 받았는지, 그리고 부모님이 어떤 분야에 종사하시는지, 가정의 삶이 교민사회 내에서 이루어졌는지 등 정말 수많은 매개변수



가 있다.

앞으로 AI로 인해 취업시장은 많이 달라질 것이다. 그렇지만, 재팬 분야는 비효율성이 높고 문제해결을 통해 수익성이 분명한 곳에 집중 될 것이다. 모두가 우려하는 대로 모든 분야에서 일괄적으로 일어나지는 않을 것이다. 여기서 차세대들이 가져야 할 준

비 과정은 바로 본질을 꿰뚫어야 한다는 점이다. AI를 통해 앞으로는 멀티태스킹이 가능해진다. 그 이유는 바로 평균 수준의 결과물(output)을 다양한 분야에서 전문가 수준으로 극대화할 수 있기 때문이다. 또한, 다른 중요한 점은 바로 실행 능력인데, 모든 일에 있어서 실행 구조가 그렇게 다르지 않기 때문이다. 필자는 이것을 바로 '슈퍼 제네럴리스트'의 시대라고 명명한다.

차세대들이 앞으로의 시대에 대한 구체적인 준비에는 높은 목표와 마음가짐, 그리고 끊임없는 실행(Iteration)이 중요하다고 본다. 구체적으로 나열하자면:

첫 번째, 용기를 가져야 한다. 용기는 두려움과 동행하지만, 막상 해보다 보면 끊임없는 실행과 실패 속에서 자신감이 생긴다.

여기에는 높은 목표와 마음가짐이 중요하다.

두 번째, 열정에 연연하지 말라. 앞으로의 인생을 사는 데 대학을 선택하고 4년간 배운 것을 가지고 평생 열정을 갖고 산다는 것은 말이 안 된다. 자신이 좋아하는 것을 배제하며 잘할 수 있는 것들에 초점을 맞춰야 한다. 열정이 없다고 낙담할 필요 없다.

세 번째, 능력주의(메리토크라시)를 너무 믿지 말라. 이민자들의 사회 출발선은 그 사회의 평균 구성원들보다 한참 뒤에 있다. 이를 극복하기 위해선 고도의 노력이 필요하지만, 운도 함께해야 한다.

마지막으로, 끊임없는 실행이 중요하다. 매 실행 때마다 실패한 이유를 분석하고 다시금 실행에 옮겨야 한다. 단순한 열정으

로는 회복력(Resilience)을 구축할 수 없기 때문에, 인생은 그냥 어렵고 고통은 너무나도 당연한 과제라고 담담히 받아들여야 한다.

한인 사회 리더들에게도 메시지를 전하고 싶다. 이러한 행사를 매년 총영사관에서 준비하지만, 더 많아져야 한다. 그리고 멘토가 필요한 한인 차세대들과 사회 곳곳에서 자리를 잡고 있는 선배들 간의 네트워크도 형성해야 한다. 1세대 이민자는 언제나 스스로 자립했지만, 이제는 시대가 달라졌다. 더 많은 기회를 가진 환경에선 자연스럽게 준비가 철저해지겠지만, 그렇지 않은 환경에서 성장한 이민자들은 자연스럽게 뒤쳐질 수밖에 없다. 바로 이 빈 공간들을 메워주는 역할을 하는 것이 한인사회 리더들의 책임이다.

KID 소아청소년과

DR Paulo 홍
PEDIATRA/NEONATOLOGISTA
(소아과/신생아과)

진료시간

(월,~금) 오전10시~오후6시

R.Newton Prado, 226 Terreo - Bom Retiro
Cel: 97600-9234 Fone: 3361-7209

건강은 건강할 때
체크 하십시오.

CLiNiCA SiLOAM
Siloam significa Esperança e Alegria
- 기쁨과 소망의 병원 -



실로암 병원
종합검진센터

종합검진은 실로암으로 실로암(COMUM) - R\$ 1.250,00



콜레스테롤, 당뇨, 간기능검사, 말초혈액검사, 지방간, 갑상선기능, 통풍, 콩팥기능, 전해질, 심전도, 위내시경, 상.하복부 초음파, 자궁암 검진(여), 전립선암 검진(남), 대.소변검사, <진료비는 포함되어있지 않습니다>

종합검진은 매주 수, 토요일 7시 부터



Medicina Diagnóstica
LAVOISIER

Medicina Diagnóstica
Delboni Auriemo

그외 부분적으로 할 수 있는 검사

노동청에서 필요로 하는 종업원 신체검사:

P.C.M.S.O (NR07) P.P.R.A(NR09)

Ergonomico(NR17), Brigada Incendio(NR23)

Cipa (NR 05) p.p.p

- | | | |
|-------------|-----------|--------------|
| ◆ 각종 혈액 검사 | ◆ 조직검사 | ◆ C.T 촬영 |
| ◆ 심전도 | ◆ 위내시경 | ◆ MAMOGRAFIA |
| ◆ 대장암 내시경 | ◆ 각종 초음파 | ◆ 폐기능 검사 |
| ◆ 코, 식도 내시경 | ◆ 골다공증 검사 | ◆ 심장 초음파 |

◆ 실로암병원에서 할 수 없는 검진은 검사소 Delboni, Lavoisier 어디서나 검진 받으실 수 있습니다.

◆ 실로암 보험카드를 이용하시면 D.C를 받을 수 있습니다.

◆ 진료시간: (월~금) 오전 8시 30분 - 오후 6시 / (토) 오전 8시~오후 2시

골다공증 검사 실로암에서 할 수 있습니다.

Rua Coronel Emídio piedade 138 전화: 3637-1662 3637-1671

교민동정

상파울루주 태권도협회, 2025년 주 대표 선발전 대비 마지막 지역 예선 성공리 개최

브라질 상파울루주 태권도협회(협회장 김요준)가 2025년 주 대표 선발전 등 주요 대회를 앞두고 제5차 최종 지역선발전을 성공적으로 마무리했다.

지난 5월 3일부터 4일까지 이틀간 이비라뿌에라 마우로 피네이루 주립 실내체육관에서 열린 이번 대회에는 92개 체육관 소속 선수 540명, 코치·사범 120여 명, 심판·운영진 50여 명 등 총 710여 명이 참가했다. 대회는 상파울루시 관광국의 후원으로 진행됐다.

협회는 2025년 주 대표 선발전(CAMPEONATO PAULISTA DE TAEKWONDO)과 상파울루

주 컵(COPA SAO APULO) 등 주요 대회를 철저히 준비하고자 올해 초부터 겨루기·품새 심판 교육 및 코치 자격 세미나를 집중적으로 실시했다.

특히 지방 도시 태권도 발전 및 활성화를 위해 심판 교육과 세미나를 병행하는 지역 예선전을 분산 개최하는 전략을 추진해 왔다. 이번 5차 예선전은 수도권 지역의 마지막 예선으로, 6개 코트에서 620여 명의 선수들이 경합을 벌였다. 수도권 예선 대회에는 루이 알베스 상파울루시 관광국장과 겐지 이토 상파울루시 시의원 등이 참관했다.

협회는 앞서 3월 카자티(350명



참가), 캄피나스(400명 참가), 4월 상카를로스(420명 참가), 상 세바스티앙(480명 참가)에서 각각 1~4차 예선을 성공적으로 개최한 바 있다.

각 지역 예선에는 해당 지역 시장, 체육국장, 시의원 등이 참석하여 태권도 발전에 대한 지역 사회의 관심을 나타냈다.

이번 5차 예선까지 모든 지역 예선 우승자들은 오는 5월 24일부터 25일까지 산타나 경기장에서

열리는 상파울루협회 주 대표 최종 선발전(GRAN FINAL DE CAMPEONATO PAULISTA 2025) 참가 자격을 얻는다. 최종 선발전에서 채급별 최우수 선수 2명은 9월 아라카주에서 열리는 브라질 전국대회 출전 자격을 획득하며, 이는 2026년도 국가대표 선발로 이어질 수 있는 중요한 기회다.

김요준 협회장은 개막식에 참석한 정치인들에게 태권도의 신

체적, 정신적, 교육적 긍정 영향과 발전을 설명하고, 시 정부 차원의 더 많은 후원이 필요하다고 호소했다.

한편, 상파울루주 태권도협회는 브라질 최초 태권도장인 리베르다지 클럽과 공동으로 브라질 태권도 창립 55주년 기념 및 태권도원 페스티벌을 8월 1일부터 3일까지 이비라뿌에라 마우로 피네이루 체육관에서 개최할 예정이다. 1970년 개관한 리베르다지 도장의 3대 관장이기도 한 김요준 사범은 브라질 태권도가 국위선양, 민간 외교관, 한류 원조로서 우수함을 보여주고 있다고 평가하며, 올림픽 추가 종목 진출을 위한 한국 정부 및 기업의 관심에 감사와 아쉬움을 동시에 표했다.

AMAZONia

건강 보조식품 전문점

● 각종메이커 취급<도.소매> ● 귀국 선물 전문점(기능상담)

- 100% 그린 프로폴리스(원액/연질캡슐/스프레이/프로폴리스 투브풀, 로알제리 투브풀) 전 상품 고품질 제품에 그린 프로폴리스 취급(모든 메이커)
- 아사이 100%냉동건조(200g, 500g) ● 차: 아가리쿠스(원형, 캡슐), 타이보
- 마카캡슐, 장미기름, 야생화분 가루, 생로알제리, 오르가닉 꿀&야생꿀 ● 프로폴리스 치약
- 프로폴리스 비누 ● 코코넛 비누 ● 아사이헤어 에센스 ● 과라나 가루 / 마카 가루 / 자부찌까바 가루
- 생로알제리 ● 오리지널 레드 프로폴리스 원액

아마존이아 건강 보조식품 전문점은
100%정품 모든 상품제조 회사로
직접주문(관리)으로 유사 제품(복제품)이나
출처 확인 불가 제품은 취급하지 않습니다

R. Tres Rios 267<오투기 슈퍼 옆> Tel: 94329-6262



평일: 9시 40분~5시 20분
토요일: 9시 40분~3시

(화요일은 순번제로 인해
4시반까지 영업 합니다.)



나사렛은 교포에 의한,
교포를 위한 병원입니다!

나사렛 병원

CLINICA NAZARE

R. Newton Prado, 88 B. Retiro

**** 진료 예약은 꼭 병원으로
예약 하시기 바랍니다.****



3338-0342

3791-9437/3331-2774



(11) 91601-9031

진료
과목
안내

내과/심장과 Dra	김인명 98191-6345	언어장애과 Dra	KELLY박 97377-5680	이비인후과 Dra	정Sonia 99671-7319	심리 상담 Dra	박지애 97958-4408
안과 Dra	명정란 97283-1146	외과/비뇨기과 Dr	서주일 99598-4292	정형외과 Dr	홍민화 99703-1067		
산부인과 피부과	김현경 99708-6565	소화기관 외과 Dr	김수봉 99622-6077	정신과 상담 Dr	조원극 99687-4234		

진료시간: 월-금: 10시~17시 토요일: 10시~13시

요즘 **HOT** 한 휴양지 어디지???

푼타 카나 Punta Cana

도미니카 공화국에 위치한 휴양도시...
눈부신 백사장과 에메랄드빛 바다가 펼쳐진
매혹적인 카리브해 휴양지에서 잊지 못할 추억을 만들어보세요!

(2인1실 및 1인요금)

USD949,00 부터

5성급 리조트 + 조/중/석 + 1일투어 + 공항픽업&샌딩

★★★★★

Grand Palladium Punta Cana Resort & Spa

✓ 날짜 : 10/06/2025~15/06/2025

✓ 1일투어 : 산토도밍고 시내관광



셀렉투어 여행사

쇼핑 K-Square(R.Guarani 266 Bom Retiro)LJ 17



Selectourbr



ID:selectour



E-MAIL: selectour@naver.com



11-3228-8423 11-97334-8076 11-94199-2872

교민동정

브라질 흥든 스트레이 키즈..뜨거운 열기속 통역가 조해나 씨 비화 화제



그룹 스트레이 키즈가 지난달 브라질에서 총 17만 5천 명의 관객을 운집시키며 막강한 글로벌 인기를 다시 한번 입증했다. 특히 멤버들과 팬들 사이의 소통을 이끈 통역가 겸 인플루언서 조해나 씨의 비하인드 스토리가 현지 팬들 사이에서 큰 관심을 모으고 있다.

에 따르면, 스트레이 키즈는 이번 브라질 투어 기간 리우데자네이루와 상파울루에서 총 세 차례의 공연을 성공적으로 마쳤다. 매회 공연은 스타디움을 가득 메운 팬들의 뜨거운 함성과 응원 속에 진행됐으며, 현지에서의 압도적인 인기를 실감케 했다고 보도했다.

이번 투어에서 멤버들과 팬들 사이의 가교 역할을 한 통역가 조해나 씨는 최근 현지 팟캐스트 ‘카페 쥘 소주’에 출연해 투어 통역 과정에서 겪은 다양한 경험과 고민을 진솔하게 털어놨다.

조해나 씨는 인터뷰에서 “리우 공연에서는 멤버들의 말투 특징이나 자연스러운 멈춤까지 최대한 살리려 했다”면서도, “상파울루에서는 좀 더 어리고 에너지가 넘치는 멤버들의 특성에 맞춰 더 간결하고 직접적인 표현 방식을 택했다”고 설명했다.

그는 “통역할 때 항상 아티스트 목소리에 담긴 감정과 뉘앙스를 팬들에게 제대로 전달하는 데 집중한다”고 강조했다.

특히 멤버 방찬이 브라질을 향해 “마치 또 다른 집 같다”고 표현했던 발언과 이에 대한 조 씨의 통역은 현지 소셜미디어에서 큰 화제를 모았다. 조 씨는 당시 상황에 대해 “방찬이 한국어로 ‘브라질이 다른 집 같아요’라고 말하는 순간, 짧은 시간 안에 브라질에서 ‘나의 두 번째 고향’이라는 표현이 일상적으로 사용된다는 점을 떠올렸다”고 말했다.

그녀는 “이는 직역 대신 현지 팬들이 그 의미와 감정을 가장

잘 이해하고 공감할 수 있는 표현을 선택하는 것이 중요하다고 판단했기 때문”이라며, “만약 직역했다면 현지 팬들 상당수가 그 뉘앙스를 정확히 파악하기 어려웠을 것”이라고 덧붙였다.

한편, 스트레이 키즈를 향한 브라질 팬들의 뜨거운 관심은 온라인 검색량에서도 여실히 드러났다.

구글 트렌드 데이터에 따르면, 지난 3월 30일부터 4월 5일까지 브라질 내 스트레이 키즈 관련 구글 검색량은 직전 대비 160% 이상 급증했다.

또한, 최근 7일간의 데이터 기준, 스트레이 키즈에 대한 전 세계 검색 관심도 순위에서 브라질은 칠레, 페루에 이어 세 번째로 높은 순위를 기록하며 남미 지역에서의 강력한 팬덤을 재확인시켰다.

브라질에서심카드받고, 인천공항에서바로쓰자!

인천공항에 착륙하는 순간부터 사용 가능합니다.
여유롭게 미리 준비하세요

010 선불 유심/ 연장 가능
30일 요금제/ 데이터, 통화, 문자, 무제한
한국국적자만 개통가능

R\$ 250.00

(11) 99623-1091

Together 가 준비한 놀라운 국내여행 특가!

4월달 휴일 **특가**R\$ **5101**

1인요금(2인출발)

18/04 - 21/04

FERNANDO DE NORONHA

포함사항: 항공 + 숙박 + 공항 왕복 패키지

불포함: 옵션투어, 현지텍스, 식비

선착순 판매

REVEILLON **특가**R\$ **2541** x8 + 예약금 30%

1인요금 (2인출발)

27/12/25 - 03/01/26

CLUB MED TRANCOSO

포함사항: all inclusive 리조트 7박,
왕복 항공권, 공항 왕복 차량, REVEILLON 만찬

선착순 판매



세계 4대 남미 여행



5박6일

USD **2220** + 항공
1인요금(2인출발)

파타고니아 칼라파테 & 우수아이아

우수아이아 펭귄성과 땅끝기차,
칼라파테 모레노 트레킹과 VIP석 크루즈까지*포함: 숙박, 조식, 투어, 공항픽업/샌딩
*불포함: 항공, 식비

3박4일

USD **1350** + 항공
1인요금(2인출발)

달빛 아래 펼쳐지는 신비 칠레 아타카마 사막

달 의계곡, 소금호수, 별자리투어,
타티오 간헐천, 무지개 계곡 등*포함: 전일정 숙박, 투어, 공항픽업/샌딩,
가이드 *불포함: 식비, 옵션팁, 입장료, 항공

4박5일

USD **1190** + 항공
1인요금(4인출발)

시간은 짧게, 감동은 길게! 페루 여행

마추피추 + 리마/쿠스코 시내투어

*포함: 숙박, 식비, 투어, 공항픽업/샌딩,
한인가이드 *불포함: 항공, 옵션팁

4박5일

USD **1120** + 항공
1인요금(4인출발)

볼리비아에서 찾는 나만의 인생 여행

우유니 소금사막, 라파스 시내투어

*포함: 소금호텔 숙박, 식비, 투어, 공항픽업
샌딩, 가이드 *불포함: 항공, 옵션팁

2박3일

R\$ **1200** + 항공
1인요금

리오 & 이과수

포함: 한인가이드, 차량, 숙박, 조식
불포함: 입장료, 식비, 항공

Rio Quente 온천 풀패키지

포함: 항공, 숙박, 조식과 중식, 공항 왕복차량
불포함: 식식

4박5일

R\$ **5053.58**
1인요금 *선착순 판매*

보니또 패키지

포함: 숙박, 조식, 4가지 투어, 차량, 공항픽업/샌딩
불포함: 식비, 항공

5박6일

R\$ **2063** + 항공
1인요금 *선착순 판매*

위 국내여행 패키지는 2인 기준으로 출발합니다.

투게더 여행사에서는 크루즈 여행, 유럽 관광, 스키 패키지 등 다채로운 국내외 여행 상품을 제공합니다.
또한, 여행 필수품인 인터넷 칩, 렌터카, 여행자 보험은 물론, 상파울루 시티 투어와 버스 대절 서비스도 이용하실 수 있습니다.



국제항공 요금 안내

-선착순판매, 비수기요금, 공항세 불포함-

Emirates



인천
1020/3606
이코노믹/비즈니스
발권:28/02

QATAR
AIRWAYS القطرية



인천
1233/3726
이코노믹/비즈니스
발권:28/02

TURKISH AIRLINES



인천
869/3849
이코노믹/비즈니스

Ethiopian



인천
644/3659
이코노믹/비즈니스

Emirates

광저우*
1307/4350
상해*
1168/4200
북경
867/4865
*발권:21/03

QATAR
AIRWAYS القطرية

광저우
1460/6200
상해
1629/6680
북경
1080/6015
항저우
1679/6730
발권:30/04

TURKISH AIRLINES

광저우
1373/4935
상해
1291/5335
북경
993/5635

Ethiopian

광저우
802/5034
상해
736/4592
북경
632/4934

Copa Airlines 코파 에어라인
이코노믹/비즈니스

마이애미 **550/1810** 엘에이 **592/2048**
뉴욕 **568/2972** 칸쿤 **372/1980**
발권: 18/03

에어프랑스
이코노믹/비즈니스

인천 **1112/5849**
파리 **881/3070**
발권: 19/03(파리)

라탐
이코노믹/비즈니스

파리 **880/3069**
런던 **540/3546**
바르셀로나 **650/2090**
마드리드 **568/2910**
리스본 **665/2115**
프랑크 푸르트 **705/2540**
발권: 18/03

라탐
이코노믹/비즈니스

엘에이 **400/3610**
뉴욕 **525/3670**
올랜도 **496/2500**
마이애미 **560/3120**
아순션 **280**
발권: 18/03(엘에이, 올랜도, 마이애미)

에어캐나다
이코노믹/비즈니스

인천 **1473/6810**
토론토 **770/4340**
밴쿠버 **860/5840**
발권: 17/03(토론토, 밴쿠버)

경희의료원
건강검진 특가! **USD 780** *위,대장 수면내시경 포함

한국 SKT 유심칩 출시 **RS 250**
데이터, 문자 모두 무제한
30일 요금제 (연장 가능)

Together

고객만족을 최우선으로 하는

투게더여행사

R. Prates, 577 - Bom Retiro



11)3312-6612/3228-6612
11)99911-2343/99623-1091



togetheragenciadeviagem



together_ttabrasil



ttabrasil577@naver.com



카카오톡 추가하고
다양한 정보를 빠르게 만나보세요



검색: **promocao577** 🔍



국내외 최대 패키지여행사
CVC 공식 대리점



대한민국1등 여행 대표기업
하나투어 공식인증 여행사



국제항공 수송협회 IATA로
인정받은 한인여행사 공식지정점

루스플라자 호텔 특별요금 있습니다! 문의주세요!

교민동정

『한국과 브라질은 에너지·디지털에서 시너지 가능』 이노션 브라질 COO 인터뷰

현대자동차그룹 계열 자동차 광고 전문 광고대행사 이노션 브라질(INNOCEAN Brazil) 법인의 브루노 페레스(Bruno Perez) 최고운영책임자(COO)는 최근 본지와의 인터뷰에서 “한국 기업들이 브라질 경제 성장과 혁신을 주도하고 있지만, 재생 에너지, 정보 기술(IT), 핀테크 등 신흥 분야에서 투자 및 협력 기회가 무궁무진하다”고 강조했다.

이탈리아계 브라질인인 브루노 COO는 상파울루에서 태어나고 성장하여, 20년 이상 광고 및 마케팅 분야 경력을 쌓았다. 순수 광고 분야에서 벗어나 비즈니스 솔루션 전문가로 성장했으며,

IBM 등 다국적 기업에서 라틴 아메리카 총괄직을 역임했다.

그는 최근 이노션 브라질 COO로 자리를 옮긴 것에 대해 “자동차 산업에 대한 열정과 한국 문화에 대한 관심을 결합할 기회”였다고 밝혔다. 이어 “오늘날 자동차는 기술과 떼어놓을 수 없는 관계이며, 단순한 이동 수단을 넘어 기술 및 데이터 플랫폼으로 진화하고 있다”며 자동차 산업의 미래 성장 가능성을 높이 평가했다.

브루노 COO는 현대, 삼성, LG, SK 그룹 등 한국 대기업들이 이미 브라질 자동차, 전자, 중공업 등 핵심 분야에서 중요한



역할을 하고 있다고 평가했다. 하지만 그는 브라질 경제가 변동성을 겪고 있음에도 불구하고 ‘미래의 나라’로 불리는 브라질이 신흥 분야에서 한국 기업 투자를 유치할 잠재력이 크다고 강조했다. 그는 “풍력, 태양광 등 재생 에너지, 한국의 강점인 IT,

핀테크, 도시 모빌리티, 그리고 한국 콘텐츠 인기에 힘입은 엔터테인먼트 분야 등이 특히 유망하다”고 구체적인 분야를 제시했다. 브라질의 선도적인 디지털 결제 시스템인 PIX와 같은 분야에서도 한국 기술과의 협력 기회가 많다고 덧붙였다.

한편, 브루노 COO는 개인적으로 군사 역사에 관심이 많다고 밝히면서 브라질의 국방 분야 투자 부족에 대한 솔직한 견해도 피력했다.

그는 “브라질은 역사적으로 중립적 입장을 취하지만, 광대한 해안선과 영해를 보호하고 밀수, 인신매매 등에 대응하기 위한 국방 투자가 턱없이 부족하다”고 지적했다. 또한, 한국이나 이스라엘과 달리 브라질 국민들 사이에서 애국심이나 군 복무에 대한 자긍심이 낮은 문화적 특성도 국방력 강화의 걸림돌이 된다고 봤다. 높은 세금 부담에도 낮은 수준의 공공 서비스와 심각한 치안 불안(개인 차량 방탄 개조 필요성 등)이 국민들의 국가에 대한 신뢰와 애국심을 약화시킨다고 분석했다.

2025 브라질 대건한글문화학교

어린이 청소년
사물놀이 참가 신청Inscrição – 『Aula Cultural Extracurricular 2025:
Grupo de Samulnori para Crianças e Adolescentes』

브라질 대건한글문화학교에서는 한국 문화 교육을 더욱 풍성하게 하고자, 어린이와 청소년을 대상으로 한 ‘사물놀이 방과 후 문화 수업’을 시범적으로 운영할 예정입니다. 관심 있는 학생들의 많은 참여를 바랍니다.

A nossa escola irá oferecer, de forma piloto, uma aula cultural extracurricular de Samulnori para crianças e adolescentes, com o objetivo de fortalecer o ensino da cultura coreana. Contamos com a participação de todos!

[프로그램 안내 | Informações do Programa]

모집 마감 | Prazo de Inscrição: 2025년 5월 12일 (12 de maio de 2025)

강좌 기간 | Período das Aulas:

○ 1학기 | 1º semestre: 17/05 ~ 21/06 ○ 2학기 | 2º semestre: 02/08 ~ 22/11

※ 인원 미달 시 개강일이 8월 초로 조정될 수 있습니다.

(O início pode ser adiado para o começo de agosto caso o número mínimo de inscritos não seja atingido.)

수업 내용 | Conteúdo: 사물놀이 - 한국 전통 타악기 배우기 (Samulnori - percussão tradicional coreana)

수업 시간 | Horário: 매주 토요일 14:00 ~ 15:30 (Todos os sábados, das 14h às 15h30)

참가 대상 | Público-alvo: 만 9세~만 15세까지, 한국 전통문화에 관심 있는 한국인, 브라질인

Público-alvo: Coreanos e brasileiros interessados na cultura tradicional coreana, de 9 a 15 anos de idade.

강사소개 | 이인숙(Lee In-sook) 브라질 한국학교, 한국교육원 등 25년 경력의 사물놀이 강사, 한국무용 전공.

Professora de Samulnori com 25 anos de experiência, formada em Dança Tradicional Coreana.

수업 장소 | Local: 브라질 성 김대건 순례지 한인 성당 내 양평관

(Teatro da Paróquia Pessoal Coreana São Kim Degun - Igreja de Peregrinação)

☝ Rua Nair de Tefé, 147 - CEP: 01128-040 - Bom Retiro

참가비 | Mensalidade: R\$ 200,00 (월 / por mês)

문의 연락처 | Informações e Contato: 한복녀 Helena Han(11- 97776-5939), 서정원 Gloria Seo(11- 98545-5485), 이메일:degunbrasil@gmail.com

주최/주관



브라질 대건한글문화학교
ESCOLA DEGUN DE LÍNGUA E CULTURA COREANA

후원:



브라질 성 김대건 순례지 한인 성당
Paróquia Pessoal Coreana São Kim Degun - Igreja de Peregrinação



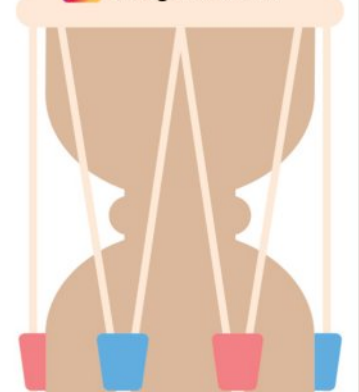
재외동포청



지금 바로 신청하세요!



daegun.escola



77m² 부터 177m² 까지

THE
PALACE
ROYAL
VILA MARIANA

77m² a 177m²



RUA BARTOLOMEU DE GUSMÃO X D. AVELINA | VILA MARIANA

 (11) 94442-4242 - VASCONCELOS(CRECI: 266985)
CORRETORA EXCLUSIVA CYRELA
CYRELA 기업 전속 부동산 중개인



브라질

브라질축구협회, 안첼로티 협상 종료..차기 사령탑 조르제 제수스 유력



카를로스 안첼로티(이탈리아) 레알 마드리드 감독의 브라질 축구 대표팀 사령탑 부임이 소속팀과의 계약 문제로 결국 무산된 것으로 알려졌다.

브라질 현지 언론들은 브라질 축구협회(CBF)가 안첼로티 감독과의 협상을 공식적으로 종료했다고 4월29일 보도했다. 당초 안첼로티 감독은 올해 6월 브라질 대표팀에 합류할 것으로 예상됐으나, 이 계획이 틀어졌다.

안첼로티 감독은 레알 마드리드와 2026년까지 계약돼 있었지만, 레알 마드리드가 계약 기간 만료보다 1년 일찍 계약을 종료

하려 하면서 위약금 문제가 발생했다. 안첼로티 감독은 계약 해지에 따른 위약금 지급을 요구했으나, 플로렌티노 페레스 레알 마드리드 회장은 안첼로티 감독이 이미 CBF와 구두 합의한 사실을 알고는 위약금 없이 풀어주는 것만 받아들일겠다는 입장을 고수한 것으로 전해졌다.

이번 시즌 레알 마드리드가 유럽축구연맹(UEFA) 챔피언스리그와 코파 델 레이에서 탈락하고 스페인 라리가 우승 경쟁에서도 어려움을 겪는 등 기대 이하의 성적을 거둔 점도 구단이 안첼로티 감독과의 결별을 검토한 배경

중 하나로 분석된다.

다만, 브라질 축구계 최고 수준이자 대표팀 감독 중에서도 최고액으로 알려진 고액 연봉 제안에도 협상이 결렬된 데에는 사우디아라비아 클럽들의 거액 제안도 영향을 미쳤다는 분석이 나온다. 30일 GE 보도에 따르면 일부 사우디 클럽은 안첼로티 감독에게 연간 2억 2천500만 헤알이 넘는 천문학적 금액을 제시하며 영입을 타진한 것으로 알려졌다.

CBF는 다가오는 6월 월드컵 지역 예선 경기까지 새 사령탑을 선임해야 하는 상황이다. 안첼로티 감독과의 협상이 최종 결렬됨에 따라, 현재 사우디 프로리그 알 힐탈을 이끌고 있는 포르투갈 출신의 조르제 제수스 감독이 유력한 후보로 급부상했다.

제수스 감독은 과거 브라질 명문 플라멩구를 이끌고 코파 리베르타도레스와 브라질 리그 우승을 차지하며 브라질 축구에 대한 높은 이해도와 성공 경험을 인정받고 있다. CBF는 제수스 감독 선임을 위해 소속팀 알 힐탈에 지불해야 할 위약금까지 고려하는 것으로 전해졌다.

더욱 어렵게 만든다.

한편, 차량 전철화 확대가 바이오 연료 부문에 미칠 잠재적 영향에 대한 우려도 있지만, 항공 연료나 화력 발전용 에너지원 등 다른 용도로의 바이오 연료 활용 확대를 통해 충분히 상쇄될 수 있다는 분석도 나온다.

Equus Capital은 이러한 난관 속에서도 기업들이 프로세스를 효율화하고 시장을 다변화하며 혁신에 투자할 기회가 있다고 제시했다. 대표적으로 ‘미래 연료법(Lei do Combustível do Futuro)’은 휘발유와 디젤에 포함되는 바이오 연료 의무 혼합 비율 상향을 규정하고 있어, 해당 부문의 새로운 성장 동력이 될 수 있다.

바스콘셀로스는 “상당한 장벽은 존재하지만 바이오 연료 시장은 에너지 전환에 있어 여전히 핵심적인 역할을 한다”며, “새로운 환경 변화에 성공적으로 적응하고 효과적인 혁신 전략을 실행하는 기업들이 2025년의 어려움을 극복하고 기회를 포착할 가능성이 높다”고 전망했다.

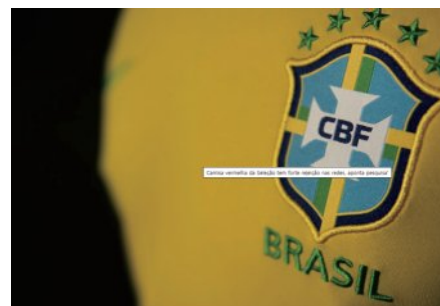
브라질

브라질 축구협회, 유니폼 색깔 입장 번복 끝에 ‘파란색유지’ 재확인

브라질 축구협회(CBF)가 2026 북중미 월드컵을 앞두고 불거진 대표팀 유니폼 색깔 변경 루머에 대해 입장을 밝혔다가 번복하며, 결국 전통적인 파란색 원정 유니폼을 유지할 것임을 재확인했다고 CNN 브라질이 4월30일 보도했다.

이번 논란은 최근 해외 축구용품 전문 매체인 ‘푸티 헤드라인스’가 브라질 대표팀의 2026 월드컵 원정 유니폼이 전통적인 파란색 대신 빨간색으로 바뀔 가능성을 보도하면서 불거졌다. 브라질 대표팀의 홈 유니폼은 노란색, 원정 유니폼은 파란색이 상징처럼 굳어져 있다.

CNN 브라질에 따르면 CBF는 처음 내놓은 공식 성명에서 ‘최근 유포된 대표팀 유니폼 이미지는 공식이 아니다’라고 선을 그었다. 더불어 ‘연맹 정관 준수 의지를 재확인한다’고 덧붙였으나, 이 발언의 구체적인 의미가 명확하지 않아 유니폼 색깔 변경



가능성에 대한 혼란을 키웠다.

그러나 성명 발표 약 두 시간 만에 CBF는 해당 성명을 긴급히 수정했다. 수정된 성명에서는 ‘연맹 정관 준수 의지를 재확인한다’는 문구 뒤에 괄호를 넣고 ‘(전통적인 노란색과 파란색 기준은 유지될 것이다)’라고 명확하게 부연했다. CBF는 이로써 브라질 대표팀의 상징인 노란색 홈 유니폼과 파란색 원정 유니폼 색깔을 계속 유지할 것이라는 입장을 분명히 했다. 붉은색 유니폼 도입 가능성을 공식적으로 부인하고, 연맹 정관에 명시된 대표팀 유니폼 색상 규정을 따를 것임을 강조한 것이다.

브라질

Equus Capital 진단..브라질 바이오 연료, 2025년 난관과 기회공존

브라질 바이오 연료 부문이 규제 불확실성, 높은 운영 비용, 신규 프로젝트 자금 조달의 어려움 등 녹록지 않은 도전 과제에 직면한 채 2025년을 맞이하고 있다고 에너지 전문 매체 fullenergy가 4월29일 보도했다.

Equus Capital의 연구에 따르면, 지난 24개월 동안 운영 16년 이상의 안정된 사업체를 포함해 전체 바이오 연료 기업의 6.11%가 문을 닫았다.

이처럼 어려운 환경 속에서도 시장은 신규 설비 투자보다는 억제된 투자 분위기 속에서 기존 발전소의 매매에 대한 관심이 높아지면서 2024년 말부터 2025년 초까지 활기를 보였다.

실제로 Equus Capital의 연구는 지난 24개월간 바이오 연료 기업의 6.11%가 폐업했으며, 여기에는 16년 이상 운영된 업체도 포함된다고 밝혔다. 이는 산업 전반의 어려움을 방증한다.

그럼에도 불구하고 시장은

2024년 말부터 2025년 초까지 다소 활기를 띠는 모습을 보였다. 억눌렸던 투자가 재개되고, 발전소 매매 및 신규 건설에 대한 관심이 증가한 덕분이다.

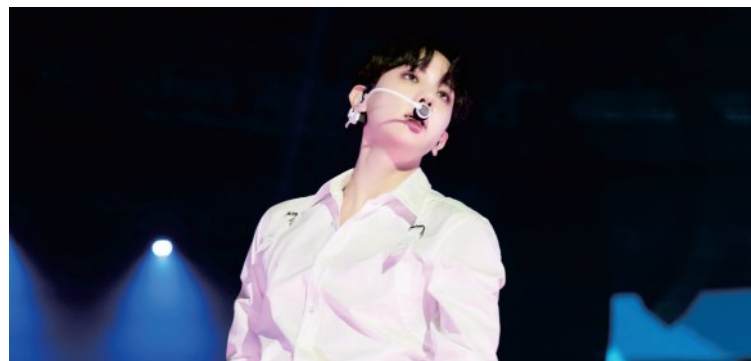
Equus Capital 파트너인 펠리페 바스콘셀로스는 “시장에 활력이 돌고 관련 사업 논의가 활발하지만, 아직 대규모 거래 성사 사례는 많지 않다”고 현 상황을 설명했다.

그는 특히 규제 환경이 투자자 및 사업가들에게 불안감을 주고 있다고 지적했다. 잦은 세제 변화와 국가 연료 정책의 예측 불가능성이 문제라는 것이다. 바스콘셀로스는 “공공 정책의 불안정성이 기업 경쟁력에 직접적인 영향을 미치고 장기적인 전략 수립을 어렵게 만든다”고 강조했다.

구조적인 문제점으로는 바이오 연료의 효율적인 유통 및 저장을 위한 물류 및 인프라 부족도 해결해야 할 과제다. 이러한 제약은 특히 중소기업의 사업 확장을

브라질

백현, 솔로 아티스트로 브라질 첫 방문... '리베리' 투어 기대감 UP



그룹 엑소 멤버이자 솔로 가수로 활동 중인 백현이 자신의 첫 솔로 월드 투어 ‘리베리(Reverie)’의 일환으로 브라질을 찾는다.

지난 4월30일 소속사 INB100은 백현이 오는 6월 15일 상파울루 비브라 상파울루(Vibra Sao Paulo)에서 단독 콘서트를 개최한다고 밝혔다.

이번 공연은 백현이 솔로 가수로서 처음으로 브라질 팬들과 직접 만나는 자리로 의미를 더한다. 공연 시간, 티켓 가격 등 상세 정보는 추후 공지될 예정이다.

최근 백현은 빌보드 브라질과의 인터뷰를 통해 32세에 독자적인 행보를 이어가는 소회를 밝히기도 했다. 그는 “저 자신과 아이돌로서의 삶에 큰 차이는 없다. 어렸을 때부터 음악과 사람들을 즐겁게 하는 것을 항상 좋아했다. 이 직업은 저에게 완벽하다”고 말했다.

한편 백현은 최근 독립 레이블 ‘INB100’을 설립하고 솔로 활동에 박차를 가하고 있다. 그는 약 8개월 만의 솔로 컴백을 알리며, 오는 5월 19일 미니 5집을 발매할 예정이다.

브라질

브라질 전역 '가짜 변호사' 사기 기승...상파울루서만 피해자 1,600명

올해 들어 브라질 전역에서 '가짜 변호사' 사기 범죄가 급증하면서 주민들의 각별한 주의가 요구되고 있다. 특히 브라질 최대 경제 중심지인 상파울루주에서는 피해 사례가 집중되며 사회적 경각심을 불러일으키고 있다.

2일 G1에 따르면, 브라질 변호사 협회(OAB)의 최근 조사 결과 올해 상파울루주에서 '가짜 변호사'에게 속아 금전적 피해를 본 사람은 최소 1,600명에 달하는 것으로 나타났다.

피해자들은 대부분 자신이 진행 중인 소송과 관련된 실제 정보를 이용한 접근 방식에 속아 피해를 입은 것으로 조사됐다. 범죄자들은 공공 소송 정보를 불법적으로 확보한 뒤 피해자의 변호사를 사칭해 연락을 시도하고, 세금이나 수수료 등의 명목으로



금품을 요구하는 수법을 사용하고 있다. 피해자 나일지(Nailde) 씨는 브라질 글로벌TV 아침 뉴스 프로그램 '봄 지아(Bom dia)'와의 인터뷰에서, "범인들이 나의 변호사를 사칭해 오랫동안 기다려온 소송의 합의금이 지급될 예정이라며 4000헤알을 Pix(브라질의 즉시 송금 시스템)로 송금하라고 요구했다"고 밝혔다. 그는 "송금 후 가짜 변호사와의 연락이 끊기고 나서야 사기를 당했음을 깨달았다"고 말했다.

나일지 씨의 실제 변호사는

"사기범들이 SNS에서 변호사의 실제 사진과 로고를 도용해 피해자를 현혹하고 있다"며 주의를 당부했다. 이 같은 사기 피해가 잇따르자 브라질 연방 OAB는 변호사의 신원을 온라인으로 즉시 확인할 수 있는 디지털 플랫폼 '콘피르마 ADV(ConfirmADV)'를 최근 도입해 운영에 들어갔다.

이 플랫폼은 웹사이트(confirmadv.oab.org.br)에 접속해 변호사의 OAB 등록번호, 등록주, 이메일 주소 등을 입력하면 변호사 본인에게 신원 확인 요청이 자동으로 전송된다. 변호사가 5분 이내에 요청을 수락하면 시민은 해당 변호사의 인증 정보를 확인할 수 있으며, 기한 내 응답이 없을 경우 확인이 완료되지 않았다는 안내가 양측에 발송된다. OAB 측은 "콘피르마ADV는 대국민 홍보 캠페인의 일환으로, 가짜 변호사로 인한 추가 피해를 방지하는 데 목적이 있다"고 설명했다.

브라질

리우 경찰, 관광객 약물 먹여 금품 훔친 여성 검거



브라질 리우데자네이루에서 관광객에게 약물을 먹여 정신을 잃게 한 뒤 금품을 훔친 혐의로 19세 여성이 경찰에 체포됐다.

리우데자네이루 민경은 지난 1일 오전 발생한 관광객 상대 강도 사건의 용의자로 하이나 호사다 크루즈(19)를 벨포르드 호수 지역에서 검거했다고 밝혔다. 경찰 조사 결과, 하이나는 유흥업소 여성으로 활동하며 피해자에게 약물을 투여해 무력화시킨 뒤 소지품을 빼앗는 수법을 사용한 것으로 드러났다.

피해자는 작년 12월 하이나 등 여성들과 만난 프랑스 관광객이다. 이들은 이후 코파카바나의 한 호텔에서 이동했으며, 피해자는 다음 날 가베아의 한 병원에서 심각한 부상을 입은 채 의식을 차렸다. 그는 여성들이 자신에게 약물을 투여했고 움직이는 차량에서 자신을 던졌다고 진술한 것으로 전해졌다.

이 사건으로 프랑스 관광객은 부상 외에 휴대폰 1대, 현금 150헤알, 계좌에서 이체된 5만 헤알 상당의 금전적 피해를 입었다. 리우 법원은 하이나에게 가중 강도 및 상해 혐의로 예방적 구금 영장을 발부했다. 영장에는 "관광객에게 화학 물질을 투여하여 피해자를 완전히 무력화시키고 소지품을 빼앗은 행위"가 범죄 사실로 적시되었다.



OLIVEIRA
ASSESSORIA ADUANEIRA

복잡하게 느껴지는 통관 업무, 이제 **Oliveira Assessoria Aduaneira**와 함께 한결 가볍게 시작하세요

숙련된 통관사가 오랜 경험과 전문성을 바탕으로
고객님의 맞춤 솔루션을 정성껏 제공하여 성공적인 통관을 지원합니다.

Oliveira Assessoria Aduaneira는 고객님의 성공적인 비즈니스를
위한 따뜻한 동반자가 되겠습니다. 편안하게 문의해 주세요.

주요업무

- ✓ Radar 등록부터 통관까지 원스톱 간편 처리!
- ✓ 합리적인 운송료, 투명한 비용으로 신뢰!
- ✓ 신속 정확한 업무로 시간과 노력 절약!

문의전화 (13) 3327-4203
(13) 97409-0723

브라질

브라질 온라인 사기 피해 17% 급증...연간 101억 헤알 달해

브라질에서 가족 등을 사칭하는 왓츠앱 사기를 비롯한 온라인 사기가 기승을 부리면서 연간 피해액이 100억 헤알을 넘어선 것으로 나타났다. 특히 왓츠앱 사기는 가장 흔한 유형 중 하나로 꼽히며 피해 확산이 심각하다.

브라질 은행연맹(Febraban)에 따르면 2024년 한 해 동안 브라질 내 사기 피해액은 약 101억 헤알 규모로, 전년(86억 헤알)보다 17% 증가했다. 사기 유형별로는 왓츠앱 사기가 15만3천 건으로 가장 많았고, '가짜 판매'(15만 건), '가짜 은행 직원 사칭'(10만 5천 건)이 뒤를 이으며 3대 주요



유형으로 꼽혔다.

지난해 8월 상파울루에 거주하는 77세 은퇴자 루르데스 다이아나 씨는 외출 중 딸을 사칭한 왓츠앱 메시지를 받고 800헤알을 송금했다가 사기를 당했다. 프로필 사진까지 딸과 같았고, 여행 중 급하게 돈이 필요하다는 메시

지에 속아 넘어갔다.

브라질 상원 DataSenado 연구소 조사에서는 16세 이상 브라질인 4명 중 1명꼴인 약 4천80만 명이 지난 1년간 사기로 금전적 피해를 경험했으며, 대부분은 사이버 범죄 피해였다.

전문가들은 인터넷의 광범위한 확산과 사기범의 교묘한 심리 조작 능력을 이러한 사기 피해 반복의 주요 원인으로 지목한다. 디지털 범죄 전문가 완데르송 카스틸류는 "인터넷 확산으로 사기범 접근성이 높아져 피해 가능성이 커졌다"며 "돈을 급하게 보내야 한다는 압박은 판단력을 흐리게 하고, 인터넷 위험성에 대한 낮은 인식이 사기범의 심리적 기술에 취약하게 만든다"고 분석했다.

특히 노년층과 젊은 층이 사기에 취약한 것으로 나타났다. 카스틸류는 "노년층은 기술에 익숙지 않고 가족 사칭에, 젊은 층은 기술에 대한 과도한 자신감과 얕은 지식 때문에 취약하다"고 설명했다.

주요 사기 유형별 예방책으로는 왓츠앱 사기의 경우 왓츠앱의 '2단계 인증' 활성화가 권장된다. 은행은 절대 전화로 계좌 정보나 인증코드를 요구하지 않으므로, 가짜 은행 직원을 사칭한 전화는 즉시 끊고 공식 채널로 확인해야 한다. 가짜 판매 사기는 시장가보다 현저히 낮은 가격을 제시하는 경우 의심하는 것이 좋다.

온라인 사기 확산의 또 다른 배경에는 심각한 개인정보 유출 문제가 자리 잡고 있다. 지난

5년간 브라질 연방 정부 시스템 데이터 유출 사고가 9천 건 이상 발생했으며, 지난해 11월에는 브라질 인구 절반이 넘는 1억2천만 명의 개인 정보를 불법 유통한 조직이 적발되기도 했다. 기술 전문가 아르투르 이그레지는 "유출된 개인 정보가 사기범들이 피해자에게 더욱 정교하게 접근하는 데 악용된다"고 경고했다.

로니 바인조프 브라질 국가 사이버 보안 위원회 위원은 "이미 노출된 개인 정보가 인공지능(AI)과 결합하면 사기가 훨씬 정교해질 수 있다"고 우려하며, 개인의 '디지털 위생' 강화뿐만 아니라 "국가 차원의 사이버 교육 정책, 데이터 보호법 집행 강화, 규제 정비 및 범죄자 단속이 시급하다"고 강조했다.

연예

악한영웅2'유수민 감독'시은이 다시 웃게 하려 시즌2 썼죠

'시은이' 웃는다. 정말로 환하게 '...이 장면을 위해 시즌2를 썼다고 해도 과언이 아니죠.'

학교 폭력의 현실을 그린 시리즈 '악한영웅'이 시즌2 '클래스2'로 돌아왔다. 연출을 맡은 유수민 감독은 2일 서울 종로구 삼청동의 한 카페에서 진행된 인터뷰에서 주인공 연시은을 다시 웃게 해주고 싶다는 마음이 시즌2 제작의 가장 큰 동력이었다고 밝혔다.

유 감독은 시즌1 촬영 후 힘든 시간을 보냈지만, "시은이를 다시 일으켜 세워야겠다"는 생각에 시즌2 제작을 결심했다고 말했다. 그는 클래스2에서는 시은이

가 새로운 환경과 인물들을 만나며 성장해가는 과정을 중점적으로 담았다고 설명했다.

'악한영웅' 시리즈는 모범생 시은(박지훈 분)이 학교 폭력에 맞서는 이야기다. 10대의 혼란스러운 내면과 우정, 질투 등을 섬세하게 다뤄 호평받았다. 시즌1은 2022년 웨이브 오리지널로 공개됐고, 시즌2는 지난달 25일부터 넷플릭스에서 서비스 중이다.

유 감독은 시즌2가 넷플릭스를 통해 더 많은 국가에서 시청되는 만큼, 분위기를 시즌1보다 덜 무겁게, 감정 소모가 심하지 않도록 편하게 볼 수 있게 만들려고 했다고 밝혔다. 또한, 클래스1과



2가 소설 상·하권처럼 하나의 이야기처럼 이어지도록 구성했다고 덧붙였다.

액션 장면 역시 인물의 심리 변화를 반영했다. 유 감독은 "시즌1에서 시은이가 자신을 지키기 위해 싸웠다면, 시즌2에서는 싸우지 않겠다고 다짐하다 주변 사람을 지키기 위해 주먹을 들게 된다"며, 싸우는 이유와 목적이 달라지면서 액션 디자인도 처절하고 감정적인 느낌을 담도록 바뀌

었다고 설명했다.

주연 배우 박지훈에 대한 칭찬도 아끼지 않았다. 유 감독은 박지훈이 시즌1 촬영 후에도 시은의 모습을 간직하고 있었으며, 타고난 재능으로 화면 밖 시청자까지 설득하는 힘이 엄청난 배우라고 극찬했다.

기획총괄로 제작 전반에 참여한 한준희 감독(전작 'DP' 연출)도 인터뷰에 함께했다. 한 감독은 이번 시리즈에도 사회 고발적인 메시지를 담으려 노력했다. 그는 "10대 학생이 한 게 실수라면, 알 것을 다 아는 어른들이 한 것은 잘못"이라며, 어른들의 잘못된 행동의 대가는 오롯이 아이들이 치르게 된다는 점에 주목했다고 밝혔다.

'악한영웅 클래스2'는 공개 후 전 세계 넷플릭스 비영어 TV 시

리즈 중 가장 많이 시청된 작품으로 꼽히는 등 국경을 넘어 큰 인기를 누리고 있다. 볼리비아, 페루 등 9개국에서 시청 수 1위를 기록하기도 했다.

한 감독은 약자가 강자를 상대로 승리하는 '언더독' 이야기가 만국 공통의 정서를 자극하고, 여기에 액션을 버무려 다양한 시청자에게 쉽게 다가간 것이 인기의 비결 같다고 분석했다.

시즌3 제작 가능성에 대한 질문에 한 감독은 아직 구체화하기는 이르지만, 내부적으로 상상하며 이야기 나누고 있다고 답했다. 그는 "시트콤처럼 '우당탕탕'하는 전원일기 같은 이야기도 할 수 있지 않을까 생각한다"며, 시즌3 계획에 대한 이야기를 나눌 수 있다는 것 자체가 행복하다고 말했다.

B
좋은아침뉴스
BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

B
좋은아침뉴스
BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

스테파니 헤어모드
Stephany hair mod's

- * 매직, 볼륨매직
- * 셋팅 펌, 뿌리 볼륨펌
- * 헤어 왁싱, 헤나,스타일 염색
- * 반영구 화장(눈썹 문신)
- * 파티 헤어, 메이크업
- * 손발 메니큐어

예약받습니다
영업시간: 9시~18시까지

★전신 마사지 ★헤어 escova 패키지 회원 모집합니다.

R. Guarani 458 Tel: 3223-0272 / 3223-0507
Cel: 99305-1205

B
좋은아침뉴스
BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

B
좋은아침뉴스
BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com



어르신들의 활기찬 삶을 위해!
보다 나은 노인복지와 활동 증진을 위해
노인회가 항상 노력하겠습니다.

노인회 후원계좌 안내
Banco Itau Ag: 0064 C/c 99679-6 Pix 07.909.581/0001-28
Associacao Idosos dos coreanos do brasil

CRECI J.30576

SK
부동산

정확한 정보와 정직함으로
고객님의 편에서 일하겠습니다
신속처리! 비밀보장! 책임중개!

95437-1235
김형수(사도김) 한국어상담

95437-1238
Sandro(사도)



건강

"18개월만, 60kg 감량" 20대 女...아침 식단 '이렇게' 바꾼 게 먹혔다

영국의 한 20대 여성이 살이 찌 후 자존감을 잃었지만, 건강한 식습관과 운동으로 60kg 감량에 성공한 사연이 공개됐다.

지난 4월 30일 데일리메일 등 외신 매체에 따르면, 멜로디 벅(23)은 살찌는 음식을 즐겨 먹으며 살이 찌기 시작했다.

그는 아침으로 누텔라가 발라진 빵을 먹었고, 점심으로는 맥도날드, 저녁으로는 파스타를 먹었다.

또 저녁 식사 이후에는 과자와 케이크 등 단 음식을 즐겨 먹었다. 멜로디 벅은 "살이 찌면서 자존감이 떨어져 사람들을 만

나는 게 두려워졌다"며 "자리에 앉을 수 없어 영화를 보거나 비행기를 타지도 못했다"고 말했다.

이후 매일 헬스장에 다니던 멜로디 벅의 아버지가 같이 운동을 하러 가자고 제안했고, 그곳에서 친구 베스와 친해져 매주 5번씩 헬스장을 가기 시작했다. 멜로디 벅은 "헬스장에 가서 웨이트 트레이닝을 주로 했다"고 말했다. 살이 조금씩 빠지던 그는 식단에도 변화를 줬다. 멜로디 벅은 "즐거 먹던 패스트푸드 대신 아침으로 고단백 식품과 샐러드를 선택했다"고 말했다.

결국 멜로디 벅은 18개월 만에

9스톤(약 60kg) 감량에 성공했다. 그는 "살을 뺀 후 내 인생은 달라졌다"며 "이제는 사람들을 만나는 게 즐겁다"고 했다. 멜로디 벅이 다이어트 비법으로 꼽은 음식과 운동, 어떤 효과가 있을까?

▷고단백 식품=단백질은 포만감을 오래 유지하고 근육 생성을 도와 체중 관리에 효과적이다. 단백질은 신진대사를 올리는데, 신진대사가 높으면 열량이 잘 소모돼 살이 쉽게 빠진다. 또한 단백질은 분해하는 데 다른 영양소보다 시간이 오래 걸려 더 많은 에너지가 필요하다. 따라서 단백질은 체중 감량을 도울 뿐 아니라 사람들이 섭취 열량을 줄이면 서도 근육량을 보존할 수 있게 한다.

▷샐러드=각종 채소가 든 샐러드 역시 식이섬유가 풍부해 체중 관리에 도움이 된다.

식이섬유가 많이 든 채소는 오랫동안 씹어야 삼키기 편한데, 씹는 횟수가 많을수록 포만감을 느끼는 중추가 자극된다. 포만감은 이후 단백질과 탄수화물 섭취량을 줄이는 데도 효과적이다. 실제로 미국 코넬대 연구팀이 남녀 124명을 채소와 과일을 먼저 먹는 테이블 그룹과 달걀과 베이컨 등을 먼저 먹는 테이블 그룹으로 나눴다. 그 결과, 1그룹이 2그룹보다 열량을 적게 섭취하고 지방이 많고 튀긴 음식에 대한 유혹을 덜 느끼는 것으로 나타났다.

▷웨이트 트레이닝=멜로디 벅이

헬스장에서 했다고 밝힌 웨이트 트레이닝은 근육을 써 근력을 키우는 운동이다. 덤벨, 밴드, 각종 기구를 사용한다. 근력이 약한 경우 스쿼트 등 맨몸으로도 가능하다. 웨이트 트레이닝으로 근육량이 늘면 기초대사량이 높아진다. 기초대사량이 높은 사람은 생명 유지를 위해 기본적으로 소모되는 에너지가 많아 살이 잘 붙지 않는다. 또한, 근육은 포도당을 많이 소모하는 기관이라 혈당을 낮추는 데 도움이 된다. 다만, 웨이트 트레이닝을 할 때는 본인의 신체 상태를 잘 알아야 한다. 잘못된 자세로 하면 관절 등에 해로울 수 있기 때문이다. 초보자는 가벼운 운동부터 시작해 차차 강도를 높이는 게 좋다.

흥부네 정육점
최고기.돼지고기 신선한 최고급 육류 취급
점심시간: 12시30분~14시까지
R.Prates 339 Tel:3326-4250 / 3227-0365 / 99615-4244

시온식품
월-토(공휴일) 오전 6시30분-저녁7시30분 / 일요일은 영업하지 않습니다
☎3361-5612 / 3223-2872 / 97576-3342
R. Silva Pinto 435 - Bom Retiro

신속, 정확, 친절
제일식품
월-토까지 영업 / 일요일은 쉽니다. 공휴일은 오후 2시까지 영업
Rua Júlio Conceição 327 Tel:3331-3901/3224-9956

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

uriommakimchi.saipos.com
Faça seu pedido pelo link
링크를 통해 주문 해주세요
도시락/컵밥/반찬/김치
주소: Rua Tres Rios, 244 - Bom Retiro 전화: 3338-0904/99991-0893

종로떡집
돌 백일 답례 떡 / 펜던 케익(돌, 백일, 생일) 선물용 떡
한국의 새로운 패턴 케익 떡을 즐기십시오
R. Correia de Melo, 340
Tel: 3227-2963/ 3227-3419/99928-3326

맛있는 공간...편안한 공간...음악의 공간...
순미반상
족발.보쌈.감자탕 전문
점심 저녁 정상 영업
RUA BANDEIRANTES 332 - BOM RETIRO (구 7080) 예약문의: 97462-7077

- 구이
생삼겹살, 차돌박이, 구뽕, 불고기, 불고기 전골
- 식사류
순미 감자탕, 부대찌개, 콩치찌개
해물순두부, 콩나물 오삼볶음
소면 오징어볶음, 곱창 양념 볶음
족발, 보쌈, 해물파전, 계란찜
비빔밥

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
bomdianews.com.br / facebook.com/bomdianewsbr
광고문의
T.97187-3736
bomdia-news@hotmail.com

건강

입안 어디든 생길 수 있는 구강암... 흡연·음주 함께 하면 15배 위험

흡연·음주 등 생활습관이 발병에 큰 영향을 미치는 구강암은 조기에 발견하면 완치율이 80%에 달할 정도로 치료 경과가 양호하다. 그러나 암이 더 진행되면 치료하기 매우 까다로워질 수 있어 주의가 필요하다.

구강암은 입 천장부터 잇몸, 입술, 볼 점막, 혀, 턱뼈 등 입안 어디서든 발생할 수 있는 악성종양이다. 이 중에서도 혀와 볼 점막, 위아래 턱뼈를 포함한 잇몸 등에서 가장 많이 발생한다. 특정 부위에 생긴 뒤 없어지지 않고 계속 커지는 것이 특징이다.

유전적 요인보다는 환경적 요인이 크게 작용한다. 가장 대표적인 원인으로는 흡연을 들 수 있다. 하루 한 갑 이상 담배를 피우면 구강암에 걸릴 확률이 일반인에 비해 약 10배 높아지며, 흡연과 음주를 동반할 경우 약 15배까지도 상승한다.

그밖에 인유두종바이러스, 매독, 구강의 점막하 섬유화증도 원인이 된다고 알려져 있다. 임영창 건국대병원 이비인후·두경부 외과 교수는 “흡연, 씹는 담배, 음주, 식습관과 영양결핍 등이 영향을 미친다”며 “구강 위생이

불량하거나 의치로 인해 지속적인 자극을 받는 것도 주요 원인 중 하나”라고 설명했다.

구강암은 조기 발견과 치료가 중요한 만큼 의심 증상을 알고 있으면 도움이 된다. 입안에 백반증, 붉은 반점이 보이거나 구내염 같은 염증성 궤양이 3주 이상 지속되는 경우, 병변의 범위가 크거나 출혈·통증이 지속되면 정밀한 조직검사를 받아야 한다. 암이 진행되면 주로 턱 아래 림프절로 전이가 되기 때문에 목에 혹이 만져질 수 있다. 이와 함께 음식을 삼킬 때 이물감이나 통증이 느껴질 때도 검사를 받는 것이 좋다.

만일 암이 육안으로 잘 보인다면 내시경 검사를 하지 않아도

확인이 가능하다. 병변이 편도나 혀뿌리 쪽으로 더 확산되면 다양한 검사 결과를 복합적으로 확인할 필요가 있다. 병변이 어디까지 퍼져 있는지, 림프절이나 폐 등으로 전이됐는지를 확인하려면 컴퓨터단층촬영(CT), 자기공명영상(MRI), 양전자방출 단층촬영(PET) 등의 검사를 병행한다.

치료는 암이 진행된 정도와 환자의 연령, 전신상태 등에 따라 다르지만 우선 수술 치료부터 고려하게 된다. 일반적으로 초기 구강암은 완치율이 약 80% 정도로 높지만 진행된 상태에선 30%까지도 떨어지는 것으로 알려져 있다. 암이 진행된 경우 수술 뿐 아니라 방사선 치료 등 다른 치료법도 함께 시행한다. 또 수

술로 제거한 조직이 광범위할 경우 먹고 말하는 데 중요한 역할을 하는 부위의 특성상 기능을 가급적 살릴 수 있게 얼굴 모양을 적절히 재건하는 치료도 뒤따른다. 구강암 발병에 환경적 요인이 미치는 영향이 크다는 점은 생활습관 개선으로 예방 가능성을 높일 수 있다는 의미도 된다. 예방을 위해선 금연과 절주, 방사선 혹은 자외선 차단 등이 권장된다. 과일과 녹황색 채소, 비타민 A·C·E 등의 섭취도 예방에 도움이 된다고 알려져 있다. 또한 입안을 강하게 자극할 수 있는 뜨겁거나 딱딱한 음식, 잘 맞지 않는 틀니, 날카롭게 손상된 구강 보철물 등을 주의해 개선하는 것이 좋다.

중화 요리 득의관 得意館
Rua Prates 478 봉헤피로
Tel:3326-6444, 97262-2278

*숯불갈비 *한식전문
경미정
부드러운 육즙의 고기만을 선보입니다
R.Correia de Melo 276 ☎3229-7378

싱싱 요리 집 냉면 전문
▲ 모든 종류의 냉면 ▲ 싱싱한 안소바구이
▲ 콩비지 찌개
▲ 손으로 빚어 만든 만두종류
▲ 그때 그 맛 찜뽕
토요일 휴무 일요일 영업합니다.
Tel. 3311-9453 / 94567-8129
R. Correia de Melo, 162

CHOYEE
Coffee & Restaurant
choyee.sp(인스타그램)
넓고 편안한 공간
다양한 메뉴와 맛있는 음식
세련된 공간에서 함께 즐기는 커피
단체 손님 예약가능(100석 완비)
예약문의: 11) 2539-9927
영업시간(월-토) 점심: 11:30~5:00 / 저녁 15:30~22:00(마지막 주문:21시)
카페테리아:10:30~20:00
Rua Três Rios, 245(오투기마트 옆)

본향 맛집<구 연변 냉면>
육개장 두부조림 북어국
염소전골, 차돌박이, 칼국수, 청국장
R.Antonio Coruja 61 -A T3223-6468/94308-1963

쌍마 기계 전기시스템
경동 가스보일러 입하
〈가정용, 공업용〉
철저한 애프터 서비스 보증 수리
• 파티복 자동 포장기 • 카터기
• 소매 자동 미싱기 • 자동 세탁기
Tel. 3361-9168 Cel. 99500-3576

한강 漢江食堂
Restaurant Han Kang
단체예약환영 R.Prates 379 A Bom Retiro Sao Paulo
염소전골, 낚지전골 전문식당
봉헤피로 점심배달 합니다.
월-토 오전 11:30-14:30 / 오후 17:30-22:30
일요일은 예약만 받습니다.
3313-2826 / 97210-0931

먹거리만두전문
배추김치, 알타리, 김치만두,
고기만두, 꼬마만두 및 음식 주문 받습니다.
• 떡 만두국 • 해물/김치 수제비
• 만두소 볶음밥 • 유부국수
• 오징어 볶음 • 보리밥
점심배달
TEL: 3331-4597
CEL: 95050-5080

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

헤드라인

브라질한국컨퍼런스,Happy Comex,상파울루서 비즈니스브런치 개최

브라질한국컨퍼런스와 파라나 및 산타카타리나 지역 1,000개 이상 기업을 연결하는 무역 허브인 Happy Comex가 공동으로 주최한 비즈니스 네트워킹 브런치 행사가 지난 4월23일(수) 오전 10시 상파울루 남부 지역의 까자 아리오(Casa Hario)에서 열렸다.

이번 행사는 무역, 혁신, 글로벌 비즈니스 분야 전문가들이 한 자리에 모여 최신 동향을 공유하고 서로 교류하며 네트워크를 확장하는 의미있는 자리로 마련됐다.

Happy Comex 설립자인 앤드루 세베로 페드로소 (Andrew Severo-Pedroso)는 인터뷰에서

Happy Comex가 남부 브라질의 주요 무역 허브로서 1,000개가 넘는 기업들과 긴밀히 연결되어 있다고 소개했다.

그는 이번 브런치 행사에 대해 “상파울루에서 개최되는 대규모 물류 및 국제 비즈니스 박람회인 ‘Intermodal 2025’의 사이드 이벤트 성격”이라며, “쿠리치바에서 국제 무역 전문가들의 비공식 모임인 ‘Rap Comics’를 통해 인연을 맺은 이들이 고수정 씨의 지원으로 상파울루에 오게 되었으며, 상파울루의 풍부한 정보와 기회를 쿠리치바 지역 기업가들과 연결하는 것을 목표로 한다”고 설명했다. 이어 이날 행사에서 시



장 동향과 물류에 대해 논의하고 브라질-한국 컨퍼런스를 홍보하는 시간을 가졌다고 덧붙였다.

국제 비즈니스 분야에서 5년째 활동 중인 앤드루 설립자는, 현재 20년 이상 다양한 국가와의 거래 경험을 보유한 트레이딩 회사 ‘Index’에서 신사업 개발 책임자

로 재직 중이다. Index는 건설, 목재, 철강, 시장 정보 분석 등 네 가지 분야에 특화되어 있으며, 아시아 시장에서의 사업 확장을 위해 적극적으로 파트너를 모색하고 있다고 밝혔다.

그는 “아시아의 우수한 제품을 브라질로 수입해 유통하는 사업을 확장하고, 동시에 남미 지역과의 탄탄한 관계를 활용해 브라질 제품을 아시아 시장에 소개하는 데에도 힘쓰고 있다”고 강조했다.

최근 국제 무역의 주요 트렌드에 대해 앤드루씨는 기술 중심의 변화를 꼽았다. 그는 특히 인공지능을 활용한 서류 작업 간소화 등을 통해 무역 프로세스를 최적화하고 효율성과 비용 절감을 추구하는 경향이 뚜렷하다고 봤다. 또한 특정 국가에 대한 의존도를 줄이고 아시아 내 다양한 국가와

새로운 파트너십을 구축하며 공급망을 다변화하려는 움직임도 활발하다고 덧붙였다.

브라질과 한국 간의 협력 관계 전망에 대해서는 “현재 중요한 시점에 와 있으며, 양국이 가진 강점을 바탕으로 어떤 시장에 집중하느냐에 따라 많은 가능성이 열려 있다”고 낙관적인 견해를 밝혔다.

그는 한국의 뛰어난 기술이 브라질 농업은 물론 인공지능, 의류 등 다양한 산업에 적용될 잠재력이 크다고 강조하며, 한국의 우수 제품을 브라질 시장에 소개하는 것 역시 중요하다고 말했다. 특히 상파울루와 브라질 남부 지역에서 수요가 지속적으로 증가하는 한국 식문화 분야에서 양국 협력의 큰 잠재력을 확인했다고 덧붙였다.

PARQUE DA CRIANÇA

고객님과 아이 모두를 위한 선물 같은 시간,
행복 충전소, 카사 그란데 호텔로 오세요!



Casa da Criança
Kids' Playhouse



Casa Grande Hotel
Resort & Spa ★★★★★

[20]

오늘의날씨



24/15
공중환율

날짜 매입 매도
05월02일 R\$ 5,6388 R\$ 5,6394
04월30일 R\$ 5,6764 R\$ 5,6770
04월29일 R\$ 5,6299 R\$ 5,6305



GUEDES

Consultoria em Seguros

amil

보험료 절약할 수 있는 기회!!

건강보험료 인상으로 많이 힘드시죠?

30년간 건강보험분야에서 폭넓은 경험을 쌓으며,
교민사회로 매우 친숙한 **GUEDES**가 여러분의
건강보험료를 재 검토 후 개선해드리겠습니다

**PORTO
SEGURO**

MedSênior

Faixa Etária	Ouro QP	Platium Mais QP
0a18	R\$ 407.64	R\$ 553.59
19a23	R\$ 476.94	R\$ 647.70
24a28	R\$ 581.87	R\$ 790.19
29a33	R\$ 698.24	R\$ 948.23
34a38	R\$ 733.15	R\$ 995.64
39a43	R\$ 806.47	R\$ 1.095.20
44a48	R\$ 1.008.09	R\$ 1.369.00
49a53	R\$ 1.108.90	R\$ 1.505.90
54a58	R\$ 1.386.13	R\$ 1.882.38
59 ou mais	R\$ 2.425.73	R\$ 3.294.17

Faixa Etária	Prata RC QP	Conforto QP
0a18	R\$ 408.49	R\$ 590.03.
19a23	R\$ 551.62	R\$ 796.76
24a28	R\$ 675.64	R\$ 975.90
29a33	R\$ 769.50	R\$ 1.111.48
34a38	R\$ 833.76	R\$ 1.204.30
39a43	R\$ 835.74	R\$ 1.207.15
44a48	R\$ 977.70	R\$ 1.412.20
49a53	R\$ 1.107.29	R\$ 1.599.39
54a58	R\$ 1.368.14	R\$ 1.976.16
59 ou mais	R\$ 2.288.29	R\$ 3.305.24

Faixa Etária	Medsenior SP1 QC	Medsenior Black4 QP
44 a 48	R\$ 1.045.53	R\$ 1.205.92
49 a 53	R\$ 1.045.53	R\$ 1.205.92
54 a 58	R\$ 1.254.64	R\$ 1.447.11
59 ou mais	R\$ 1.643.58	R\$ 1.895.71



4316-6300 / 99897-6629