건강 식품 (귀국 선물) 전문점
아마존이야
R. Tres Rios 267<오뚜기 슈퍼 옆 지하>
94329-6262<구입 및 문의>

좋은아침뉴스
BOMDIA NEWS
bomdianews.com.br @bomdianewsbr @jornalbomdianews
2025년 02월 03일 월요일 (제3396호)

직원구함
재단 및 공장 생산 관리자
생산 마무리 및 유통 관리자
11 99805-9199(Ricardo)

본지는 월,수(온라인) 주 2회 발행 합니다.

Rua Ribeiro de Lima, 453 Bl. D S/808 Bom Retiro
광고문의 및 기사제보: 97817-3736 <발행인 고 대 웅>

광고문의 T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

임윤정 Whatsapp:99720-2423
공 증 번 역
R.Prates, 536, Cj 22 Tel: 3228-2505
yunim5000@gmail.com

DK Veículos (11)95222-2848 이동건
중고 자동차 당일 현찰 지불
명의이전 및 자동차 관련 서류 대행 해드립니다.

JB에어컨
에어컨전문
Ar condicionado e Refrigeração
94768-6915/95222-2848
R.Talmud Thora 263- Bom Retiro

헤드라인

한국콘텐츠진흥원 브라질 비즈니스센터 개소, 양국 문화 교류 확대 기대



관련기사 19면

미래
환전. 송금
개인계좌로 달러송금 가능
99926-5119

DANIEL PARK & ADVOGADOS
Avenida Paulista 726, cj 405 bela vista
박종황 변호사
세법. 형사. 민사. 노동법
☎ 99996-3661

미래여행사
MIRE Agência de Viagen
R.Ribeiro de lima, 453 BL-C LOJA34
3337-2213 / 3354-1854
97484-0446 / 95301-3578

헤딸료 전문
(JAE) 현찰 고가 매입
99944-5155

한국봉제기계
전기및 가스보일러 바쿰보드
R.Godoi Preto, 157 - Pari
2692-0822 / 99521-2666

K.S.T.
[동남여행사]
국내.외 여행전문 여행사
T. 3362-2222 / 2157-3419
R. General Flores, 290 sala,95 Bom Retiro

대도주름
Plissado Leque90도 180도
칼주름(2단).컴퓨터 주름. 기계 특수주름
CEL: 99884-6756 TEL: 3331-2554
R. MAMORE, 217 - Conj. 07 - Bom Retiro

BOM PLISSAGENS
각종 주름
레이저 Corte a Lazer
부채/기계주름 Plissado Leque
아마싸도 Amassado
R.Silva Teles 1341 - Bras
99510-8159 / 4105-4551(IRAN)

스테파니헤어
예약받습니다
영업시간: 9시~18시까지
R. Guarani 458
3223-0272 / 3223-0507 / 99305-1205

SAMOA
PLAST
싸낑요, 싸꼴라, Saco Preto
문방구류, 청소용품, Duplex Etiqueta
새주소 Rua Bresser 177
Tel: 3227-7036/3228-2360 Cel: 96905-1656

세운주름
Leque 90 graus
Leque180graus
Plissados a maquina
SEUN PLISSADO
(JUNG LEONARDO)
R.Mamore 213 Sala6 - Bom Retiro
3326-4264, 99649-5086 / 99931-8049

AIRO
자 체 생 산 Saquinho pp / Sacolas, fardo / Saco preto
브라스: 2697-2555 / 3386-4000 (11) 96439-4000 - Bras
봉헤지로: 3224-8696 / 3335-4000 (11) 99336-2497 - Bom retiro

DK MECÂNICA AUTOMOTIVA
DK자동차 정비소
오래된 경력의 신뢰할 수 있는 곳에서 정확하게 수리하세요!
도색 및 자동차 외관 복원 해드립니다.
주소: R. Talmud Thorá 263 Bom Retiro
문의전화: 3223-6775 (11) 95222-2848(Lee)
96642-4447(Paulo)

BERRY BERRY DOCES
디저트 전문점
R.Silva Pinto, 389 - Bom Retiro
11 97338-1929

좋은아침뉴스
BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

KG 현찰구매
옷&원단 재고처리 해드립니다
원단, 부자재, 의류제고 대량 매입!
파티 원단, 자수 원단, 금속 부자재까지!
키로로 판매하는 의류도 환영합니다!
현장에서 바로 현금으로 지급해 드립니다.
96406-2802(까를로스)



SUPERMERCADO OTUGUI DESDE 1989

오뚜기슈퍼

Tel: 3326-1636 / 3326-1419

Rua Tres Rios 251 – Bom Retiro 영업시간: 평일 8:30~19:00

일요일 영업 합니다.<9:00 ~ 15:00> 셋째주 일요일 휴업

교민동정

브라질리아에서 만나는 '한국의 빛-진주 실크등' 전시



브라질리아 시민들이 한국의 아름다운 빛을 만끽할 수 있는 특별한 전시가 열린다.

주브라질한국문화원은 1월 24일부터 4월 24일까지 브라질리아 파치오 브라질 백화점에서 '한국의 빛-진주 실크등' 전시를 개최한다.

이번 전시는 진주시의 후원과 산업, 상업 및 관광 발전 기금 FEICOTUR의 주관으로 진행되며, 언론인 아나 클라우디아 기마랑에스가 큐레이션을 맡았다.

전시장은 마치 한국의 전통 축제 현장을 방불케 하는 아름다운 풍경으로 가득 채워질 예정이다. 1,200개의 실크 등불이 만들어내는 환상적인 조명은 관람객들에게 잊지 못할 추억을 선사할 것이다. 또한, 전시 기간 동안 마련되는 한복 체험 프로그램을 통해 한국 문화를 직접 체험할 수 있는 기회도 제공된다.

이번 전시는 2023년 상파울루에서 처음 선보인 이후 리우데자네이루, G20 하우스 등을 거치며 꾸준한 인기를 얻고 있다. 특히 지난해 리우데자네이루주 니테로이 현대미술관에서 열린 전시는 약 12만 5천 명의 관람객을 기록하며 최대 방문객 신기록을 경신한 바 있다.

주브라질한국문화원 김철홍 원장은 "이번 전시를 통해 한국과 브라질의 문화 교류가 더욱 활성화되기를 기대한다"며 "많은 브라질 시민들이 한국 문화의 아름다움을 느낄 수 있는 소중한 기회가 되길 바란다"고 전했다.

형제약국
DRUG STORE
R.Prates 359
Tel. 3326-8383/99907-3996

Dr. Suk Jae Lee 이석재 전문내과
▸진료과 ▸일반내과
▸전문과 ▸심장내과
▸R.Correia de Melo,192 4층(41호) 예약전화: 97185-1219

소망건강원
양파즙, 호박즙, 배즙, 비트즙, 양배추즙, 흑염소주
고관절에 좋은 닭발소주 있습니다.
2291-8450 / 97250-4145 / 97250-9918

LEE Clínica Lee
영국 BTL 6000 ESWT 체외충격파 치료
몸에 상처를 내지 않고 관절, 힘줄, 인대 등을 회복시키는 비침습적인 치료법입니다.

● 허리통증
● 오십견
● 무릎 관절 주변의 근육 및 인대 통증
● 테니스엘보, 골프엘보로 인한 팔꿈치통증
● 골절 후 뼈가 붙지 않은 경우
● 발바닥 발목통증
● 스포츠로 인한 급성 및 만성 통증
이은경 물리치료
DRA SABRINA LEE
USP 대학졸업, Santa Casa 일반재활치료 (정형외과) 전문의
UNIFESP 운동생리학 석사학위
이은정 내분비내과
일반내과, 당뇨, 비만, 갑상선, 골다공증, 호르몬
DRA LUANA LEE Endocrinologista
Rua Correia de Melo 192 CJ 64
사전예약 : (11) 99745-5500
www.clinicalee.com.br

서울 한약방
인삼 녹용 보제 탕약 흑염소 (중탕)
양파즙 / 호박즙 / 양배추 즙
비트즙 / 배즙 / 포도즙
양배추+브로콜리 즙
Tel: 3229-6465 Cel: 95778-6465

스마일치과 Dra CINTHIA PARK 박현배
* 신경 치료 * 임플란트 * 보톡스
* 잇몸치료 * 치아미백 * 물광주사
R.Ribeiro de Lima 282 Sala 401 (11)94063-8835

bio_maxi_brasil
BIO MAX 브라질 특산 귀국선물 - 자연 건강기능 식품
건강백화점 도매 소매
각종 프로폴리스/아싸이베리 100% / 타이보차
PROPOLIS: 원액 및 스프레이, 캡슐, 비누, 샴푸, 연고, 사탕, 아가리쿠스. 콜라겐. 굴. 오메가3. 마그네슘. 루테인. 멜라톤. 크레아찌나. 맥주효모. 파스연고 아싸이 가루 및 커피. 브라질 넛트(CAJU.PARA).호두 비타민 A-Z, C, D3등
구입문의: 3227-2539 / 95429-6651
R.Guarani 148- Bom Retiro

수강한의원
한방 침. 한약 처방 전문
추나요법.경락마사지
최신 체외충격파 치료
면역 높이는 치료
난치병·중풍·청소년성장크리닉
흑염소 중탕 (24개 약재포함)
Rua Ribeiro de Lima 453 Bloco A 138번지 97355-5595

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

FITT Wellness 16년 경력 물리치료사의 노하우가 집약된
필라테스 스튜디오!
Fittwellness
1월 등록 시 10% 할인
한국인 고객 맞춤형 서비스 제공!
체험 수업 예약은 WhatsApp (11) 97255-7204
Rua Ribeiro de Lima 453, Bloco D Cj 613 - CCBR

손성준 치과
DR SOUNG JOON SON

최첨단 시설과 꼼꼼한 치료로 환자 한분을 가족같이 정성스럽게 치료해 드립니다
■ 치아이식(임플란트 전문) . 보철 . 틀니. 신경
■ 교정전문
■ 임플란트.보철전문 . 미용표백: Dra. Camila 손
■ 아동충치 예방과 검진 Dra. Camila 손
invisalign DOCTOR
Rua Correia de Melo 192 3층 31/32호 Bom Retiro Tel.3326-6519 / 3313-0054 93806-3653

나성주칼럼



글=나성주작가
▲현 주상파울로 한국교육원 예술강사
▲주상파울로 한국문화원 예술강사

브라질 한인 이민자의 작가 생활

브라질에서 이민자로서 예술 작가의 길을 걷는다는 것은 결코 쉬운 일이 아니다. 언어와 문화의 차이는 예상보다 크고, 이를 극복하며 작가로서 중심을 잡아가는 과정은 고된 여정이다.

특히 이민자의 생활 자체는 예술과 거리가 멀게 느껴질 때가 많다.

이민 오신분들은 경제적 안정을 위해 머나먼 타국인 브라질에 정착했다.

많은 이민자들이 의류업과 같은 생계 중심의 업종에 종사하지만, 다행히 의류업은 패션이라는 종합 예술과 연관되어 있어 예술과 완전히 동떨어진 분야는 아니다.

그러나 순수 예술을 추구하는 입장에서는 여전히 제약이 많다.

한글을 소재로 작품 활동을 이어가는 나로서는 한인 커뮤니티 내 전시만으로는 한계를 느낀다. 한글이라는 독창적이고 아름다운 주제를 통해 더 넓은 표현의 영역을 개척하고 싶지만, 이를 위해서는 브라질 사회와의 적극적인 소통이 필요하다.

이제는 K-Wave가 전 세계를 흔들고 있는 흐름 속에서 K-Art 역시 주목받아야 할 시점이다.

브라질 미술계는 유럽과 남미의 독특한 전통과 스타일을 기반으로 발전해왔기에 한국적 예술을 새로운 시각으로 받아들이는데 시간이 필요하다.

하지만 K-Pop, K-Drama, K-Food 등이 이미 브라질에서 큰 인기를 끌고 있다는 점은 긍정적인 신호다. 이러한 흐름을 활용해 한글의 조형적 아름다움과 예술적 가치를 알리는 일은 무한한 가능성을 지닌다.

나는 한글이 단순한 문자가 아니라 예술적 가치를 지닌 매체임을 보여주고자 한다.

한글의 조형미는 전통과 현대를 아우르며 강렬한 메시지를 전달한다. 브라질 사람들에게 한글을 소개하고, 그들만의 방식으로 이를 해석하게 하는 과정은 매우 보람 있다.

물론, 이러한 과정이 항상 순탄하지는 않다.

한인 커뮤니티의 응원은 큰 힘이 되지만, 이를 넘어 브라질 주류 미술계에 한글 작품을 알리고 인정을 받기까지는 많은 노력이 필요하다.

이민자로서 경제적 안정과 예술적 열정을 동시에 추구하는 일은 어려운 결단과 선택을 요구한다.

그럼에도 불구하고, 나는 한국적 예술을 브라질 사회에 알리는 것이 내 사명이라고 믿는다.

한국 K-Art가 브라질에서 뿌리내리고, K-Wave의 일부로 자리잡는 날을 꿈꾸며, 오늘도 작품 활동에 전념한다.

두 문화 사이의 다리 역할을 하며, 한글 작가로 작품으로 말하고 그 빛이 서로의 삶을 따스히 스며들기를 꿈꾸며...





교민동정

진영 주연 '그 시절, 우리가 좋아했던 소녀', 브라질 상륙...3월 13일 개봉

브라질 영화 배급사 파리스 필름은 28일, 한국 영화 '그 시절, 우리가 좋아했던 소녀' (브라질 제목: A Menina dos Meus Olhos)의 브라질 배급권을 확보하고 오는 3월 13일 전국 극장에서 개봉한다고 밝혔다.

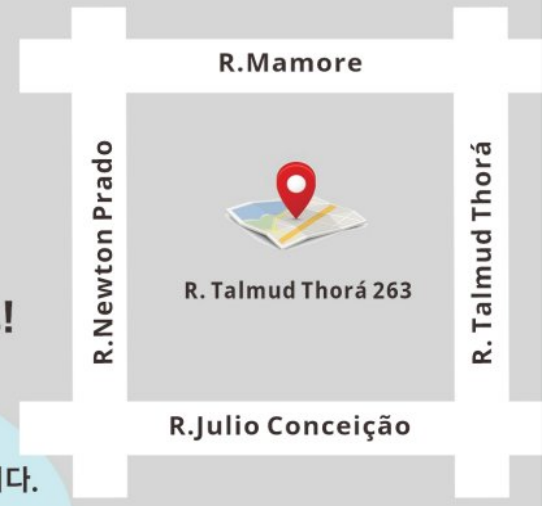
2011년 대만 영화를 리메이크한 이 작품은 사립 고등학교를 배경으로 펼쳐지는 풋풋한 첫사랑 이야기를 담고 있다. 철없던 소년 '진우'(진영 분)가 짝사랑하는 '선아'(다현 분)에게 용기를 내어 고백하기까지의 좌충우돌 성장기를 아름답게 그려냈다.

특히, 이번 작품에는 한국 아이돌 그룹 B1A4 출신의 배우 겸 가수 진영이 주연을 맡아 현지 관객들의 기대를 모으고 있다. 진영은 넷플릭스 드라마 '첫사랑은 처음이라서', KBS2 '경찰수업' 등 다양한 작품에서 섬세하고 안정적인 연기로 호평을 받았으며, 최근 넷플릭스 인기 시리즈 '스위트홈' 시즌 2와 3에서 야구선수 출신 군인 박찬영 역을 맡아 글로벌 팬들에게 큰 사랑을 받았다.

진영은 오는 2월 23일 상파울루 서부지역 까리오까 클럽(Clube Carioca)에서 첫 브라질 팬 미팅을 개최할 예정이다. 이번 팬 미팅은 이벤트 전문 회사 스토리벤트(Storyvent)가 주최하며, 진영은 브라질 방문 기간 동안 스토리벤트, Korean Film Festival(KOFF), 그리고 영화 배급사 파리스 필름과 협력해 영화 홍보 활동 및 다양한 이벤트에 참여할 계획이다.



건강보험 비싸게 내시나요? 20년 경험 AMISEG Seguros 97254-8776 /94115-5286/ 3221-6652
적절한보험과 알맞는가격을 친절히 상담해드리겠습니다. (한포 상담)
Grupo NotreDame Intermédica | SulAmérica Saúde | PORTO SEGURO SAÚDE | Amil | PREVENT SENIOR | Bradesco Saúde
안심하고 믿을수 있는 국가 보험사 자격증
SUSEP 211110364


DK MECÂNICA AUTOMOTIVA
DK정비소
오래된 경력의 신뢰할 수 있는 곳에서 정확하게 수리하세요!
오일 교환, 브레이크, 트랜스미션 등 모든 정비 및 수리를 제공합니다
차량 픽업 서비스, 양심적인 견적과 신속하고 정확하며 저렴한 가격으로 제공합니다.
도색 및 자동차 외관 복원 해드립니다. 직접 방문하시거나 차량 사진을 보내주시면 견적을 안내해 드리겠습니다.
차 키, 오토바이 키, 집 열쇠 복사. 빠르고 정확하게 복사해 드립니다. 출장 서비스 가능.


문의전화: 3223-6775 (11) 95222-2848(Lee) / 96642-4447(Paulo)주소: R. Talmud Thorá 263 Bom Retiro

크리스탈(CRYSTAL)치과
UNI+CARE


DR 신규섭
(안과 전문의)
백내장, 녹내장
망막질환, 쌍커풀수술
라식, 라색
R Correia de Melo 84 Cj 209 봉헤찌로
(11) 4106-6315 / 94368-9383

USP출신 전문의 들로 구성된 한인 종합 치과!
첨단 시설과 명품 진료로 만족한 미소 보장합니다.
건강한 치아가 곧 행복한 생활입니다
●Dr 김수왕 ●Dra 유희정

첨단 디지털 파노라믹 시설 완비로
구강 전체 사진을 즉석에서
확인 가능한 편리한 치과입니다.
상담 및 치료를 한인 전문의에게
믿고 받을 수 있는 치과입니다
브라스
R. Silva Teles 42, Sala 4
(11) 2283-4367
봉헤찌로
R Correia de Melo 84 Cj 209 봉헤찌로
(11) 4106-6315 / 94368-9383

교민동정

민주평통 브라질협의회 박희란 위원, 2024년 평통 의장 표창 수상...



민주평화통일 브라질협의회(회장 서주일)는 1월 30일 오전, 협의회 사무실에서 2024 민주평통 의장표창 전수식을 개최하고, 박희란 위원에게 표창을 수여했다.

박희란 위원은 브라질 협의회가 주관하는 통일 골든벨 행사에서 문제집 번역, 문제 출제, 대회 진행 등 핵심적인 역할을 맡아왔다. 이를 통해 브라질 내 청소년과 청년들에게 통일의 중요성을 알리고, 한국 역사와 문화를 이해하는 데 기여했다.

뿐만 아니라 민주평통 브라질협의회의 다양한 활동에 적극 참여하며, 통일 관련 행사 및 회의 운영을 지원해왔다. 이를 통해 한반도 평화와 통일 정책에 대한 관심을 높이고, 브라질 한인 사회 내 민주평통 활동을 강화하는 데 공헌했다.

특히 박 위원은 COVID-19 진단키트 지원 및 의료기술 교류, 사이버(언론) 민간 외교 강화 방안 등을 제안하며 국가 정책 발전에도 기여했다.

서주일 협의회장은 "박희란 위원이 민주평통 브라질협의회를 위해 많은 공헌을 했다"며 "앞으로도 좋은 일들만 가득하길 바란다"고 축하의 뜻을 전했다.

박희란 위원은 수상 소감에서 "민주평통 브라질협의회의 추천으로 대통령 표창을 받게 되어 가슴 벅찬 감동과 무한한 영광을 느낀다"고 말했다. 이어 "늘 응원해 주시는 가족과 함께 봉사해온 브라질 동포 사회 여러 분들께 진심으로 감사드린다"고 덧붙였다.

또한 "이번 수상은 저 개인의 공로가 아닌, 함께 노력해온 모든 분들의 결실"이라며 "앞으로 더욱 책임감을 가지고 민주평통 브라질협의회 위원으로서, 브라질 동포 사회의 발전과 조국의 평화 통일을 위해 헌신하겠다"고 다짐했다.

특히 "미래를 이끌어 갈 차세대 동포들의 정체성 함양과 성장을 위해 힘쓰고, 브라질 사회와의 가교 역할에도 최선을 다하겠다"고 강조했다.



KID 소아청소년과
DR Paulo홍
PEDIATRA/NEONATOLOGISTA
(소아과/신생아과)
진료시간
(월,~금) 오전10시~오후6시
R.Newton Prado, 226 Terreo - Bom Retiro
Cel: 97600-9234 Fone: 3361-7209

건강은 건강할 때 체크 하십시오.
CLiNiCA SiLOAM
Siloam significa Esperança e Alegria
- 기쁨과 소망의 병원 -
실로암 병원
종합검진센터

종합검진은 실로암으로 실로암(COMUM) - R$ 1.250,00
콜레스테롤, 당뇨, 간기능검사, 말초혈액검사, 지방간, 갑상선기능, 통풍, 콩팥기능, 전해질, 심전도, 위내시경, 상.하복부 초음파, 자궁암 검진(여), 전립선암 검진(남), 대.소변검사, 〈진료비는 포함되어있지 않습니다〉
종합검진은 매주 수, 토요일 7시 부터
Medicina Diagnóstica LAVOISIER
Medicina Diagnóstica Delboni Auriemo
노동청에서 필요로 하는 종업원 신체검사:
P.C.M.S.O (NRO7) P.P.R.A(NR09)
Ergonomico(NR17), Brigada Incendio(NR23)
Cipa (NR 05) p.p.p
골다공증 검사 실로암에서 할 수있습니다.
그외 부분적으로 할 수 있는 검사
◆ 각종 혈액 검사 ◆ 조직검사 ◆ C.T 촬영
◆ 심전도 ◆ 위내시경 ◆ MAMOGRAFIA
◆ 대장암 내시경 ◆ 각종 초음파 ◆ 폐기능 검사
◆ 코, 식도 내시경 ◆ 골다공증 검사 ◆ 심장 초음파
◆ 실로암병원에서 할 수 없는 검진은 검사소 Delboni, Lavoisier 어디서나 검진 받으실 수 있습니다.
◆ 실로암 보험카드를 이용하시면 D.C를 받을 수 있습니다.
◆ 진료시간: (월~금) 오전 8시 30분 - 오후 6시 / (토) 오전 8시-오후2시
Rua Coronel Emídio piedade 138 전화: 3637-1662 3637-1671

교민동정

채진원 총영사, 한인 언론사 관계자와 오찬 개최..

채진원 총영사는 1월 30일 정오, 상파울루 봉헤찌로 지역 한식당에서 브라질 한인 동포 언론 관계자들을 초청해 오찬 간담회를 가졌다. 이날 행사에는 구본일 영사도 동석하며 한인 사회의 현안과 발전 방향에 대해 논의하는 시간을 가졌다.

채 총영사는 오찬 자리에서 "봉헤찌로 지역의 가로등 설치 사업 완료 및 주변 환경 개선, 치안 강화 등을 통해 지역 주민과 교민들의 삶의 질을 높이는 데 최선을 다하겠다"고 강조했다. 특히, 매주 진행하는 주례 청소 활동을 통해 봉헤찌로가 깨끗한 거리로 조성될 수 있도록 노력하고 있음을 언급하며, "이러한 작은 노력들이 모여 지역 전체의 환경을 개선하고, 주민들의 삶의 질을 높이는 데 기여할 것"이라고 말했다.

또한, 작년에 진행된 보도블록 사업과 CCTV 설치 등이 이미 성과를 보였음을 언급하며, 이러한 노력이 지속적으로 이어져야 한다고 덧붙였다.

또한, 채 총영사는 "한국 기업들이 현지 시장에 적극적으로 참여하고 성공적으로 자리 잡을 수 있도록 정책적 지원과 네트워크 구축이 필요하다"고 말했다. 이를



통해 상호 교류와 협력이 활성화될 수 있도록 힘쓸 것임을 밝혔다.

한편, 한류 확산에 따른 한국에 대한 관심 증가도 중요한 기회로 언급했다. 채 총영사는 "한류를 통해 한국 문화에 대한 관심이 높아지면, 한국 기업과 지역 사회 간의 협력도 자연스럽게 강화될 것"이라며, "이는 선순환 구조를 만들어내는 데 기여할 것"이라고 전망했다.

봉헤찌로는 상파울루 내 한인들이 많이 거주하는 대표적인 지역 중 하나로, 한인 사회가 안정적으로 자리 잡고 주류 사회에 통합될 수 있도록 지원하는 것도 중요한 목표다. 채 총영사는 "차세대 한인들이 네트워크를 형성하고, 한국에 대한 관심과 정체성을 유지할 수 있도록 다양한 프로그램과 행사를 지원할 것"이라며, 작년에 진행된 차세대 행사가 이러한 목표를 달성하기 위한 중요한 첫걸음이었다고 평가했다.

아울러, 정치적 역량 강화의 필요성도 강조했다. 채 총영사는 "현지에서 정치적 영향력을 확보할 수 있도록 차세대 리더를 발굴하고 육성하는 노력이 필요하다"며, "한인 사회가 현지에서 더 큰 역할을 할 수 있도록 지원하는 것이 궁극적인 목표"라고 말했다.

마지막으로, 채 총영사는 "상파울루 한인 사회는 다른 나라에 비해 모범적인 전통을 가지고 있다"며, "각 단체의 모범 사례를 참조하여 한인 사회가 더욱 발전할 수 있도록 지원하고, 단체 간 소통과 협력을 통해 더 나은 한인 사회를 만들어가겠다"고 결의를 다졌다.

AMAZON ia 건강 보조식품 전문점
● 각종메이커 취급〈도.소매〉 ● 귀국 선물 전문점(기능상담)
● 100% 그린 프로폴리스 (원액/연질캡슐/스프레이/프로폴리스 투브꿀, 로얄제리 투브꿀)
전 상품 고품질 제품에 그린 프로폴리스 취급(모든 메이커)
● 아싸이 100%냉동건조(200g, 500g) ● 차: 아가리쿠스(원형, 캡슐), 타이보
● 마카캡슐, 장미기름, 야생화분 가루, 생로얄제리, 오르가닉 꿀&야생꿀 ● 프로폴리스 치약
●프로폴리스 비누 ●코코넛 비누 ● 아싸이헤어 에센스 ●과라나 가루 /마카 가루/자부찌까바 가루
●생로얄젤리 ● 오리지널 레드 프로폴리스 원액
아마존이야 건강 보조식품 전문점은
100%정품 모든 상품제조 회사로
직접주문(관리)으로 유사 제품(복제품)이나
출처 확인 불가 제품은 취급하지 않습니다
R. Tres Rios 267〈오뚜기 슈퍼 옆〉 Tel: 94329-6262
평일: 9시 40분~5시 20분
토요일: 9시 40분~3시
(화요일은 순번제로 인해 4시반까지 영업 합니다.)

나사렛은 교포에 의한, 교포를 위한 병원입니다!
나사렛 병원
CLINICA NAZARE
R. Newton Prado, 88 B. Retiro
** 진료 예약은 꼭 병원으로 예약 하시기 바랍니다.**
3338-0342
3791-9437/3331-2774
(11) 91601-9031
진료 과목 안내
내과/심장과 Dra 김인명 98191-6345
언어장애과 Dra KELLY박 97377-5680
이비인후과 Dra 정Sonia 99671-7319
심리 상담 Dra 박지애 97958-4408
안과 Dra 명정란 97283-1146
외과/비뇨기과 Dr 서주일 99598-4292
정형외과 Dr 홍민화 99703-1067
산부인과 피부과 김현경 99708-6565
소화기관 외과 Dr 김수봉 99622-6077
정신과 상담 Dr 조원극 99687-4234
진료시간: 월-금: 10시~17시 토요일: 10시~13시

셀렉투어 여행사

Selectourbr ID:selectour
E-MAIL: selectour@naver.com
쇼핑 K-Square(R.Guarani 266 Bom Retiro)LJ 17
11-3228-8423 11-97334-8076 11-94199-2872

국제선출발 International Arrivals 공항세(TAX)불포함

	항공사	목적지	발권기간	유효기간	이코노미
QATAR	카타르	인천	예정없음	예정없음	1233
TURKISH AIRLINES	터키	인천	예정없음	예정없음	919
Emirates	에미레이트	인천	1월 9일	1월 9일	1020
Ethiopian	에티오피안	인천	예정없음	예정없음	644
UNITED	유나이티드	엘에이	예정없음	예정없음	352
LATAM AIRLINES	라탐	엘에이	예정없음	예정없음	400
Copa Airlines	코파	엘에이	예정없음	예정없음	352
UNITED	유나이티드	뉴욕	예정없음	예정없음	480
LATAM AIRLINES	라탐	뉴욕	예정없음	예정없음	480
Copa Airlines	코파	뉴욕	예정없음	예정없음	460

	항공사	목적지	발권기간	유효기간	비지니스
QATAR	카타르	인천	2월 28일	6개월	3726
TURKISH AIRLINES	터키	인천	예정 없음	12개월	3849
Emirates	에미레이트	인천	예정 없음	1개월	3606
Ethiopian	에티오피안	인천	예정 없음	12개월	3659
SWISS	스위스	인천	예정 없음	12개월	4739
UNITED	유나이티드	엘에이	예정 없음	12개월	3398
LATAM AIRLINES	라탐	엘에이	1월 28일	12개월	4000
Copa Airlines	코파	엘에이	예정 없음	12개월	2303
UNITED	유나이티드	뉴욕	2월 6일	12개월	2900
LATAM AIRLINES	라탐	뉴욕	예정 없음	12개월	2900
Copa Airlines	코파	뉴욕	예정 없음	12개월	2972

브라질

브라질 룰라 대통령, 트럼프 관세 정책에 맞대응.. '주권 존중' 강조



브라질 루이스 이나시우 룰라 다 시우바 대통령은 1월30일 기자들과의 대화에서 도널드 트럼프 미국 대통령이 브라질 제품에 관세를 부과할 경우, 브라질도 미국 제품에 동일한 관세를 부과하는 "상호주의" 원칙을 적용할 것이라고 밝혔다.

룰라 대통령은 "트럼프 대통령이 브라질 제품에 관세를 부과하면, 브라질도 미국으로 수출되는 제품에 관세를 부과할 것"이라며 "매우 간단한 원칙"이라고 강조했다. 이 발언은 트럼프 대통령이 지난 1월 20일 미국의 이익을 위해 다른 국가들에 관세를 부과하겠다고 선언한 것에 대한 대응으로 보인다.

특히, 트럼프 대통령은 지난 26일 콜롬비아가 강제 송환된 이민자들을 태운 군용기 수령을 거부하자, 해당국에 25%의 관세를 부과하라는 명령을 내린 바 있다. 이에 대해 룰라 대통령은 "트럼프 대통령은 다른 국가의 주권을 존중해야 한다"며 "그는 미국을 통치하기 위해 선출되었고, 다른 국가의 지도자들도 각자의 나라를 통치하기 위해 선출되었다"고 말했다.

룰라 대통령은 트럼프 대통령의 취임일인 1월 20일 소셜 미디어를 통해 그에게 "성공적인 임기"를 기원하는 메시지를 보낸 바 있다. 그러나 이번 발언은 룰라 대통령이 트럼프 정부의 정책에 대해 공개적으로 언급한 첫 번째 자리로, 특히 파리 기후협약 탈퇴와 세계보건기구(WHO) 자금 지원 중단을 비판했다.

룰라 대통령은 "파리 협약을 이행하지 않고 WHO에 자금을 지원하지 않는 것은 인류 문명의 퇴보"라며 강하게 비판했다. 또한, 그는 현재 트럼프 대통령과의 직접적인 접촉에는 관심이 없다며, "주권 국가 간의 상호 존중"이 중요하다고 강조했다.

룰라 대통령은 "저는 미국을 존중하고, 트럼프 대통령도 브라질을 존중해 주기를 바란다. 그게 전부"라며 양국 간의 균형 잡힌 관계를 희망한다는 입장을 분명히 했다.







투게더 여행사 2025년 골프패키지











변함없는 필수템인 2025년 투게더 탁상달력을
정성스럽게 준비하였습니다!
새해에도 복된 나날이 계속되시길 바랍니다 ♥
잊지 않고 투게더 여행사를 찾아주셔서
정말 감사드립니다!



국제항공 요금 안내

-선착순판매, 비수기요금, 공항세 불포함-

Emirates



인천
1020/3606
이코노믹/비지니스

광저우*
1290/4350
상해*
1152/4210
북경
850/4865
*발권:15/01

QATAR AIRWAYS



인천
1233/3726
이코노믹/비지니스
발권:15/01

광저우
1599/5475
상해
1629/6346
북경
972/6015
항저우
1662/6663
발권:15/01

TURKISH AIRLINES



인천
919/3849
이코노믹/비지니스

광저우
1941/4935
상해
1341/5335
북경
1541/5635

Ethiopian



인천
644/3659
이코노믹/비지니스

광저우
802/5034
상해
736/4592
북경
632/4934

CopaAirlines

코파 에어라인
이코노믹/비지니스

마이애미 460/2000
뉴욕 460/2972
엘에이 352/2048
칸쿤 560/1980

에어프랑스

이코노믹/비지니스

인천 1112/5849
파리 800/3108

발권: 01/02(파리)

라탐

이코노믹/비지니스

파리 920/3109
***런던 617/2228
**바르셀로나 750/2190
**마드리드 670/2870
**리스본 680/1855
*프랑크 푸르트 580/2640

발권: *14/01. **16/01. ***20/01

라탐

이코노믹/비지니스

**엘에이 400/4000
***뉴욕 480/2900
**올랜도 480/2800
*마이애미 460/2300
아순션 280

발권: * 12/01. ** 14/01. *** 22/01

에어캐나다

이코노믹/비지니스

인천 1473/6810
토론토 860/4442
밴쿠버 920/4727

발권:14/01(토론토,벤쿠버)



경희의료원
건강검진 특가! USD 780 *위,대장 수면내시경 포함



한국 SKT 유심칩 출시 R$ 250
데이터, 문자 모두 무제한
30일 요금제 (연장 가능!)

Together
고객만족을 최우선으로 하는
투게더여행사
R. Prates, 577 - Bom Retiro
11)3312-6612/3228-6612
11)99911-2343/99623-1091
togetheragenciadeviagem
together_ttabrasil
ttabrasil577@naver.com



카카오톡 추가하고
다양한 정보를 빠르게 만나보세요
검색: promocao577
CVC 국내외 최대 패키지여행사 CVC 공식 대리점
HNT 대한민국1등 여행 대표기업 하나투어 공식인증 여행사
IATA 국제항공 수송협회 IATA로 인정받은 한인여행사 공식지정점
루스플라자 호텔 특별요금 있습니다! 문의주세요!

브라질

위하준, 브라질 팬들과의 만남 기대.... "열정적인 사랑에 감사해"

넷플릭스 인기 시리즈 '오징어 게임2'에서 황준호 형사 역을 맡아 강렬한 연기를 선보인 배우 위하준이 최근 브라질 주간지 'Veja'와의 단독 인터뷰에서 작품 속 경험에 대해 솔직한 심경을 전했다. 그는 이번 역할이 감정적으로 큰 도전이었음을 밝히며, 촬영 중 겪었던 스트레스와 이를 극복하기 위한 노력에 대해 이야기했다.



위하준은 "준호라는 캐릭터와 감정적으로 교감하려고 노력했다"며 "이 역할에 몰입하면서 복잡하고 어두운 경험을 겪었는데, 그게 나에게 큰 도전이었다"고 말했다. 그는 촬영 중 스트레스를 해소하기 위해 체육관에서 운동을 하거나 지인들과 커피와 디저트를 즐기는 등 일상의 작은 즐거움을 찾았다고 덧붙였다. "이런 것들이 내 마음을 편안하게 해주는 데 도움이 됐다"고 전했다.

하지만 그런 노력에도 불구하고, 촬영 스트레스로 인해 가족과 친구들이 걱정할 정도로 힘든 시간을 보냈다고 고백했다. "그 과정에서 즐거운 시간을 보낼 수 없었다"며 "하지만 재능 있는 출연진들과 함께하며 강렬한 연기를 펼칠 수 있었다"고 회상했다.

위하준은 특히 브라질 팬들에 대한 애정을 드러내며, 시리즈 초반부터 받은 지지에 감사의 마음을 전했다. "브라질 팬들에게 감사의 말을 전할 수 있어 기쁘다. 첫 시즌부터 브라질에서 보내준 열정과 사랑이 나에게 큰 위안이 됐다"며 "꼭 브라질을 방문해 팬들과 멋진 추억을 만들고 싶다. 조금만 더 기다려달라"고 팬들에게 메시지를 전했다.

현재 인스타그램 팔로워 수가 1100만 명을 넘어선 위하준은 글로벌 시장에서도 주목받는 배우로 자리매김했다. 그는 할리우드 진출과 로맨틱 드라마 등 새로운 도전에 대한 열망도 드러냈다. "로맨스 드라마도 하고 싶지만, 할리우드에서 액션 영화도 해보고 싶다"며 "한국 콘텐츠가 이렇게 큰 글로벌 센세이션을 일으킬 거라고는 상상도 못했다. 매일매일 나오는 소식에 깜짝 놀라고 있다"고 말했다.

위하준은 '오징어게임'을 통해 전 세계적으로 이름을 알리며, 앞으로의 행보에도 기대가 모아지고 있다. 그의 새로운 도전과 글로벌 활동이 어떤 결과를 만들어낼지 귀추가 주목된다.

브라질

브라질 수입세 징수액, 40.7% 증가.. 해외 직구 세금 정책 영향

브라질 연방 국세청은 1월29일 발표한 보고서를 통해 올해 상반기 국제 주문 건수가 전년 동기 대비 11% 감소했음에도 불구하고, 수입세 징수액은 무려 40.7% 증가하며 사상 최대치를 기록했다고 밝혔다.

이는 2023년 도입된 'Remessa Conforme' 프로그램과 새로운 세금 정책의 영향으로 풀이된다. 'Remessa Conforme'는 해외 구매 상품을 정규화하기 위한 제도로, 이른바 '블라우스 세금' 논란을 불러일으키며 소비자들의 부담을 가중시켰다.

초기에는 50달러 이하 구매에 대해 수입세가 면제되었지만, 신고 의무가 부과되면서 상당수 소비자들이 신고를 하지 않았다. 그러나 지난해 중반부터 각 주 정부가 17%의 ICMS(상품 및 서비스 유통세)를 부과하기 시작했고, 올해 8월에는 연방 정부가 50달러 이하 구매에 대해 20%의 세율을 부과하는 법안을 제정했다.

2025년 4월부터는 각 주 정부의 ICMS 세율도 20%로 인상될 예정이어서, 소액 해외 직구에 대한 세금 부담은 최대 50%까지 증가할 것으로 예상된다. 이에 따라 Shein, AliExpress 등 해외 직구 플랫폼들은 브라질 소비자들의 부담이 크게 증가할 것이라고 경고하고 있다.

반면, 브라질 국내 유통업계는 이번 세금 정책이 국내외 제품 간의 세금 형평성을 확보하는 중요한 조치라고 평가하며 환영하고 있다. 소매업 발전 연구소(IDV)는 "국내 제품은 평균적으로 90%의 세금을 부담하는데, 해외 직구 제품에만 낮은 세율을 적용하는 것은 불공정하다"고 주장했다.

그러나 소비자들은 해외 직구를 통한 저렴한 상품 구매 기회가 줄어들고, 물가 상승에 대한 우려를 표하며 정부의 정책에 강하게 반발하고 있다.

브라질

미국 내 브라질 이민자들, 트럼프 대통령의 이민 정책 강화에 불안감 커져



미국 내 브라질 이민자 커뮤니티에서 불안감이 확산되고 있다. 지난주부터 소셜 미디어와 개인 메시지에서 이민자들이 겪고 있는 두려움과 불안이 폭발적으로 늘어나면서, 브라질 출신 인플루언서인 주니어 페나의 메시지함은 이와 관련된 글들로 가득 찼다. 페나는 미국에 거주한 지 15년이 된 인플루언서로, 100만 명 이상의 팔로워를 보유하고 있다. 그는 최근 자신의 유튜브 채널을 통해 트럼프 대통령의 강경한 이민 정책에 대한 보도가 이어지면서, 많은 이민자들이 일상생활에서 변화를 겪고 있으며, 일부는 본국인 브라질로 돌아갈 계획을 세우고 있다고 전했다. 불법 이민자에 대한 강력한 단속과 체포 조치가 강화되면서, 미국 내 브라질 이민자들은 집 밖을 나가지 않거나 대중적인 장소를 피하는 등의 변화를 겪고 있다.

불안 커지는 커뮤니티, 교회와 시장에도 영향

29일 G1에 따르면 트럼프 대통령은 취임 후 21개 이상의 행정명령을 통해 이민자에 대한 단속을 강화했다. 그중 일부는 교회나 학교, 클리닉 등지에서 불법 이민자들을 구금할 수 있는 법적 근거를 마련하는 내용이 포함되어 있다고 보도했다. 이러한 조치들은 브라질 이민자들이 자주 방문하는 교회와 시장에서도 직접적인 영향을 미쳤다. 한 브라질 학생은 "예배가 예전보다 한산해졌고, 사람들은 교회에 가는 것조차 두려워하고 있다"고 말했다.

트럼프 행정부는 불법 이민자들 중 '범죄자'를 타겟으로 단속을 강화한다고 발표했다. 그러나 실제로 범죄를 저지르지 않은 이민자들이 체포되는 사례가 많아지고 있어, 커뮤니티 내에서 불안감이 더욱 커지고 있다. 예를 들어, 뉴저지주 뉴어크의 시장은 ICE(이민세관단속국) 요원들이 불법 이민자뿐만 아니라 시민까지 구금한 사건을 공개했다.

한편, 트럼프 행정부는 "불법 이민자는 범죄자"라는 입장을 고수하며, 모든 불법 이민자에 대한 추방을 목표로 하고 있다. 이에 대해 브라질 이민자들은 '부수적 피해'에 대한 우려를 제기하며, 자신들이 범죄를 저지른 적이 없더라도 단속의 대상으로 잡힐 수 있다는 불안을 감추지 못하고 있다.

불안 속에서도 냉철한 시각 유지하는 이민자들

그럼에도 불구하고, 일부 이민자들은 이 상황을 지나치게 비관적으로 보지 않고, 과거에도 비슷한 상황이 있었음을 상기시키며 상황을 냉철히 보고 있다. 특히, 오바마 정부 하에서도 이민자 추방이 많이 이루어졌다는 점을 언급하며, 트럼프 대통령의 행정명령이 새로운 것이 아니라는 의견도 제기됐다.

주니어 페나는 이번 상황을 "심리적 테러"로 묘사하며, 다가오는 100일간의 불안정한 시기에 대한 우려를 표명했다. 그는 "우리는 100일간의 고난을 예상하고 있다"며, 이민자들 사이에서 심리적인 압박이 커지고 있다고 전했다. 하지만 일부 이민자들은 지나친 불안감을 경계하며, 일상적인 삶을 계속 이어가려는 노력을 하고 있다.

'대처 방안'에 대한 다양한 의견

이민자들 중 일부는 변화를 최소화하기 위해 교회나 대중적인 장소에 가지 않거나, 자신이 속한 커뮤니티 내에서도 범죄 기록이 없는 사람들과 거리를 두려는 노력을 하고 있다. 한 이민자는 "혹시 모를 피해를 피하기 위해, 많은 이민자들이 모여 있는 곳은 피하는 것이 좋다"는 조언을 전했다.

트럼프 대통령의 강경한 이민 정책이 미국 내 브라질 이민자들에게 심리적 압박을 가하고 있는 가운데, 그들의 불안은 점차 현실로 다가오고 있다.

100일 간의 고난이 예상되는 시점에서, 브라질 이민자들은 향후 상황 변화에 대한 경각심을 갖고 있다.

브라질

브라질, 중국 자동차 업체 덤핑 혐의 조사 요청 및 관세 부과 촉구

브라질 자동차 제조업체 협회(Anfavea)가 중국 자동차 업체들의 덤핑 혐의에 대한 조사와 관세 부과를 정부에 공식 요청했다고 30일 발표했다. Anfavea는 미국, 유럽, 일본, 한국 등 약 25개 완성차 업체를 대표하는 단체로, 중국 업체들이 장기적으로 경쟁사를 약화시키기 위해 원가 이하로 제품을 판매하고 있다고 주장했다.

마르시오 데 리마 레이테 Anfavea 회장은 성명을 통해 "공정 경쟁을 수호하고 브라질 자동차 시장에 해를 끼치는 관행을 방지하기 위해 조사를 의뢰했다"며 "고객, 직원, 대리점, 제조업체, 자동차 부품 산업을 보호할 것"이라고 밝혔다.

이번 조사는 주로 승용차에 초점이 맞춰질 예정이지만, 향후 트럭과 버스, 농업기계 제조 부문으로도 확대될 전망이다. Anfavea는 아우디, BMW, 피아트, 포드, GM, 혼다, 현대, 도요타 등 브라질에서 생산시설을 운영 중인 글로벌 완성차 업체들을 대표하는 단체이다.

브라질의 이번 조치는 지난해 10월 EU가 중국산 전기차에 17~35.3%의 상계관세를 부과한 데 이은 것이다. 중국 자동차 업체들은 최근 EU 일반법원에 관세 부과 처분에 대한 소송을 제기했다.

이에 대해 BYD는 "어떠한 덤핑 행위도 단호히 부인한다"며 "시장 규정과 현행법에 부합하는 제품을 제공하는 데 주력하고 있다"고 반박했다. 만리장성차도 "국제 규칙과 브라질 무역법을 엄격히 준수하고 있다"고 밝혔다.



브라질은 지난해 중국산 전기차와 하이브리드차의 가장 빠른 성장 시장 중 하나였다. 브라질 전기차협회에 따르면 2024년 판매량은 17만8천대로 전년 대비 89% 증가했으며, BYD와 만리장성차가 전체 매출의 60%를 차지했다.

특히 이러한 성장은 브라질 정부가 2015년부터 시행해온 전기차·하이브리드차 무관세 정책을 지난해 1월 폐지한 이후에도 지속됐다. 현재 브라질은 이들 차량에 10~12%의 관세를 부과하고 있으며, 2026년까지 단계적으로 35%까지 인상할 계획이다.

제랄두 알크민 부통령이 이끄는 브라질 개발산업통상서비스부는 "아직 Anfavea로부터 공식 요청을 받지 않았다"면서도 "덤핑이 확인될 경우 부처 간 위원회에서 관세 조치를 결정할 것"이라고 밝혔다.

스포츠

김하성, 탬파베이와 2년 2,900만달러 계약 체결



미국프로야구 메이저리그(MLB) 자유계약선수(FA) 시장에서 새로운 팀을 찾지 못하던 김하성(29)이 아메리칸리그 동부지구의 탬파베이 레이스와 계약을 맺었다.

ESPN과 MLB닷컴은 30일(한국시간) 김하성이 탬파베이와 2년 총액 2,900만달러(약 420억원) 계약을 체결했다고 보도했다. 계약 조건은 2025년 1,300만달러, 2026년 1,600만달러이며, 325타석을 소화하면 200만달러 추가 보너스를 받는 조항이 포함됐다. 또한 옵트아웃(FA 자격 재취득) 조항도 있어 김하성이 올 시즌 후 다시 FA 시장에 나올 가능성도 있다.

탬파베이는 1999년 이후 김하성에게 가장 많은 금액을 투자했으며, 김하성이 받을 1,300만달러는 팀 내 최고 연봉이다.

2020시즌을 마치고 샌디에이고 파드리스와 계약하며 빅리그에 진출한 김하성은 4시즌 동안 타율 0.242, 47홈런, 200타점, OPS 0.706을 기록했다. 타격 성적은 평균 수준이었지만, 유격수·3루수·2루수를 오가며 최정상급 수비력을 인정받았다. 특히 2023년에는 한국인 최초로 골드글러브(유틸리티 플레이어 부문)를 수상했다.

FA 시장에서 1억달러 규모의 계약이 예상됐지만, 지난해 어깨 부상과 수술로 인해 장기 계약을 제시하는 팀이 없었다. 예상보다 계약이 늦어졌지만, 탬파베이가 좋은 조건을 제시하며 계약이 급물살을 탔다.

스포츠

"힘을 빼고 새로운 시즌을 준비한다" 지동원의 도전



베테랑 공격수 지동원(33)이 또 한 번의 도전을 준비한다. 지난 27일 태국 방콕 근교의 구단 숙소에서 만난 그는 축구 대표팀의 오랜 선배들처럼 오래 뛸 수 있을지 확신할 수 없지만, 다가올 시즌을 최선을 다해 준비하고 싶다고 밝혔다.

지난 시즌을 앞두고 수원FC로 이적한 지동원은 36경기에 출전해 6골 3도움을 기록하며 건재함을 과시했다. 오랜만에 시즌 풀타임을 소화한 그는 1월 구단과 재계약을 맺으며 올 시즌도 수원FC와 동행한다.

국민들의 새벽을 깨운 골, 그리고 15년의 프로 생활

지동원은 한국 축구 팬들에게 2012 런던 올림픽 8강전 영국전 선제골의 주인공으로 기억된다. 축구팬들 사이에서는 광양제철고 시절 왕중왕전 결승에서 2골 1도움을 기록하며 '대형 스트라이커'로 주목받던 순간도 인상 깊다. 2010년 전남 드래곤즈에서 프로에 데뷔한 그는 이후 선덜랜드(잉글랜드), 아우크스부르크, 도르트문트, 마인츠, 다름슈타트, 브라운슈바이크(이상 독일) 등을 거쳐 2021년 여름 FC서울과 계약하며 K리그로 복귀했다. 그러나 서울에서는 부상으로 어려움을 겪었고, 지난해 수원FC에서 재기에 성공했다.

"올해는 힘을 빼고 부담 없이"

올 시즌을 준비하는 그의 키워드는 '힘을 빼자'다. 지동원은 "지난해에는 '내가 뭘 보여줘야겠다'는 부담감이 있었다. 올해는 힘을 빼고 편하게 준비하면 더 좋은 모습을 보일 수도 있을 것 같다"고 말했다.

그러면서 "88년생 (이)청용이 형(37세), (기)성용이 형(36세), (이)용이 형(38세)처럼 오래는 못 뛸 것 같지만, 할 수 있는 데까지 최선을 다해보겠다"고 덧붙였다.

또한 "공격수로서 외국인 선수들과 경쟁해야 하기에 포지션 변경 없이 오래 뛰기는 쉽지 않다"고 솔직한 심정을 밝혔다.

팀 내 역할과 고참으로서의 책임감

지동원은 현재 수원FC에서 고참급 선수로 후배들을 이끌고 있다. 그는 "감독님과 코칭 스태프가 배려해 주시는 만큼 고참으로서 운동장에서 더 열심히 해야 한다는 책임감을 느낀다"고 말했다. 어린 선수들과의 관계에 대해서도 "요즘 선수들은 형들과 대화를 많이 하고 궁금한 것도 잘 묻는다. 운동장에서 자연스럽게 조언을 주고받는다"고 설명했다.

구자철의 은퇴와 거스 포옛 전북 감독

한편, 독일 무대에서 오랜 시간을 함께했던 구자철의 은퇴에 대해 "정말 힘든 선수 생활을 보냈다. 유명 선수로서 많은 것을 누렸지만, 그만큼 힘든 시간이 많았다는 걸 알기에 '고생했다'는 말을 먼저 해줬다"고 전했다.

선덜랜드 시절 감독이었던 거스 포옛이 전북현대 사령탑으로 부임한 것에 대해서는 "당시 전반기에는 선수 등록이 안 되어 경기를 뛰지 못했고, 후반기에 바로 이적해 포옛 감독과 함께한 시간이 많지 않았다"며 "전북은 선수 구성만 잘 맞춰도 강한 팀이기에 감독님이 한국 축구를 빨리 파악하면 좋은 성과를 낼 것"이라고 전망했다.

독일에서의 생존 비결

지동원은 10년 가까이 독일 무대에서 활약하며 유럽에서도 인정받았다. 그는 "한국 선수들은 열심히 하는 이미지가 있다. 실력뿐만 아니라 성향과 성격도 구단에서 고려하는 요소다. 나 역시 그런 부분에서 좋은 평가를 받은 것 같다"고 말했다.

올 시즌 '힘을 빼고' 새로운 도전에 나서는 지동원. 그의 2025년 시즌이 어떤 드라마를 만들어낼지 주목된다.

SINCE 1982
서울장수
50년
막걸리 외길 반세기!
그 감동을 고객과 함께 합니다.
月梅
월매
서울장수 Makgeoli No.1 Since 1962
서울장수 月梅 월매 쌀막걸리 1000ml WALMAE MAKGEOLI
서울장수 月梅 월매 ALC.6% 쌀막걸리 WALMAE MAKGEOLI
월매(月梅) 쌀막걸리는
1000㎖ 용량의 내열 내압 PET병으로 포장을 개선한
탄산 쌀막걸리로서, 장기보관이 가능합니다.
하단부 침전물은 인체에 유익한 쌀의 섬유질 성분으로서
차게 해서 흔들어 드시면 더욱 맛좋은 막걸리를 즐기실 수 있습니다.
가까운 슈퍼나 식품점에서 구입하세요

연예

빅뱅 출신 탑, '오징어 게임 2' 연기력 혹평 속 비하인드 스토리 공개

빅뱅 출신 탑(본명 최승현)이 넷플릭스 오리지널 시리즈 '오징어 게임 2'에서의 연기 비하인드 스토리를 공개하며 화제를 모으고 있다. 최근 넷플릭스 코리아 공식 유튜브 채널에는 '최승현에게 직접 듣는 타노스 씬의 숨은 디테일&촬영 비하인드'라는 제목의 영상이 게재됐다.

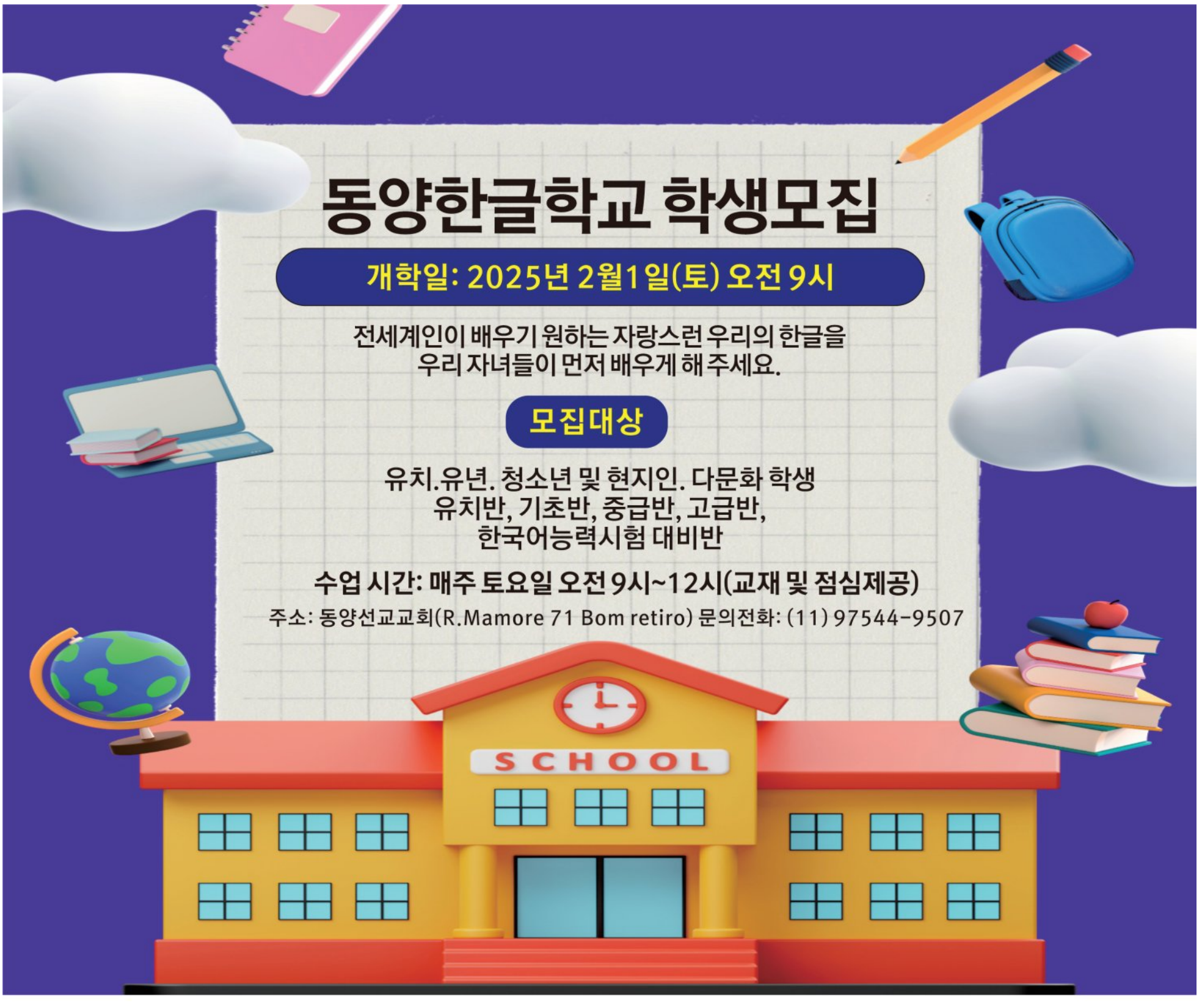
탑은 '오징어 게임 2'에서 은퇴한 '약쟁이' 래퍼 타노스 역을 맡아 열연을 펼쳤다. 그는 이번 역할에 대해 "감독님과 많은 상의를 거쳐 기존에 없던 캐릭터를 만들어보고 싶었다"며 "옛날 사람 같은 제스처와 과장된 행동을 통해 시청자들이 묘한 느낌을 받을 수 있도록 노력했다"고 설명했다.

특히 탑은 타노스 역의 독특한 캐릭터성을 강조하며 "타노스는 나이에 비해 옛날 사람 같은 대사를 많이 한다. 시간이 과거에 머물러 있는 래퍼로, 2000년대에 활동하다가 망한 친구라는 설정이었다"고 밝혔다. 이어 "어떻게 하면 더 오그라들게 표현할 수 있을지 감독님과 상의하며 극대화된 연기를 시도했다"고 덧붙였다.

또한, 마음에 드는 여성에게 랩을 하며 어필하는 장면에 대해 "랩을 20년 넘게 했지만, 여자 앞에서 직접적으로 랩을 한 적은 없었다"며 "정신이 나간 상태로 촬영한 기억이 난다"고 웃으며 토로했다. 그는 이 장면에서 대본에 적힌 랩을 더욱 간결하고 직관적으로 바꾸는 과정도 소개했다. "감독님과 상의해 글자수를 줄이고, 휴대폰으로 동영상을 찍어 보내며 제스처와 표현을 정했다"고 설명했다.

탑은 이번 연기를 통해 숏츠, 릴스 등 숏폼 콘텐츠를 노린 의도도 있었다고 전했다. "요즘은 숏츠나 릴스로도 많이 보기 때문에 쉽게 따라할 수 있는 직관적인 랩을 하려고 했다"며 "너무 능숙하게 하면 실패한 래퍼라는 캐릭터성이 희석될 수 있어, 그 부분을 강조하려고 노력했다"고 말했다.





연예

유재석, SBS 연예대상서 20번째 대상 트로피 들어올려.. '무한도전' 향한 아쉬움도



국민 MC 유재석이 SBS 연예대상에서 20번째 대상 트로피를 들어올리며 또 한 번 역사를 썼다. 이번 수상은 전날 MBC 방송연예대상에서 '무한도전'이 외면당한 것과 비교해 더욱 의미가 깊다는 평가를 받고 있다.

29일 서울 마포구 상암동 SBS프리즘타워에서 열린 '2024 SBS 연예대상'에서 유재석은 신동엽, 이상민, 서장훈, 이현이, 전현무 등 강력한 후보들을 제치고 대상을 수상했다. 이로써 그는 2005년 KBS에서 첫 연예대상 대상을 수상한 지 20년 만에 개인 통산 20번째 대상을 손에 쥐었다.

화이트 슈트를 입고 무대에 오른 유재석은 "런닝맨", "틈만나면" 제작진과 시청자들, 선후배들에게 감사 인사를 전하며 "2025년에도 최선을 다해 웃음을 드리기 위해 더욱 노력하겠다"는 포부를 밝혔다. 특히 그는 트로피를 번쩍 들며 "제가 해냈습니다"라고 외치는 모습으로 현장을 감동의 도가니로 만들었다.

유재석의 이번 수상은 전날 MBC 방송연예대상에서의 결과와 대비되며 더욱 화제가 되고 있다. MBC는 전현무를 대상으로 선정했고, 유재석은 아쉬움 없이 후배를 축하하며 박수를 보냈다. 그러나 그에게 더 큰 아쉬움을 남긴 것은 대상을 놓쳤다는 사실보다, '국민 예능'으로 사랑받았던 '무한도전'이 시상식에서 전혀 언급되지 않았다는 점이다.

MBC 방송연예대상은 개최 30주년을 기념해 특별한 콘셉트로 진행됐다. 시상자로는 '진짜 사나이', '논스톱', '우리 결혼했어요', '하이킥', '무릎팍도사', '게릴라 콘서트', '세바퀴', '동거동락', '육아일기' 등 과거 인기 예능 프로그램에 출연했던 인물들이 등장해 추억을 자극했다. 그러나 '무한도전'에 대한 언급은 단 한 번도 없었다.

시상식 현장에는 '무한도전'의 중심 인물인 유재석과 후발 멤버 양세형도 있었지만, 유재석은 박경림과 함께 '동거동락'을 대표해 시상자로 나섰고, 양세형은 이상용과 함께 '우정의 무대' 시상자로 등장했다. MBC를 빛낸 수많은 예능 중 '무한도전'이 빠질 수 없음에도 불구하고, 시상식에서의 침묵은 팬들에게 큰 의문을 남겼다.

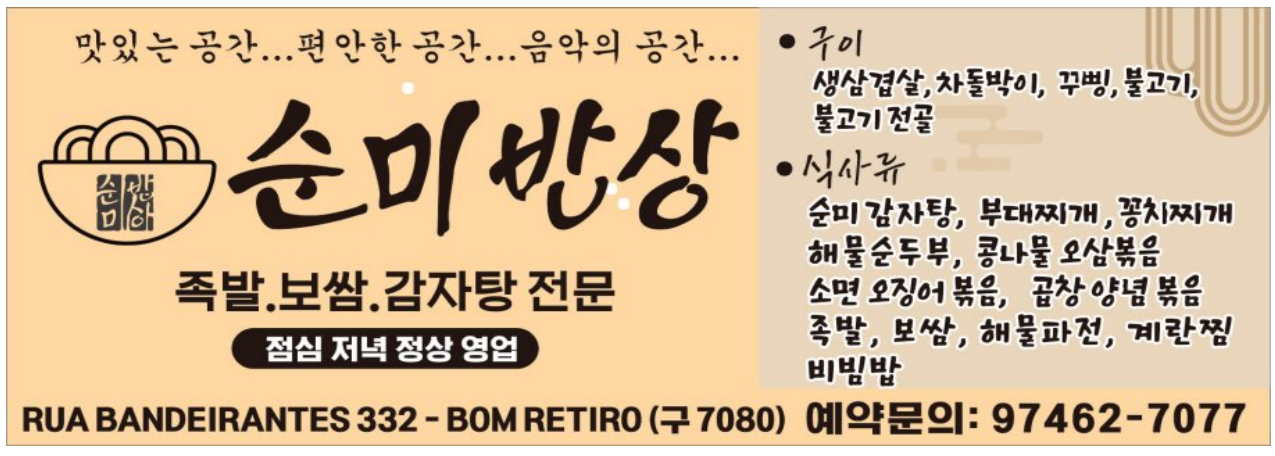
'무한도전'은 2005년 첫 방송을 시작해 2018년 종영했지만, 여전히 '국민 예능'으로 꼽히며 많은 사랑을 받고 있다. MBC는 지난해 '무한도전' 20주년을 기념해 '무도 일력'을 제작하며 팬들에게 쏠쏠한 재미를 선사하기도 했다. 또한 MBC 유튜브 채널에서는 '무한도전' 편집본이 꾸준히 인기를 끌고 있다. 그럼에도 불구하고 시상식에서 '무한도전'을 금기시한 듯한 행태는 팬들에게 큰 아쉬움을 남겼다.

이번 SBS 연예대상에서 유재석의 대업 달성은 '무한도전' 팬들에게는 MBC 방송연예대상의 아쉬움을 더욱 부각시키는 결과가 됐다. 팬들은 "유재석의 20번째 대상은 기쁘지만, '무한도전'이 잊혀진 것 같아 아쉽다"는 반응을 보이고 있다.

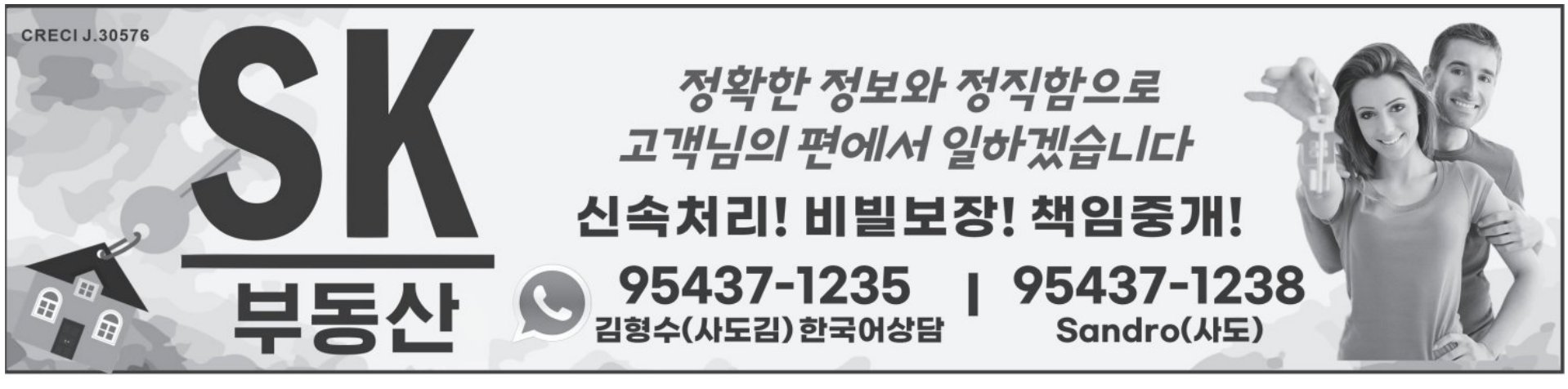












건강

"혈당 높은 女 49%, '이 결핍증' 앓아"...먹는 음식 중요!

제2당뇨병 환자 가운데 약 45%가 비타민 미네랄이 부족한 '미량영양소 결핍증'을 앓고 있다는 연구 결과가 나왔다. 인도 'IIHMR(국제보건경영연구소) 대학교' 등 공동 연구팀은 1998~2023년 다국어로 발표된 세계 연구 논문 132편을 분석한 결과 이같이 나타났다고 밝혔다.

연구의 제1 저자인 셰인 맥컬리프 박사(식품영양)는 "제2형당뇨병 환자에게 흔히 나타나는, 필수 비타민과 미네랄이 부족한 '미량영양소 결핍증'을 '숨겨진 굶주림(배고픔)'이라고도 부른다"고 말했다. 그는 "미량영양소는 포도당 대사와 인슐린 신호전달 경로에 영향을 미쳐, 제2형당뇨병의 발병에 중요한 역할을 한다"고 강조했다.

연구 결과에 따르면 전 세계 제2형당뇨병 환자 가운데 45.3%가 비타민과 미네랄이 부족한 '미량영양소 결핍증'을 앓고 있는 것으로 나타났다. 여성(48.6%)이 남성(42.5%)보다 더 높은 유병률을 보였다. 특히 당뇨병 환자의 60.5%는 비타민D가 부족한 것으로 드러났다. 당뇨병 환자 가운데는 이밖에도 마그네슘 결핍(42%), 철분 결핍(28%), 비타민B12 결핍(29%)이 많았다.



이들 결핍증은 특정 성분의 당뇨약(메트포르민)을 복용하는 환자들 사이에서 더 많은 것으로 분석됐다.

시금치 브로콜리 당근 토마토 바나나 아보카도 등 채소 과일 충분히 먹어야

연구팀에 의하면 전 세계적으로 20억명 이상이 미량영양소 결핍증을 앓고 있는 것으로 추정된다. 이들은 빈혈, 정신건강 문제, 시력 약화 등 위험에 놓일 수 있다. 따라서 제2형당뇨병을 앓는 여성 등 많은 사람은 비타민과 미네랄이 풍부한 과일 채소(시금치 브로콜리 당근 토마토 바나나 아보카도 등)를 충분히 섭취하는 데 각별히 신경을 써야 한다. 맥컬리프 박사는 "비만, 건강에 나쁜 식습관, 앉아지내는 생활방식, 유전적 환경적 요인 등이 당뇨병의 위험 요소"라고 주의를 환기시켰다.

이 연구 결과(Burden of micronutrient deficiency among patients with type 2 diabetes: systematic review and meta-analysis)는 《영국 의학저널 영양 예방 및 건강(BMJ Nutrition Prevention & Health)》 온라인판에 실렸다.

흥부네 정육점
최고기.돼지고기 신선한 최고급 육류 취급
점심시간 : 12시30분~14시까지
R.Prates 339 Tel:3326-4250 / 3227-0365 / 99615-4244

VISA MasterCard Maestro Hipercard 신용카드취급
시온식품
월-토(공휴일) 오전 6시30분-저녁7시30분 / 일요일은 영업하지 않습니다
☎3361-5612 / 3223-2872 / 97576-3342
R. Silva Pinto 435 - Bom Retiro

신속, 정확, 친절
제일식품
월-토까지 영업/ 일요일은 쉽니다. 공휴일은 오후 2시까지 영업
Rua Júlio Conceição 327 Tel:3331-3901/3224-9956

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

우리 엄마김치
uriommakimchi.saipos.com
Faça seu pedido pelo link
링크를 통해 주문 해주세요
도시락/컵밥/반찬/김치
주소: Rua Tres Rios, 244 - Bom Retiro 전화: 3338-0904/99991-0893

종로떡집
돌 백일 답례 떡/ 펜턴 케익(돌, 백일, 생일) 선물용 떡
한국의 새로운 패턴 케익 떡을 즐기십시요
R. Correia de Melo, 340
Tel: 3227-2963/ 3227-3419/99928-3326





어르신들의 활기찬 삶을 위해!
보다 나은 노인복지와 활동 증진을 위해
노인회가 항상 노력하겠습니다.

노인회 후원계좌 안내
Banco Itau Ag: 0064 C/c 99679-6 Pix 07.909.581/0001-28
Associacao Idosos dos coreanos do brasil

건강

장 건강을 지키는 법, 변비 예방과 장 청소

기름진 음식 섭취와 운동 부족으로 인해 장 불편을 호소하는 사람들이 많아지고 있다. 변비 증상까지 나타나는 경우도 흔하다. 장 건강이 나빠지면 몸 전체의 컨디션에도 영향을 미칠 수 있다. 그렇다면 장을 깨끗하게 유지하는 방법은 무엇일까?

장에 오래 남아 있는 묵은 변을 흔히 '숙변'이라고 부른다. 과거 서구 학계에서는 대변이 장 속에 정체되면 독성 균이 증가해 중독이 발생할 수 있다는 가설이 있었다. 국내에서도 숙변이 만병의 근원이라는 속설이 전해져 왔다. 그러나 실제로 대변에서 독성 물질이 검출된 적은 없다. 변비가 해결되면 불편한 증상도 사라지는 경우가 많다. 이는 독성 물질 때문이 아니라 장의 기계적 폐색으로 인한 증상일 가능성이 크다.

만성적인 변비와 배변 후에도 남아 있는 듯한 불편감은 대장암의 주요 증상일 수 있다. 혈변, 점액변, 변이 가늘어지는 증상도 주의해야 한다. 갑자기 배변 습관이 바뀌거나 횟수가 달라지는 것도 이상 신호다. 복부 팽만, 복통, 이유 없는 체중 감소가 수개월간 지속된다면 반드시 병원을 방문해 검사를 받아야 한다. 대장암은 초기에는 증상이 거의 없기 때문에 정기적인 건강 검진이 중요하다.

아침 식사는 장 건강을 유지하는 데 중요한 역할을 한다. 기상 직후 물 한 컵을 마신 후 식이섬유가 풍부한 채소, 과일, 요구르트가 포함된 식사를 하는 것이 좋다. 식이섬유는 대변의 양을 늘리고 장 통과 시간을 줄이는 데 도움을 준다. 또한 식후 30분 이내에 화장실에 가는 습관을 들이면 변비 예방에 효과적이다. 식사 후 블랙커피를 마시면 클로로겐산 등의 성분이 장 운동을 촉진해 배변 활동에 도움이 될 수 있다.

식이섬유가 직접 변비를 치료하는 것은 아니지만, 장 속 유익균을 늘려 변을 부드럽게 만드는 데 기여한다. 하루 15.25g의 식이섬유와 1.52L의 수분 섭취가 권장된다. 장 건강에 좋은 음식으로는 키위, 단호박, 귀리(오트밀), 견과류, 해조류 등이 있다.

운동도 장 건강에 필수적이다. 장의 연동 운동을 활발하게 하기 위해서는 주 5회 이상 30분 이상 걷기, 조깅 등의 유산소 운동을 하는 것이 좋다. 복부 마사지는 장 운동을 촉진하는 데 도움이 될 수 있으며, 변의를 느낄 때 즉시 화장실을 가는 것도 중요하다. 또한, 좌변기 사용 시 발밑에 받침대를 놓으면 배변이 더욱 원활해진다.

장 건강은 전체적인 신체 컨디션과 직결된다. 올바른 식습관과 규칙적인 운동을 통해 장을 건강하게 유지하는 것이 중요하다.



중화요리 득의관 得意館
Rua Prates 478 봉헤찌로
Tel:3326-6444, 97262-2278


*숯불갈비 *한식전문
경미정
부드러운 육즘의 고기만을 선보입니다
R.Correia de Melo 276 ☎3229-7378

싱싱 요리 집 냉면 전문
▲ 모든 종류의 냉면 ▲ 싱싱한 안쇼바구이
▲ 콩비지 찌개
▲ 손으로 빚어 만든 만두종류
▲ 그때 그 맛 짬뽕
맛있는 불고기
토요일 휴무 일요일 영업합니다.
Tel. 3311-9453 / 94567-8129
R. Correia de Melo, 162


choyee.sp(인스타그램)
넓고 편안한 공간
다양한 메뉴와 맛있는 음식
세련된 공간에서 함께 즐기는 커피
단체 손님 예약가능(100석 완비)
CHOYEE
Coffee & Restaurant
예약문의: 11) 2539-9927

영업시간(월-토) 점심: 11:30~5:00 / 저녁 15:30~22:00(마지막 주문:21시)
카페테리아:10:30~20:00
Rua Três Rios, 245(오뚜기마트옆)

본향 맛집 〈구 연변 냉면〉
육개장 두부조림 북어국
염소전골, 차돌박이, 칼국수, 청국장
R.Antonio Coruja 61 -A T3223-6468/94308-1963

먹거리 만두전문
배추김치, 알타리, 김치만두,
고기만두, 꼬마만두 및 음식 주문 받습니다.
점심배달
• 떡 만두국 • 해물/김치 수제비
• 만두소 볶음밥 • 유부국수
• 오징어 볶음 • 보리밥
TEL: 3331-4597
CEL: 95050-5080

쌍마 기계 전기스팀
경동 가스보일러 입하
〈가정용, 공업용〉
철저한 애프터 서비스 보증 수리
• 파티복 자동 포장기 • 카터기
• 소매 자동 미싱기 • 자동 세탁기
Tel. 3361-9168 Cel. 99500-3576

漢江食堂 한강 Restaurante Han Kang
염소전골, 낚지전골 전문식당
봉헤찌로 점심배달 합니다.
월-토 오전 11:30~14:30 / 오후 17:30~22:30
일요일은 예약만 받습니다.
3313-2826 / 97210-0931
단체예약환영 R.Prates 379 A Bom Retiro Sao Paulo

ALFA 알파학원
전과목 그룹/개인반 / 성인 기초 포어반
Reforço Escolar / Aula Particular
Redação / Portuguêspara estrangeiros
R. Tres Rios, 145 Bom Retiro
Tel. 3229-0400 Cel. (11) 93761-6124

단추, 다림질, 사낀요, 일료스
정확하고 빠른 서비스
문의 전화 2081-5083 / 97151-6779

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

헤드라인

한국콘텐츠진흥원 브라질 비즈니스센터 개소, 양국 문화 교류 확대 기대



한국콘텐츠진흥원 브라질 비즈니스센터(센터장 김형민)가 1월 23일(목) 오후, 상파울루 시내의 한 호텔 이벤트홀에서 개소식을 열고 공식 활동을 시작했다.

이번 행사는 양국 콘텐츠 산업의 협력을 강화하기 위한 자리로, 상파울루 현지 문화 업계 관계자 및 주요 인사들이 대거 참석했다.

행사의 사회는 조해나씨가 맡았으며, 채진원 총영사, 김철홍 주브라질한국문화원장, 유건영 코참회장, 정유선 aT상파울루지사장, 유성훈 한국콘텐츠진흥원 미주·유럽 수출지원팀 팀장, 리아라 올리베이라 SPCine 회장, 마르시아 클링 상파울루 예술문화연구소(ISPAC) 이사장이 참석해 자리를 빛냈다.

개소식은 양소이 가야금 병창과 주브라질한국문화원 소속 가야금 학생들의 공연으로 시작되며 한국 전통문화의 아름다움을 선보였다. 이어 유성훈 팀장은 환영사에서 "브라질과 한국 콘텐츠가 협력하여 글로벌 시장에서 성공하는 모델을 구축하기 위한 첫걸음"이라며 비즈니스센터 설립의 의의를 강조했다.

채진원 총영사는 축사를 통해 "이번 비즈니스센터 개소가 브라질과 한국 콘텐츠 산업 교류의 중요한 전환점이 될 것"이라며 "K-콘텐츠가 브라질에서 더 큰 사랑을 받을 수 있도록 적극적인 지원과 협력을 아끼지 않겠다"고 밝혔다.

SPCine 리아라 올리베이라 회장은 축사에서 상파울루를 "다양한 문화를 포용하며 창의적 협력의 중심지"로 묘사하며, 양국 시청각 제작 분야의 협력이 양국 경제와 문화 발전에 긍정적인 영향을 미칠 것임을 확신했다.

이번 행사에서는 2025 상파울루 드라마 페스티벌에 대한 설명도 이어졌으며, 향후 콘텐츠 교류에 대한 기대감을 한층 높였다.

김형민 센터장은 이날 한국콘텐츠진흥원의 역할과 브라질 비즈니스센터의 주요 사업을 설명하며, "브라질은 전 세계 한국 콘텐츠 소비 시장에서 5위에 해당하는 매우 중요한 국가"라며 "비즈니스센터를 통해 양국 간 비즈니스 교류, 콘텐츠 시장 정보 제공, 문화 교류 활성화 등을 적극적으로 추진하겠다"고 밝혔다.

또한, 한국콘텐츠진흥원 브라질 비즈니스센터와 상파울루 예술문화연구소(ISPAC) 는 행사 중 MOU를 체결하여 양국의 콘텐츠 협력을 더욱 공고히 할 계획임을 발표했다.

이번 한국콘텐츠진흥원 브라질 비즈니스센터 개소는 급성장하는 브라질 한류 시장에 대한 한국 콘텐츠 업계의 관심을 반영한다. K-팝, K-드라마 등 한국 문화 콘텐츠가 브라질에서 큰 인기를 얻으며 양국 간 문화 교류가 활발해지고 있는 가운데, 비즈니스센터는 한국 콘텐츠 기업들의 브라질 시장 진출을 지원하고 양국 간 콘텐츠 산업 협력을 강화하는 역할을 수행할 예정이다.



교민동정

대한노인회 브라질지회, 설 명절 오찬 행사 개최





대한노인회 브라질지회(회장 조복자)는 1월 29일 정오, 설 명절을 맞아 회원들과 함께 흥겨운 오찬 자리를 가졌다.

60여 명의 회원들이 참석하여 화기애애한 분위기 속에서 명절의 즐거움을 만끽했다.

행사에서는 떡만둣국을 비롯해 잡채, 막걸리, 포도 봉봉주스, 경단 등이 제공되었으며, 참석한 정회원들에게는 쌀과 라면 등의 선물도 전달되었다. 오전부터 노인회 봉사자들과 재향군인회 브라질지회 여성회(회장 최윤영) 회원들이 분주히 준비에 나서며 따뜻한 음식을 통해 명절의 정취를 더했다.

행사는 안흥근 홍보 부회장의 사회로 진행되었으며, 채진원 총영사, 김인호 경찰영사, 구본일 영사, 이형순 재향군인회 브라질지회장이 참석하여 자리를 빛냈다.

또한, 이번 설날 행사는 재향군인회 브라질지회(회장 이형순)에서 제공한 떡과 만두, 바다횟집의 육류, 노스뱅크의 라면 20박스, 명동분식의 막걸리 등의 따뜻한 손길들이 모여 마련되었으며, 총영사관을 비롯한 여러 단체들의 후원도 이어졌다.

조복자 회장은 "궂은 날씨에도 불구하고 참석해 주신 회원 여러분께 감사드리며, 새해 복 많이 받으시고 건강하시길 바란다"며 노인회 회원으로서의 자부심을 강조했다.

채진원 총영사는 "62년 전 이곳 브라질 상파울루에 정착하신 우리 동포 어르신들께서 동포 사회 발전에 큰 역할을 해주신 것에 깊이 감사드린다"며 새해의 건강과 행복을 기원했다.

이형순 재향군인회 브라질지회장은 "앞으로도 효 문화를 실천하며 노인분들을 위해 더욱 헌신하는 재향군인회 브라질지회가 되겠다"고 다짐하며, 참석자들에게 맛있는 떡국을 즐기고 행복한 하루를 보내기를 바란다고 전했다.

한편, 행사에 참석한 회원들은 "오랜만에 많은 동포들과 함께 명절을 보내게 되어 너무 기쁘다", "음식도 맛있고, 따뜻한 정이 느껴지는 자리였다"소감을 전했다.

또 다른 참석자는 "이렇게 많은 분들이 도와주셔서 더욱 풍성한 명절을 보낼 수 있었다. 덕분에 고국이 더욱 그리워진다"며 감사의 마음을 표했다.

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

BOM DIA
NEWS
R. Ribeiro de Lima, 453 Bl. D s/808 Bom Retiro
Tel.97817-3736
03 de Fevereiro de 2025 N 3396

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

오늘의날씨 25/21 강수확률:95%

공증환율

날짜	매입	매도
01월31일	R$ 5,9000	R$ 5,9006
01월30일	R$ 5,8857	R$ 5,9470
01월29일	R$ 5,8650	R$ 5,8863

bomdianewsbr.com.br / facebook.com/bomdianewsbr
e-mail:bomdia-news@hotmail.com / bomdianews@yahoo.co.kr
주상파울루 총영사관: 3141-1278/범죄신고:197(민경), 190(군경)

보험료 절약할 수 있는 기회!!

건강보험료 인상으로 많이 힘드시죠?

GUEDES
Consultoria em Seguros

30년간 건강보험 분야에서 폭넓은 경험을 쌓으며,
교민사회로 매우 친숙한 GUEDES가 여러분의
건강보험료를 재 검토 후 개선해드리겠습니다

amil

PORTO SEGURO

MedSênior

Faixa Etária	Ouro QP	Platium Mais QP
0 a 18	R$ 407.64	R$ 553.59
19 a 23	R$ 476.94	R$ 647.70
24 a 28	R$ 581.87	R$ 790.19
29 a 33	R$ 698.24	R$ 948.23
34 a 38	R$ 733.15	R$ 995.64
39 a 43	R$ 806.47	R$ 1.095.20
44 a 48	R$ 1.008.09	R$ 1.369.00
49 a 53	R$ 1.108.90	R$ 1.505.90
54 a 58	R$ 1.386.13	R$ 1.882.38
59 ou mais	R$ 2.425.73	R$ 3.294.17

Faixa Etária	Prata RC QP	Conforto QP
0 a 18	R$ 408.49	R$ 590.03.
19 a 23	R$ 551.62	R$ 796.76
24 a 28	R$ 675.64	R$ 975.90
29 a 33	R$ 769.50	R$ 1.111.48
34 a 38	R$ 833.76	R$ 1.204.30
39 a 43	R$ 835.74	R$ 1.207.15
44 a 48	R$ 977.70	R$ 1.412.20
49 a 53	R$ 1.107.29	R$ 1.599.39
54 a 58	R$ 1.368.14	R$ 1.976.16
59 ou mais	R$ 2.288.29	R$ 3.305.24

Faixa Etária	Medsenior SP1 QC	Medsenior Black4 QP
44 a 48	R$ 1.045.53	R$ 1.205.92
49 a 53	R$ 1.045.53	R$ 1.205.92
54 a 58	R$ 1.254.64	R$ 1.447.11
59 ou mais	R$ 1.643.58	R$ 1.895.71

4316-6300 / 99897-6629