건강 식품 (귀국 선물) 전문점
아마존이야
R. Tres Rios 267<오뚜기 슈퍼 옆 지하>
Tel: 3326-8148<구입 및 문의>

본지는 월,수(온라인) 주 2회 발행 합니다.

좋은아침뉴스
BOMDIA NEWS
bomdianews.com.br @bomdianewsbr @jornalbomdianews
2024년 11월 25일 월요일 (제3385호)

수산나요가
FACE 요가/ 뇌운동(치매예방)/
자세교정/심신치료/요실금.변실금 예방
주소 R.Ribeiro de lima 453 BL F 256호

Rua Ribeiro de Lima, 453 Bl. D S/808 Bom Retiro
광고문의 및 기사제보: 97817-3736 <발행인 고 대 웅>

won HAIR STUDIO
예약시 야간시술 가능
쇼핑 K-Square 유일의 한인미용실
미용실 이용 시 쇼핑 주차장 10% 할인!
아름다움을 가꾸고, 할인 혜택도 놓치지 마세요!
(11) 97250-7525 Rua Guarani 266(Shopping Ksquare) Sala 15

임윤정 Whatsapp:99720-2423
공 증 번 역
R.Prates, 536, Cj 22 Tel: 3228-2505
yunim5000@gmail.com

DK Veículos (11)95222-2848 이동건
중고 자동차 당일 현찰 지불
명의이전 및 자동차 관련 서류 대행 해드립니다.

헤드라인

11월29일(금)오후4시, 쇼핑K-Square에서 펼쳐질 어머니합창단 자선음악회



JB에어컨
에어컨전문
Ar condicionado e Refrigeração
94768-6915/95222-2848
R.Talmud Thora 263- Bom Retiro

DANIEL PARK & ADVOGADOS
Avenida Paulista 726, cj 405 bela vista
박종황 변호사
세법. 형사. 민사. 노동법
☎ 99996-3661

헤딸료 전문
(JAE) 현찰 고가 매입
99944-5155

미래
환전. 송금
개인계좌로 달러송금 가능
99926-5119

미래여행사
MIRE Agência de Viagen
2024년 항공권 세일
(PG 9 참조)
R.Ribeiro de lima, 453 BL-C LOJA34
3337-2213 / 3354-1854
97484-0446 / 95301-3578

한국봉제기계
전기및
가스보일러
바쿰보드
R.Godoi Preto, 157 - Pari
2692-0822 / 99521-2666

K.S.T.
[동남여행사]
국내.외 여행전문 여행사
T. 3362-2222 / 2157-3419
R. General Flores, 290 sala,95 Bom Retiro

대도주름
Plissado Leque90도 180도
칼주름(2단).컴퓨터 주름. 기계 특수주름
CEL: 99884-6756 TEL: 3331-2554
R. MAMORE, 217 - Conj. 07 - Bom Retiro

BOM PLISSAGENS
각종 주름
레이저 Corte a Lazer
부채/기계주름 Plissado Leque
아마싸도 Amassado
R.Silva Teles 1341 - Bras
99510-8159 / 4105-4551(IRAN)

스테파니헤어
예약받습니다
영업시간: 9시~18시까지
R. Guarani 458
3223-0272 / 3223-0507 / 99305-1205

SAMOA
PLAST
싸낑요, 싸꼴라, Saco Preto
문방구류, 청소용품, Duplex Etiqueta
새주소 Rua Bresser 177
Tel: 3227-7036/3228-2360 Cel: 96905-1656

iFINC 당신의 금융 문제,
저희가 해결해드립니다!
● 은행 문제로 고민하고 계신가요?
● 고가의 부채로 힘들어하고 계신가요?
● 사업 투자에 필요한 신용이 필요하신가요?
저희는 다양한 금융 솔루션을 제공하는 전문 회사입니다.
브라데스코 프라임 은행 전 매니저(Rui Santana)의
노하우로, 꼼꼼하게 상담해 드립니다
(11) 95281-6029(Paulo 한국어상담)
(11) 98448-0844(Rui Santana)

AIRO
자 체 생 산 Saquinho pp / Sacolas, fardo / Saco preto
브라스: 2697-2555 / 3386-4000 (11) 96439-4000 - Bras
봉헤찌로: 3224-8696 / 3335-4000 (11) 99336-2497 - Bom retiro

DK MECÂNICA AUTOMOTIVA
DK자동차 정비소
오래된 경력의 신뢰할 수 있는 곳에서 정확하게 수리하세요!
도색 및 자동차 외관 복원 해드립니다.
주소: R. Talmud Thorá 263 Bom Retiro
문의전화: 3223-6775 (11) 95222-2848(Lee)
96642-4447(Paulo)

좋은아침뉴스
BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

KG 현찰구매
옷&원단 재고처리 해드립니다
원단, 부자재, 의류제고 대량 매입!
파티 원단, 자수 원단, 금속 부자재까지!
키로로 판매하는 의류도 환영합니다!
현장에서 바로 현금으로 지급해 드립니다.
96406-2802(까를로스)



SUPERMERCADO OTUGUI DESDE 1989

오뚜기슈퍼

Tel: 3326-1636 / 3326-1419

Rua Tres Rios 251 – Bom Retiro 영업시간: 평일 8:30~19:00

일요일 영업 합니다.<9:00 ~ 15:00> 셋째주 일요일 휴업

형제약국

DRUG STORE

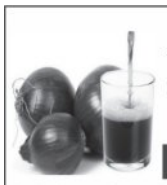
R.Prates 359

Tel. 3326-8383/99907-3996

Dr. Suk Jae Lee **이석재 전문내과**

▸진료과 ▸일반내과
▸전문과 ▸심장내과

▶ R.Correia de Melo,192 4층(41호) 예약전화: 97185-1219



소망건강원

양파즙, 호박즙, 배즙, 비트즙, 양배추즙, 흑염소주

고관절에 좋은 닭발소주 있습니다.

2291-8450 / 97250-4145 / 97250-9918

LEE Clínica Lee

영국 BTL 6000 ESWT 체외충격파 치료

몸에 상처를 내지 않고 관절, 힘줄, 인대 등을
회복시키는 비침습적인 치료법입니다.



- 허리통증
- 오십견
- 무릎 관절 주변의 근육 및
- 인대 통증
- 테니스엘보, 골프엘보로 인한 팔꿈치통증
- 골절 후 뼈가 붙지 않은 경우
- 발바닥 발목통증
- 스포츠로 인한 급성 및 만성 통증

이은경 물리치료

DRA SABRINA LEE

USP 대학졸업, Santa Casa 일반재활치료 (정형외과) 전문의
UNIFESP 운동생리학 석사학위

이은정 내분비내과

일반내과, 당뇨, 비만,
갑상선, 골다공증, 호르몬

DRA LUANA LEE Endocrinologista

Rua Correia de Melo 192 CJ 64
사전예약 : (11) 99745-5500
www.clinicalee.com.br

서울 한약방

인삼 녹용
보제 탕약

흑염소 (중탕)

양파즙 / 호박즙 / 양배추 즙
비트즙 / 배즙 / 포도즙
양배추+브로콜리 즙

Tel: 3229-6465 Cel: 95778-6465

스마일치과

Dra CINTHIA PARK
박현배



* 신경 치료 * 임플란트 * 보톡스
* 잇몸치료 * 치아미백 * 물광주사

R.Ribeiro de Lima 282 Sala 401 (11)94063-8835

---

bio_maxi_brasil

BIO MAX 브라질 특산 귀국선물 - 자연 건강기능 식품

건강백화점

도매 소매

각종 프로폴리스/아싸이베리 100% / 타이보차

PROPOLIS: 원액 및 스프레이, 캡슐, 비누, 샴푸, 연고, 사탕,
아가리쿠스, 콜라겐, 굴, 오메가3, 마그네슘, 루테인,
멜라톤, 크레아찌나, 맥주효모, 파스연고
아싸이 가루 및 커피, 브라질 넛트(CAJU.PARA), 호두
비타민 A-Z, C, D3등

구입문의: 3227-2539 / 95429-6651
R.Guarani 148- Bom Retiro

수강한의원

한방 침, 한약 처방 전문

추나요법.경락마사지

최신 체외충격파 치료
면역 높이는 치료
난치병·중풍·청소년성장크리닉
흑염소 중탕 (24개 약재포함)

Rua Ribeiro de Lima 453 Bloco A 138번지 97355-5595

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS

광고문의

T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS

광고문의

T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

태국 전신 마사지

MASSAGEM TAILANDESA - ARUM ESTÉTICA
ARUM ESTÉTICA

카드와 현금 결제 모두 가능합니다.
지금 예약하고 몸과 마음의 활력을 되찾으세요!

[1시간] 카드 결제: **R$200,00** / 픽스.현금 결제: **R$190,00**
[1시간 30분] 카드 결제: **R$290,00**/ 픽스.현금 결제: **R$280,00**



Rua Prates, 145 – 2층 Bom Retiro (Luz Plaza Hotel 2층에 있습니다) • 예약필수 @arum_estetica

---

손성준 치과



DR SOUNG JOON SON

최첨단 시설과 꼼꼼한 치료로 환자 한분을 가족같이 정성스럽게 치료해 드립니다

- 치아이식 전문의 . 보철 . 틀니. 신경
- 보철전문 . 미용표백: Dra. Camila 손
- 아동충치 예방과 검진 Dra. Camila 손
- 교정전문: invisalign DOCTOR



Rua Correia de Melo 192 3층 31/32호 Bom Retiro Tel.3326-6519 / 3313-0054 93806-3653

헤드라인

11월 29일(금) 오후 4시, 쇼핑 K-Square에서 펼쳐질 어머니합창단 자선음악회



1988년 이민 1세대 어머니들의 열정과 헌신으로 시작된 재브라질한인어머니합창단(단장 김정숙, 지휘 김수철, 반주 김신자)이 올해로 창단 36주년을 맞아 기념 자선음악회를 개최한다.

이번 음악회는 오는 11월 29일 금요일 오후 4시 상파울루 쇼핑 KSquare 루프탑에서 열리며, 상파울루 시경찰 합창단의 찬조 출연으로 더욱 풍성한 무대를 선보일 예정이다.

재브라질한인어머니합창단은 52세부터 86세에 이르는 다양한 연령대의 단원 33명이 활동 중으로, 고국의 정취가 담긴 노래와 함께 한복을 입고 무대를 빛내며 한인 커뮤니티에 음악을 통한 기쁨을 전할 계획이다.

이번 자선음악회는 재외동포청, 주상파울루대한민국총영사관, 브라질한인회, KSquare, 한인타운발전회의 후원으로 마련되었으며, 한인 어머니들이 전하는 아름다운 선율과 열정이 참석자들에게 깊은 감동을 선사할 것으로 기대된다.

행사 개요

▲ 주최: 재브라질한인어머니합창단

▲ 일시: 2024년 11월 29일(금) 오후 4시

▲ 장소: 쇼핑 KSquare 루프탑

교민동정

주상파울루한국교육원, 캘리그라피 전시회 수익금 대한노인회에 기부

주 상파울루한국교육원(원장 신일주)은 10월 25일부터 11월 3일까지 '2024년 캘리그라피 작품 전시회 및 바자회'를 개최하고, 그 수익금 3,218헤알을 11월 19일 대한노인회 브라질 지부(회장 조복자)에 기부했다.

이번 행사에는 신일주 원장과 나성주 캘리그라피 지도교사를 비롯하여, 대한노인회 조복자 회장, 홍장식 부회장, 안흥근 총무 등이 참석하여 뜻깊은 자리를 함께했다.

신일주 원장은 "이번 기부가 좋은 일에 쓰이게 되어 기쁘다"고 소감을 전하며, 기부의 의미를 강조했다. 조복자 회장은 "어려운 상황에서도 많은 학생들이 아름다운 작품을 통해 바자회를 열어 주고, 그 수익금을 후원해 주셔서 진심으로 감사하다"며, 교육원과 캘리그라피 수강생들에게 감사를 표했다.





브라질

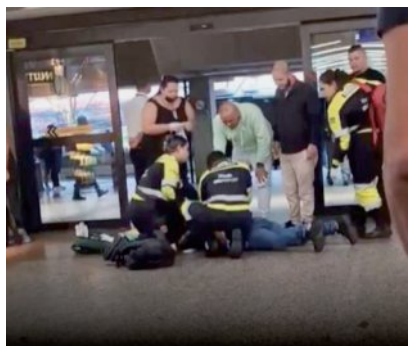
브라질 PCC 내부고발자 피살 사건, 수사 정체.. 범인들은 여전히 쫓는 중

브라질 최대 범죄 조직 PCC의 내부고발자 안토니오 비니시우스 로페스 그리츠바흐가 상파울루 구아룰류스 국제공항에서 피살된 사건의 수사가 난항을 겪고 있다. 사건 발생 12일이 지났지만, 수사팀은 여전히 범인들을 추적하는 데 어려움을 겪고 있다.

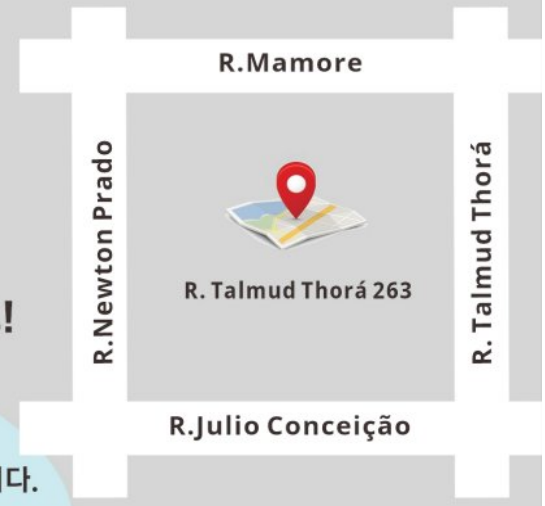
21일 CNN브라질 보도에 따르면, 경찰은 범행 현장에서 확보한 혈흔, 지문, 범행 도구 등을 분석했으나, 범인들이 증거를 철저히 인멸한 흔적만 발견했다. 유전자 및 디지털 포렌식 결과 역시 유의미한 단서를 제공하지 못해 수사는 더욱 답답한 상황이다.

수사 결과, 피해자는 최소 5명 이상의 조직원에 의해 계획적으로 살해된 것으로 드러났다. 이 중 29세의 카우에 두 아마랄 코엘료가 피해자의 동선을 파악하고 범행에 필요한 정보를 제공하는 정찰병 역할을 수행한 것으로 밝혀졌다. 경찰은 지난 19일 코엘료를 체포하기 위한 작전을 펼쳤으나, 실패했다.

용의자 체포에 실패하자 수사는 새로운 국면을 맞이했고, 경찰은 기자회견을 통해 코엘료의 얼굴을 공개하며 공개수배에 나섰다. 코엘료에 대한 결정적인 제보를 제공하는 이에게는 최대 5만 헤알의 현상금이 지급될 예정이다. 경찰은 수사가 난항을 겪는 가운데 코엘료가 사건 해결의 실마리를 쥐고 있다고 판단하고, 그가 범죄 조직 내부에 대한 중요한 정보를 가지고 있을 것으로 보고 있다.



건강보험 비싸게 내시나요? 20년 경험 AMISEG Seguros 97254-8776 /94115-5286/ 3221-6652
적절한보험과 알맞는가격을 친절히 상담해드리겠습니다. (한포 상담)
Grupo NotreDame Intermédica | SulAmérica Saúde | PORTO SEGURO SAÚDE | Amil | PREVENT SENIOR | Bradesco Saúde
안심하고 믿을수 있는 국가 보험사 자격증
SUSEP 211110364


DK MECÂNICA AUTOMOTIVA
DK정비소
오래된 경력의 신뢰할 수 있는 곳에서 정확하게 수리하세요!
오일 교환, 브레이크, 트랜스미션 등 모든 정비 및 수리를 제공합니다
차량 픽업 서비스, 양심적인 견적과 신속하고 정확하며 저렴한 가격으로 제공합니다.
도색 및 자동차 외관 복원 해드립니다. 직접 방문하시거나 차량 사진을 보내주시면 견적을 안내해 드리겠습니다.
차 키, 오토바이 키, 집 열쇠 복사. 빠르고 정확하게 복사해 드립니다. 출장 서비스 가능.


문의전화: 3223-6775 (11) 95222-2848(Lee) / 96642-4447(Paulo)주소: R. Talmud Thorá 263 Bom Retiro

크리스탈(CRYSTAL)치과
UNI+CARE


DR 신규섭
(안과 전문의)
백내장, 녹내장
망막질환, 쌍커풀수술
라식, 라색
R Correia de Melo 84 Cj 209 봉헤찌로
(11) 4106-6315 / 94368-9383

USP출신 전문의 들로 구성된 한인 종합 치과!
첨단 시설과 명품 진료로 만족한 미소 보장합니다.
건강한 치아가 곧 행복한 생활입니다
●Dr 김수왕 ●Dra 유희정

첨단 디지털 파노라믹 시설 완비로
구강 전체 사진을 즉석에서
확인 가능한 편리한 치과입니다.
상담 및 치료를 한인 전문의에게
믿고 받을 수 있는 치과입니다
브라스
R. Silva Teles 42, Sala 4
(11) 2283-4367
봉헤찌로
R Correia de Melo 84 Cj 209 봉헤찌로
(11) 4106-6315 / 94368-9383

브라질

룰라 대통령, 중국과 협력 지속 강조.. '신흥국 외교' 전략



시진핑 중국 국가주석은 20일 저녁, 브라질리아 대통령궁에서 루이스 이나시우 룰라 다 실바 브라질 대통령과 만찬을 가졌다. 이번 만찬은 양국 간 관계 강화를 위한 중요한 자리였으며, 아르투르 리라 하원의장, 호드리고 파체쿠 상원의장, 루이스 호베르투 바로수 대법원장, 페르난두 하다지 재무장관, 제랄두 알크민 부통령 등 주요 정부 인사들이 함께 참석했다.

이날 오전 정상회담에서 시진핑 주석은 브라질과 총 37개의 협정과 양해각서를 체결했다. 주요 협정에는 브라질산 식품 수출 확대, 위성 기술 협력, 인공지능 및 디지털 경제 분야의 협력이 포함되었으며, 특히 중국의 위성 통신 시스템인 '스페이스세일'과의 협정이 눈길을 끌었다. '중국판 스타링크'로 불리는 스페이스세일은 양국의 기술 협력과 교류를 한층 강화할 전망이다.

시진핑 주석은 회담 후 "중국과 브라질의 관계는 역사상 최고의 순간을 맞이하고 있다"며, 양국 간 경제적 유대와 상호 신뢰를 강조했다. 룰라 대통령은 "중국의 투자는 브라질의 고용 창출과 소득 증가에 기여하고 있으며, 지속 가능한 발전을 도와주고 있다"며, 중국이 2009년 이후 브라질의 최대 무역 파트너로 자리잡았음을 언급했다.

만찬에서는 양국의 문화적 특성을 반영한 다양한 요리가 제공되었다. 전채 요리로는 오리 요리가, 메인 요리로는 아마존 강의 피라루쿠 생선과 함께 닭고기, 돼지고기 요리가 차려졌다.

만찬 후, 시진핑 주석은 "중국과 브라질 간의 우정은 제 마음속에 깊이 새겨졌다"고 말하며, 양국 관계의 중요성을 다시 한 번 강조했다. 시진핑 주석의 브라질 방문은 도널드 트럼프 전 미국 대통령의 재선 직후 이루어져 더욱 주목을 받고 있다. 트럼프는 중국에 대해 강경한 정책을 예고하며, 중국산 제품에 대한 추가적인 관세 인상 가능성을 시사한 바 있다.

이에 룰라 대통령은 "남남 외교" 전략을 통해 중국을 포함한 신흥국들과의 협력을 강화하겠다는 의지를 재확인했다. 그러나 브라질은 여전히 중국의 일대일로 프로젝트에 대해 신중한 입장을 유지하고 있으며, 전문가들은 브라질이 대중국 의존도를 낮추고 무역 파트너를 다변화할 필요가 있다고 지적하고 있다.

KID 소아청소년과
DR Paulo홍
PEDIATRA/NEONATOLOGISTA
(소아과/신생아과)
진료시간
(월,~금) 오전10시~오후6시
R.Newton Prado, 226 Terreo - Bom Retiro
Cel: 97600-9234 Fone: 3361-7209

건강은 건강할 때 체크 하십시오.
CLiNiCA SiLOAM
Siloam significa Esperança e Alegria
- 기쁨과 소망의 병원 -
실로암 병원
종합검진센터

종합검진은 실로암으로 실로암(COMUM) - R$ 1.250,00
콜레스테롤, 당뇨, 간기능검사, 말초혈액검사, 지방간, 갑상선기능, 통풍, 콩팥기능, 전해질, 심전도, 위내시경, 상.하복부 초음파, 자궁암 검진(여), 전립선암 검진(남), 대.소변검사, 〈진료비는 포함되어있지 않습니다〉
종합검진은 매주 수, 토요일 7시 부터
Medicina Diagnóstica LAVOISIER
Medicina Diagnóstica Delboni Auriemo
노동청에서 필요로 하는 종업원 신체검사:
P.C.M.S.O (NRO7) P.P.R.A(NR09)
Ergonomico(NR17), Brigada Incendio(NR23)
Cipa (NR 05) p.p.p
골다공증 검사 실로암에서 할 수있습니다.
그외 부분적으로 할 수 있는 검사
◆ 각종 혈액 검사 ◆ 조직검사 ◆ C.T 촬영
◆ 심전도 ◆ 위내시경 ◆ MAMOGRAFIA
◆ 대장암 내시경 ◆ 각종 초음파 ◆ 폐기능 검사
◆ 코, 식도 내시경 ◆ 골다공증 검사 ◆ 심장 초음파
◆ 실로암병원에서 할 수 없는 검진은 검사소 Delboni, Lavoisier 어디서나 검진 받으실 수 있습니다.
◆ 실로암 보험카드를 이용하시면 D.C를 받을 수 있습니다.
◆ 진료시간: (월~금) 오전 8시 30분 - 오후 6시 / (토) 오전 8시-오후2시
Rua Coronel Emídio piedade 138 전화: 3637-1662 3637-1671

브라질

상파울루, 또 다른 경찰 폭력 사건 발생..의대생 사망



브라질 상파울루 남부 빌라 마리아나에서 의대생이자 펑크 뮤지션으로 활동하던 마르코 아우렐리오 카르데나스 아코스타(23세)가 지난 20일 호텔에서 경찰의 총격을 받고 사망하는 안타까운 사건이 발생했다. 이 사건은 브라질 사회에 충격을 안겨주었으며, 경찰 폭력 문제에 대한 심각성을 다시 한번 일깨우고 있다.

21일 CNN브라질에 따르면 MC 보이 다 VM이라는 예명으로 활동하며 펑크 음악을 만들던 아코스타는 과거 '집 앞에서 경찰에게 총에 맞아 죽은 친구'라는 노래를 통해 경찰 폭력의 문제점을 날카롭게 비판한 바 있다고 보도했다. 그의 안타까운 죽음이 알려지면서, 그의 죽음은 경찰 폭력 문제에 대한 사회적 논쟁에 불을 지피며, 많은 이들의 분노와 슬픔을 자아내고 있다.

경찰은 아코스타가 "흥분하고 공격적인 상태였으며 경찰의 접근에 저항했다"고 주장하며 정당방위를 주장하고 있다. 하지만 CCTV 영상에는 두 명의 경찰이 아코스타에게 접근하는 과정에서 과도한 힘을 사용한 정황이 포착되어 논란이 일고 있다.

이 사건은 경찰의 과잉 진압으로 인한 살인 사건으로 기록되었으며, 관련 경찰관들은 현재 직무에서 배제된 상태다. 경찰의 총기는 압수되어 감정 검사를 받고 있으며, 사건에 대한 철저한 조사가 진행 중이다. 경찰의 바디 카메라 영상은 수사에 결정적인 증거가 될 것으로 보인다.

아코스타의 유족은 경찰과 상파울루 주 정부에 진상 규명을 요구하며 강력히 항의하고 있다. 시민사회 역시 경찰의 과잉 진압에 대해 비판하며, 경찰 개혁의 필요성을 강조하고 있다. 2024년 상파울루에서 경찰 총격으로 사망한 사람은 이미 496명에 달하며, 이는 심각한 사회 문제로 대두되고 있다.



아코스타는 형 프랭크 카르데나스와 함께 음악과 스포츠 활동을 활발히 해왔다. 형 프랭크는 동생의 죽음을 애도하며 "가장 친한 친구를 잃었다"고 슬픔을 표했다. 아코스타의 죽음은 지역 사회와 가족에게 큰 상처를 남겼으며, 그의 꿈과 끼가 갑작스럽게 끊겨 안타까움을 더하고 있다.

AMAZON ia 건강 보조식품 전문점
● 각종메이커 취급〈도.소매〉 ● 귀국 선물 전문점(기능상담)
● 100% 그린 프로폴리스 (원액/연질캡슐/스프레이/프로폴리스 투브꿀, 로얄제리 투브꿀)
전 상품 고품질 제품에 그린 프로폴리스 취급(모든 메이커)
● 아싸이 100%냉동건조(200g, 500g) ● 차: 아가리쿠스(원형, 캡슐), 타이보
● 마카캡슐, 장미기름, 야생화분 가루, 생로얄제리, 오르가닉 꿀&야생꿀 ● 프로폴리스 치약
●프로폴리스 비누 ●코코넛 비누 ● 아싸이헤어 에센스 ●과라나 가루 /마카 가루/자부찌까바 가루
●생로얄젤리 ● 오리지널 레드 프로폴리스 원액
아마존이야 건강 보조식품 전문점은
100%정품 모든 상품제조 회사로
직접주문(관리)으로 유사 제품(복제품)이나
출처 확인 불가 제품은 취급하지 않습니다
R. Tres Rios 267〈오뚜기 슈퍼 옆〉 Tel: 94329-6262
평일: 9시 40분~5시 20분
토요일: 9시 40분~3시
(화요일은 순번제로 인해 4시반까지 영업 합니다.)


나사렛은 교포에 의한, 교포를 위한 병원입니다!
나사렛 병원
CLINICA NAZARE
R. Newton Prado, 88 B. Retiro
** 진료 예약은 꼭 병원으로 예약 하시기 바랍니다.**
3338-0342
3791-9437/3331-2774
(11) 91601-9031
진료 과목 안내
내과/심장과 Dra 김인명 98191-6345
언어장애과 Dra KELLY박 97377-5680
이비인후과 Dra 정Sonia 99671-7319
안과 Dra 명정란 97283-1146
외과/비뇨기과 Dr 서주일 99598-4292
정형외과 Dr 홍민화 99703-1067
산부인과 피부과 김현경 99708-6565
소화기관 외과 Dr 김수봉 99622-6077
정신과 상담 Dr 조원극 99687-4234
진료시간: 월-금: 10시~17시 토요일: 10시~13시

셀렉투어 여행사

Selectourbr ID:selectour
E-MAIL: selectour@naver.com
쇼핑 K-Square(R.Guarani 266 Bom Retiro)LJ 17
11-3228-8423 11-97334-8076 11-94199-2872

국제선출발 International Arrivals 공항세(TAX)불포함

	항공사	목적지	발권기간	유효기간	이코노미
QATAR	카타르	인천	예정없음	12개월	986
TURKISH AIRLINES	터키	인천	4월4일까지	6개월	510
Emirates	에미레이트	인천	예정없음	4개월	1020
Ethiopian	에티오피안	인천	예정없음	1개월	238
UNITED	유나이티드	엘에이	4월4일까지	12개월	535
LATAM	라탐	엘에이	4월11일까지	12개월	630
Copa Airlines	코파	엘에이	4월4일까지	12개월	535
UNITED	유나이티드	뉴욕	예정없음	12개월	722
LATAM	라탐	뉴욕	5월4일까지	12개월	722
Copa Airlines	코파	뉴욕	4월1일까지	12개월	522

	항공사	목적지	발권기간	유효기간	비지니스
QATAR	카타르	인천	7월31일까지	6개월	3774
TURKISH AIRLINES	터키	인천	7월2일까지	6개월	3513
Emirates	에미레이트	인천	4월2일까지	1개월	3606
Ethiopian	에티오피안	인천	예정없음	12개월	2913
Lufthansa	루프트한자	인천	예정없음	12개월	4353
UNITED	유나이티드	엘에이	예정없음	12개월	2858
LATAM	라탐	엘에이	7월12일까지	12개월	4570
Copa Airlines	코파	엘에이	예정없음	12개월	3010
UNITED	유나이티드	뉴욕	6월16일까지	12개월	3330
LATAM	라탐	뉴욕	예정없음	12개월	3330
Copa Airlines	코파	뉴욕	예정없음	12개월	2240

상파울로 출발-한국왕복

"자리 여부에 따라 금액 변동될 수 있습니다 문의 부탁드립니다"

TURKISH AIRLINES

이코노믹 USD 1314 + TAX

비지니스 USD 3799 + TAX

QATAR AIRWAYS القطرية

이코노믹 USD 986 + TAX

비지니스 USD 3686 + TAX

Emirates

이코노믹 USD 1020 + TAX

비지니스 USD 3987 + TAX

Ethiopian

이코노믹 USD 338 + TAX

비지니스 USD 2913 + TAX

American Airlines

이코노미/비즈니스(공항세 불포함)

LA	841/3738
뉴욕	722/3630
마이애미	650/2970

CopaAirlines

이코노미/비즈니스(공항세 불포함)

LA	600/2088
뉴욕	739/2295
마이애미	600/1660

AIRFRANCE

이코노미/비즈니스(공항세 불포함)

파리	1045/3069
인천	1234/5439

AIR CANADA

이코노미 (공항세 불포함)

토론토	1216
밴쿠버	1296
인천	1873

LATAM

아순션	300	파리	935/2969
런던	661/2934		

미래여행사
MIRE Agência de Viagens

국제.국내 항공권 예약.발권/호텔예약

3337-2213 / 3354-1854 TALK 97484-0446 / 95301-3578

R.Ribeiro de lima, 453 BL-C LOJA34 - Bom Retiro


남국의 문을 열고, 청정 대자연과의 만남을 경험하세요
칼라파테 3박4일 패키지
(4인출발, 1인금액)
USD 1215
포함사항: TODO GLACIAR VIP 크루즈, 모레노 빙하 전망대
&미니트레킹, 공항 픽업/샌딩, 숙박


투게더 여행사 2025년 골프패키지
DOM PEDRO LAGUNA
2025년 2월2일~2월9일(7박)
- 왕복 항공권(골프가방 포함)
- 공항 픽업/샌딩
- 조식과 석식 포함 5성급 리조트 7박 (음료와 중식 불포함)
- 그린피(2일)
- 골프장〈-〉호텔 왕복 차량
R$7800 (1인당)
MONTEVIDEU
2025년 2월19일~2월23일(4박)
- 왕복 항공권(골프가방 포함)
- 1일 시티투어
- 공항 픽업/샌딩
- 조식포함 4성급 호텔 4박
- 그린피(2일) - 골프장〈-〉호텔 왕복 차량
R$6500 (1인당)
IBEROSTAR WAVES PUNTA CANA
2025년 3월~4월(5박)
- 항공권 불포함
- 공항 픽업/샌딩
- all inclusive 5성급 리조트 5박
- 그린피(3일)
- 골프장〈-〉호텔 왕복차량
R$8000 (1인당)
CLUB MED TRANCOSO
2025년 5월05일~5월10일(5박)
- 왕복 항공권(골프가방 포함)
- 공항 픽업/샌딩
- all inclusive 5성급 리조트 5박
- 그린피(2일)
- 골프장〈-〉호텔 왕복 차량
R$7500 (1인당)



국제항공 요금 안내

-선착순판매, 비수기요금, 공항세 불포함-

Emirates



인천
1020/3606
이코노믹/비지니스
발권:09/10

광저우
1380/4350
상해
1245/4580
북경
940/5246
발권:09/10(광저우)

QATAR AIRWAYS



인천
741/3824
이코노믹/비지니스
발권:15/10

광저우
1999/5370
상해
846/5354
북경
1280/6045
항저우
1462/5404
발권:15/10

TURKISH AIRLINES



인천
615/3799
이코노믹/비지니스
발권:15/10

광저우
1350/4885
상해
719/5285
북경
808/5585
발권:15/10

Ethiopian



인천
238/3659
이코노믹/비지니스

광저우
802/5034
상해
663/4592
북경
632/5034

CopaAirlines 코파 에어라인

이코노믹/비지니스

마이애미 **430/2670**
엘에이 **350/2048**
뉴욕 **500/2290**
칸쿤 **310/1980**

발권:09/10(마이애미), 22/10(뉴욕)

에어프랑스

이코노믹/비지니스

인천 **1234/5849**
파리 **800/3174**

라탐

이코노믹/비지니스

파리 **620/2969**
런던 **609/3059**
바르셀로나 **762/2050**
마드리드 **620/2080**
리스본 **690/2170**
프랑크 푸르트 **685/2500**

발권:10/10(파리,마드리드),
31/10(리스본,런던)

라탐

이코노믹/비지니스

엘에이 **350/4020**
뉴욕 **500/3650**
올랜도 **440/2500**
마이애미 **440/2500**
아순션 **250**

발권: 08/10(엘에이) 09/10(뉴욕,마이애미)
15/10(올랜도)

에어캐나다

이코노믹/비지니스

인천 **1473/6810**
토론토 **780/3776**
밴쿠버 **1050/4016**

발권:23/10(토론토,밴쿠버)



경희의료원
건강검진 특가! USD **780** *위,대장 수면내시경 포함



한국 SKT 유심칩 출시 R$ **250**
데이터, 문자 모두 무제한 30일 요금제 (연장 가능!)

Together

고객만족을 최우선으로 하는

투게더여행사

R. Prates, 577 - Bom Retiro

11)3312-6612/3228-6612
11)99911-2343/99623-1091

togetheragenciadeviagem
together_ttabrasil
ttabrasil577@naver.com



카카오톡 추가하고
다양한 정보를 빠르게 만나보세요

검색: promocao577

CVC 국내외 최대 패키지여행사
CVC 공식 대리점

HNT 대한민국1등 여행 대표기업
하나투어 공식인증 여행사

IATA 국제항공 수송협회 IATA로
인정받은 한인여행사 공식지정점

루스플라자 호텔 특별요금 있습니다! 문의주세요!

브라질

룰라 대통령, 2022년 군 쿠데타 음모 처음 언급하며 "생존에 감사"



루이스 이나시우 룰라 다 실바 브라질 대통령이 21일, 2022년 군인들이 계획한 쿠데타 음모와 암살 시도에 대해 처음으로 언급했다.

그는 이 음모가 자신의 생명뿐만 아니라 알렉상드르 지 모라이스 대법관과 알크민 부통령의 생명도 위협했음을 밝혔다.

룰라 대통령은 이날 대통령궁에서 열린 민간 도로 인프라 이양 계획 발표 행사에서 "저는 지금 더욱 감사해야 한다. 왜냐하면 제가 살아있기 때문이다"라고 발언하며, 암살 시도가 실패했음을 강조했다. 이 발언에 일부 청중들은 그의 유머러스한 표현에 웃음을 터뜨렸다.

그러나 그는 복수보다는 성과를 중시하겠다는 의지를 분명히 했다. "누군가를 추적하고 싶지 않다"며, "제 임기가 끝날 때 이전 정부와 비교해 교육, 빈곤 구제, 인프라 구축 등의 성과를 숫자로 보여주고 싶다"고 말했다.

룰라 대통령은 브라질 경제와 투자 환경 안정화에도 초점을 맞췄다.

그는 "브라질에 투자하려는 기업들이 의심 없이 투자할 수 있도록 투자 환경을 개선하겠다"며, 공공 부문 비효율성과 부패 문제를 해결하겠다는 의지를 강조했다. 또한, 공사 승인 과정의 투명성을 높이고 입찰 비리를 근절하겠다고 밝혔다.

한편, 이날 행사에서는 도로 인프라 개선을 위한 대규모 민간 투자 계획이 발표됐다. 정부는 민간 기업과의 협력을 통해 14개 구간의 도로 계약을 재협상하고, 추가 투자로 도로 1,566.1km를 확장할 계획이다.

브라질

연방경찰, 2022년 쿠데타 미수 사건 기소 의견.., 보우소나루 포함



브라질 연방경찰이 자이르 보우소나루 전 대통령이 2022년 대선 당선인 루이스 이나시우 룰라 다시우바에 대한 암살 시도 및 쿠데타 계획에 연루됐다는 수사 보고서를 공개해 파문이 예상된다.

현지 매체 G1과 CNN 브라질에 따르면, 경찰은 40명에 대한 기소 의견을 포함한 '2022년 대선 이후 쿠데타 미수 사건' 수사를 마무리했으며, 보우소나루 전 대통령도 혐의 대상에 포함된 것으로 전해졌다.

경찰은 해당 조직이 '그린 앤 옐로우 단검'이라는 이름으로 테러와 쿠데타를 통해 룰라 대통령의 집권을 막으려 했다고 밝혔다. '그린 앤 옐로우'는 브라질 보수 우파의 상징이다.

재 브라질 대한축구협회 2024년 정기총회

주요 안건

1. 21대 협회장 선출건 2. 2024년 사업 보고

우리 협회는 축구 발전을 위해 헌신할 역량 있는 후보자를 다음과 같이 모집합니다.
축구에 대한 열정과 리더십을 갖춘 분들의 많은 참여를 바랍니다.

접수 기간: 2024년 12월 15일까지

문의: 안세명 협회장 (11)99835-0777
남승우 사무장 (11)99683-7733

상기 모든 절차는 재 브라질 대한축구협회 정관에 따라 진행됩니다.

2024.12.18
(수) 18.00
Rei Dos Espetinhos

재 브라질 대한축구협회 회장 안세명

세계

ICC, 네타냐후 이스라엘 총리 체포영장 발부.. 전쟁범죄 혐의

국제형사재판소(ICC)가 21일 베냐민 네타냐후 이스라엘 총리와 요아브 갈란트 전 국방장관에 대해 전쟁범죄 및 반인도 범죄 혐의로 체포영장을 발부했다.

ICC는 성명을 통해 이들이 2023년 10월부터 2024년 5월 사이 가자지구에서 민간인에 대한 생존 필수품 박탈과 같은 전쟁범죄를 저질렀다는 혐의가 있다고 밝혔다.

ICC에 따르면 이들이 의도적으로 식량, 물, 의료품, 전기 등 필수 자원을 차단하여 민간인의 생명을 위협했다고 판단했다.

ICC는 "가자지구 민간인에게 필수품의 접근을 제한한 행위가 영양실조와 탈수를 초래해 어린이를 포함한 다수의 민간인 사망으로 이어졌다"고 지적하며, 이 혐의에 대한 명확한 근거가 있다고 설명했다.

체포영장은 ICC 회원국 124개국에서 효력을 가지며, 이들 국가는 네타냐후와 갈란트를 자국 방문 시 체포할 의무가 있다. 다만 현실적으로 영장이 집행될 가능성은 낮아 보인다. ICC는 과거에도 블라디미르 푸틴 러시아 대통령에게 체포영장을 발부했으나 집행되지 않은 사례가 있다.

이스라엘은 강하게 반발하며, ICC의 결정을 "반유대주의적"이라며 비난했다. 네타냐후 총리실은 성명을 통해 "터무니없는 거짓을 단호히 거부하며, 국제적 압박에도 굴복하지 않을 것"이라고 강조했다.

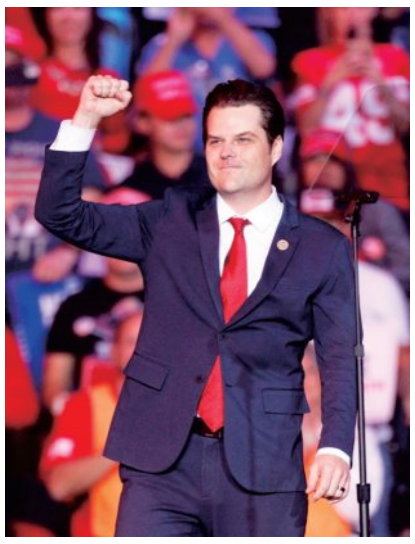
기드온 사르 이스라엘 외무장관은 이번 결정을 "ICC가 모든 정당성을 상실한 암울한 순간"이라고 평가하며, ICC가 정치적 도구로 전락했다고 주장했다.

ICC는 이번 체포영장에서 하마스 무장조직의 군사 지도자인 무함마드 데이프에 대해서도 전쟁범죄 혐의로 체포영장을 발부했다. ICC는 지난해 10월 7일 이스라엘에 대한 하마스의 기습 공격과 관련해 하마스 지도부를 대상으로 한 조사를 진행해왔다.

이번 결정은 이스라엘과 팔레스타인 간 갈등의 책임 소재를 두고 국제사회의 논란을 더욱 격화시킬 것으로 보인다. 특히, ICC가 중동 지역 분쟁에 직접 관여하면서 국제법 준수와 관련된 논쟁이 심화될 전망이다.

세계

트럼프 당선인 법무장관 지명자 맷 게이츠, 논란 속 사퇴



도널드 트럼프 미국 대통령 당선인이 법무장관으로 지명했던 맷 게이츠 전 하원의원이 과거 미성년자 성매수와 마약 사용 의혹 등으로 인준이 불투명해지자 21일 사퇴했다.

게이츠는 소셜미디어를 통해 "행정부에 방해가 되고 싶지 않다"며 후보직 철회를 발표했다. 그는 과거 성매수 의혹으로 하원 윤리위 조사를 받았으며, 성관계 대가로 거액을 송금했다는 추가 의혹이 불거져 공화당 내부에서도 인준 반대가 컸다.

트럼프 당선인은 "그의 결정을 존중한다"고 밝혔지만, 이번 사퇴로 주요 보직 인사 논란에 타격이 예상된다. CNN은 새 법무장관 후보가 아직 결정되지 않았다고 보도했다.



스포츠

'홍명보 1순위? 2순위?'…문체부 · 윤리센터 다른 발표에 '혼란'

스포츠윤리센터가 축구 국가대표팀 사령탑 선임 과정을 조사한 결과에 홍명보 현 감독이 '2순위' 추천 후보였다는 내용이 포함되면서 또 다른 논란을 낳고 있다.

스포츠윤리센터는 이달 8일 정몽규 대한축구협회장에 대해 문화체육관광부 징계를 요청하는 조처를 의결했다.

7월 홍 감독 선임 직후부터 조사에 나선 윤리센터는 정 회장이 홍명보 감독 선임 과정에서 수장으로서 제 역할을 하지 못했다고 판단, '직무태만'으로 징계를 받아야 한다고 요청했다.

국민의힘 신동욱 의원실을 통해 확인한 결정문에 따르면 윤리센터는 감독 선임 과정을 조사하며 홍 감독이 대한축구협회 국가대표 전력강화위원회 10차 회의에서 두 번째로 많은 추천을 받은 것으로 확인됐다고 밝히고 있다.

축구협회가 지난달 제10차 전력강화위원회 회의록을 공개하며 밝힌 내용이나 문체부의 축구협회에 대한 특정감사 중간 결과와는 배치되는 대목이다.

축구협회는 10월 1일 전력강화위원회 10차 회의록을 공개하며 홍 감독과 외국인 감독 1명과 더불어 가장 많은 7명의 위원으로부터 추천받았다고 밝혔다.

당시 홍 감독과 더불어 가장 많은 추천을 받은 외국인 후보자는 다비드 바그너 감독으로 알려진 바 있다.

협회의 회의록 공개 다음 날 발표된 문체부의 감사보고서에도 10차 전력강화위원회 당시 홍 감독과 외국인 감독 1명이 공동 1순위로 추천됐다는 점이 나와 있다.

그러나 윤리센터는 당시 한 위원이 바그너 감독을 추천 대상에 포함하는 취지의 발언을 했으나 축구협회의 회의 자료에선 추천하지 않은 것으로 표기돼있다고 지적했다.

센터는 "해당 위원으로부터 의견을 청취한 결과 사실로 확인된다"면서 이에 따르면 외국인 감독 후보자(바그너)가 8명의 위원으로부터 추천을 받아 단독으로 1순위가 되며, 홍 감독은 7명의 추천을 받아 2순위가 된다고 전했다.

이미 한 달 넘게 지난 사안에 대해 다른 내용의 발표가 나오면서 새로운 혼란을 야기한 셈이 됐는데, 홍 감독이 바그너 감독보다 적은 수의 위원으로부터 추천을 받았더라도 '우선 협상 대상'이 된 것 자체는 문제가 없다.

10차 회의에서 위원들이 각자 생각하는 후보자를 추천해 그 수를 따진 것은 후보군을 압축하는 과정이었고, 애초 여기서 추려진 5명에 대해 '순위'가 따로 매겨지진 않았다.

최종 순위를 정하는 방식 등 모든 결정 권한은 정해성 당시 위원장에게 위임하기로 참석 위원들이 동의했다.

이에 정 전 위원장은 현직이 있는 지도자를 제외한 뒤 홍 감독과 바그너 감독, 거스 포예트 감독을 최종 후보로 정몽규 회장에게 보고했고, 이때 '1순위'가 홍 감독이었다.

문체부나 스포츠윤리센터 모두 홍 감독 선임 과정에서 문제가 있다고 지적하면서도, 정 전 위원장 사임 이후 이임생 기술총괄이사가 그 역할을 대신한 점이나 권한이 없음에도 최종적으로 감독 후보를 추천한 점을 주로 문제 삼은 바 있다.

윤리센터 역시 정 전 위원장 사임 이후 김정배 상근부회장이 이사회 없이 별도 회의를 열어 이 이사에게 전력강화위원장 권한을 위임한 조처부터 규정상 근거가 없는 행정이라고 지적해 이를 용인한 정 회장이 업무상 성실의무를 어겼다고 판단했다.

Together

여행사 직원 모집



여행에 열정이 있는 분들의 많은 지원 바랍니다!

모집 분야
여행사 어시스턴트
채용 인원: 3명
나이 제한: 없음
언어 능력: 한국어 및 포르투갈어 구사 필수

근무 조건
근무 시간: 월~금, 09:00 ~ 18:00
급여: 면접 후 결정 + 식비 지원

지원방법
이력서 및 자기소개서를
ttabrasil577@naver.com
로 제출해 주세요.

전화번호 | 99911-2343 카카오톡 | together80

2025 한브장학회 장학생모집

한브장학회에서는 경제적 여건에 관계없이 누구나 의지와 능력에 따라 교육의 기회를 가질 수 있도록 지원하기 위하여 아래와 같이 2025년도 장학생을 선발하오니 동포 여러분의 많은 관심과 추천을 바랍니다. (2024년 선발된 장학생들도 재차 응시 해야 합니다.)

장학생 신청자격 요건:

2024년 10월 1일 현재 브라질 시민권 또는 영주권을 소지하고 있는 브라질 국내 초.중.고에 재학중이며, 장학생 선발기준에 적합하고, 신청 제외 사유에 해당하지 않은 학생 한인동포의 자녀로서 총 30명 내외를 선발하며, 장학금 지급기간은 2025년 1월~12월까지 임

※ 한인동포란 친가 또는 외가를 포함한 조부모 및 부모 중 한명이라도 한국국적이거나, 한국국적이었던 사람을 뜻함

장학생 신청 및 선발 평가 기준 ※ (공립학교 재학생들도 신청할 수 있습니다)

성적	**초•중•고교생** : 2024년 1학기 및 2024년 2학기 전 과목 평균점수가 7.0점 이상
소득 수준	2024년도 부모의 연간 개인소득이 빈민 또는 저소득층으로 이해되어 자녀 교육에 어려움을 가진 가정. - 부모 또는 부양자 기준

○ **가점 부여 기준**

• 브라질 한글학교 수료자 • 한국어 구사 능력 우수자(TOPIK 레벨3 이상자) • 자원봉사 실적 • 다자녀(3명 이상) • 장애인 증명서 -부모 또는 학생 본인이 해당하는 경우

○ **장학생 선발 제외 학생**

① 2025년도 수업료 전액 이상을 면제 받거나, 다른 단체에서 장학금을 지원받는 학생

장학생 선발 평가 기준	총계(%)	성적	소득수준	가점
	100 %	40 %	50 %	10 %

신청 구비서류 (Ksquare 1층 Namu Recepçaõ에 비치) 신청 구비**서류 누락시 탈락**될 수 있음	1. 장학생 선발 신청서 1부 2. 부모 및 장학생 신청자의 시민권 또는 영주권 공증사본 1부 3. 부모거주 증명서 사본(전기,수도,전화/핸드폰고지서) 1부 4. 부모의 2024년 개인소득세 신고서 사본 (1부 - 국세청 제출본). 신고서가 있지 않을시 대신하여 2024년 9월, 10월, 11월에 대한 은행 잔고 증명서 및 어려운 가정형편에 대한 진필 성명서 제출. 5. 2024년도 2학기 등록금납부영수증(등록금고지서)사본 1부 6. 학생 자기 소개서 (한글 또는 포어) 7. 2024년 1학기, 2학기 성적증명서 원본 또는 공증사본 1부(Historico Hiscolar) 8. 재학증명서 원본 또는 공증사본 1부(Certidao de Matricula)
※ 가점관련 서류 - 해당학생만 제출	1. 2024년도 동포단체 또는 브라질단체의 봉사활동 실적 확인서 1부 2. 한국어능력시험 성적표 사본 1부(TOPIK 레벨 CERTIFICATE) 3. 가족관계증명서(다자녀 증명하는 서류 1부) 4. 가족 경제여건 설문지 * 장학생 선발심사 과정 중 부모님 및 또는 학생과 인터뷰가 별도 진행될 수 있음
	장학금 지급이 중단 될 경우 (• 학기중 휴학, 퇴학 등의 사유로 학업을 중단하는 경우)

접수기간 : **2024. 10. 10(목) ~ 2024.12. 15(금)**
접수방법 : E-mail :stonykim@hotmail.com □ 페이스북 fb.me/aajkbr 으로 들어가 구비서류를 다운로드 받아 작성하여 제출 바람.
접수장소 : **Ksquare** 1층 Namu Recepçaõ (Rua Guarani, 266) -Bom Retiro
선발학생발표 : **2025.1.22**일(수) 개인통보

장학생 신청과 관련된 개인정보는 장학생선발 범위내에서 사용할 것이며, 서류는 일체 반환하지 않음
문의 : 총무국장 ☏ (11) 99806-9331 E-mail: prodesign777@hotmail.com



소중한 장학위원을 모십니다
☏ (11) 99806-9331(총무국장)

한인차세대의 교육을 위해 관심있는 장학위원을 모심니다.
장학위원: 월 500헤알 이상 정기 납부위원 명예위원: 장학금 일시불 납부위원

2015 브라질 한인 이민 50주년 기념
한브 장학회 Associação de apoio a jovens Coreanos
회장 박대근

연예

김혜수부터 손석구까지, 디즈니+가 선보이는 기대작들



김혜수, 김수현, 박은빈, 류승룡, 손석구 등 쟁쟁한 배우들이 디즈니+ 오리지널 드라마로 돌아온다. 월트디즈니컴퍼니는 21일 싱가포르 마리나 베이 샌즈에서 열린 '디즈니 콘텐츠 쇼케이스 APAC 2024'에서 올 연말 공개 예정인 '조명가게'와 내년 공개될 한국 오리지널 시리즈 9편을 발표했다.

내년 공개될 드라마 시리즈에는 강풀 작가의 '조명가게', 김혜수 주연의 '트리거', 류승룡·임수정의 '파인', 박은빈·설경구의 '하이퍼나이프', 김수현·조보아의 '넉오프', 손석구·김다미의 '나인 퍼즐' 등이 포함된다. 또한 전지현·강동원의 '북극성', 정우성·현빈의 '메이드 인 코리아', 로운·신예은이 출연하는 첫 사극 '탁류', 지창욱·도경수의 '조각도시'도 내년 중 공개될 예정이다.

디즈니는 이날 행사에 각 작품의 주연 배우와 감독들을 초청하여 한국 콘텐츠의 매력을 알리는 데 힘을 쏟았다. 김혜수, 류승룡, 설경구, 김수현, 손석구, 임수정, 박은빈 등 스타들이 대거 참석해 이목을 끌었다.

'트리거'는 해결되지 않은 사건을 추적하는 탐사보도 프로그램 PD들의 이야기를 다룬다. 김혜수는 사건 해결을 위해 무엇이든 하는 열혈 PD 오소룡 역을 맡아 "재치 있고 유쾌한 분위기로 이야기를 풀어내 카타르시스를 선사하는 작품"이라고 소개했다.

'하이퍼나이프'는 박은빈과 설경구의 애증의 사제 관계를 그린다. 설경구는 천재 의사 세옥을 나락으로 떨어뜨린 신경외과 교수 역할을 맡아 서로의 목줄을 쥐고 있는 복잡한 관계를 보여줄 예정이다.

김수현과 조보아가 주연하는 '넉오프'는 1997년 IMF 사태를 배경으로 한 시대극이다. 김수현은 평범한 회사원이 세계적인 '짝퉁' 시장의 제왕으로 성장하는 이야기를 담고 있다.

손석구·김다미 주연의 '나인퍼즐'은 미스터리 스릴러로, 10년 전 미결 사건의 유일한 목격자와 그를 용의자로 의심하는 형사가 연쇄 살인 사건을 맞닥뜨리며 벌어지는 이야기를 다룬다.

디즈니+의 흥행작 '카지노'를 연출한 강윤성 감독의 차기작 '파인'은 1970년대 신안 앞바다에서 보물섬 발견 후 범죄자들이 벌이는 사건을 다룬다.

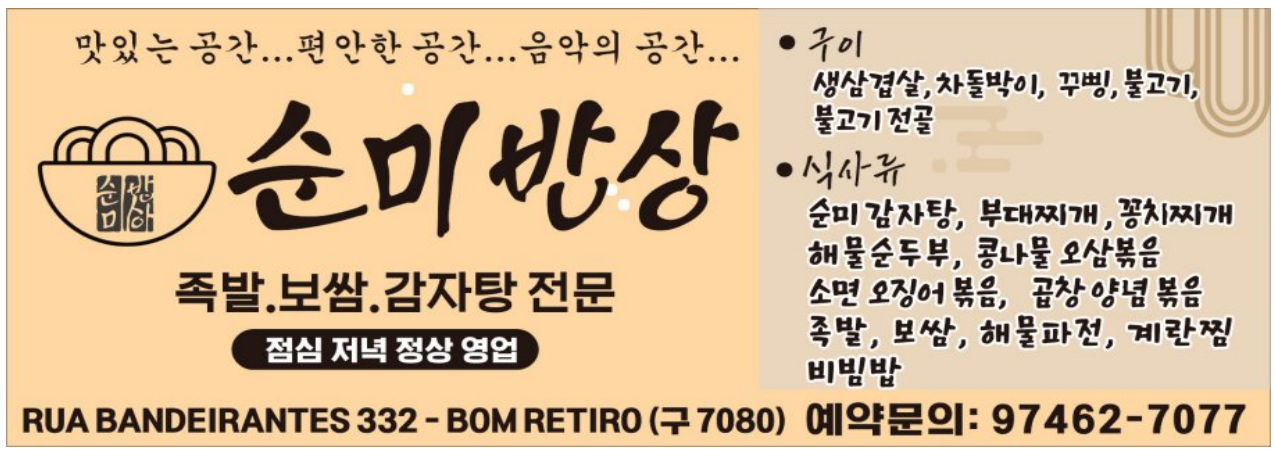
한편, 디즈니는 이날 '무빙' 시즌2 제작을 발표하며, 시즌1의 인기를 이어가겠다는 의지를 보였다.

캐롤 초이 월트디즈니 컴퍼니 아태지역 오리지널 콘텐츠 전략 총괄은 "아직 초기 단계지만, 강풀 작가와 '무빙' 시즌2를 추진하고 있다"고 전했다.

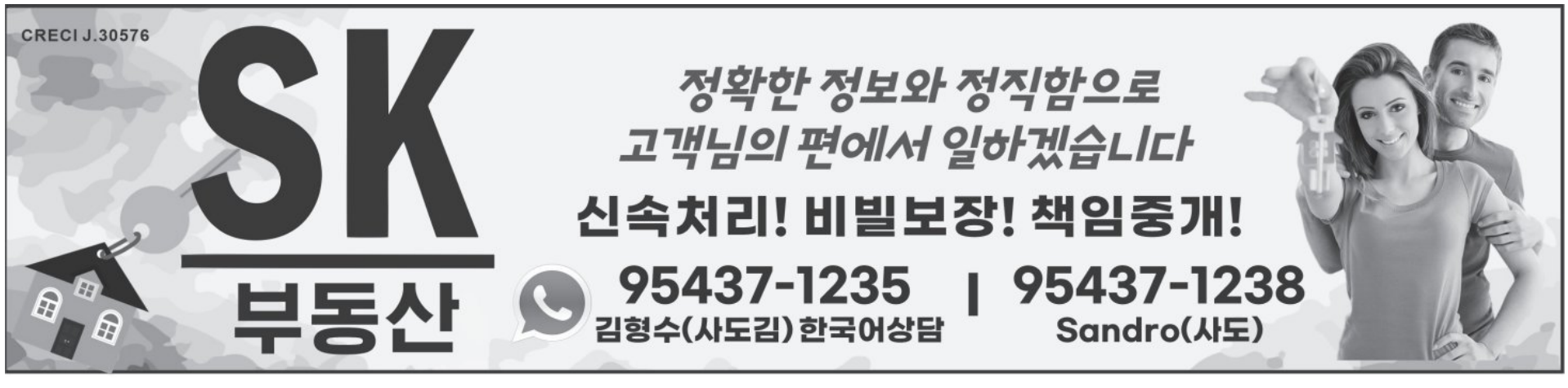












건강

젊은 나이에 당뇨병 진단받으면 치매 위험 커져

미국 뉴욕대 로리 마이어스 간호대 연구팀이 충격적인 연구 결과를 발표했다. 50세 이전에 제2형 당뇨병 진단을 받으면 치매에 걸릴 가능성이 일반인보다 1.9배나 높다는 것이다. 특히 비만인 경우 치매 발생 위험은 더욱 증가하는 것으로 나타났다.

과거에는 노년층 질환으로 여겨졌던 제2형 당뇨병이 최근 젊은층에서 빠르게 증가하고 있다. 서구화된 식습관과 운동 부족, 스트레스 등이 주요 원인으로 지목된다. 문제는 젊은 나이에 당뇨병을 앓게 되면 치매 발병 위험까지 높아져 건강에 대한 우려가 더욱 커지고 있다는 점이다.

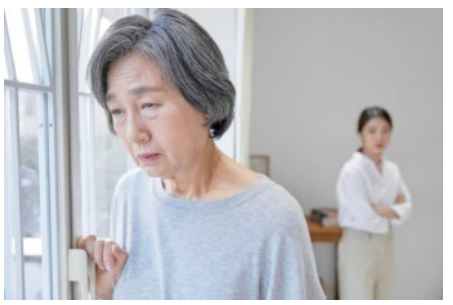
연구 결과 상세히 살펴보면

연구팀은 2002년부터 2016년까지 치매가 없는 1213명의 제2형 당뇨병 환자를 대상으로 14년간 추적 관찰했다. 그 결과, 50세 이전에 당뇨병 진단을 받은 사람은 70세 이후에 진단받은 사람보다 치매 발병률이 1.9배나 높았다. 특히 50대에 진단받은 사람은 1.72배, 60대에 진단받은 사람은 1.7배로 나타났다. 당뇨병 진단 시 나이가 한 살 젊어질수록 치매 위험은 1.9%씩 증가했다.

비만이 치매 위험 더욱 높여

특히 50세 이전에 당뇨병 진단을 받은 비만 환자의 경우 치매 위험이 가장 높았다. 연구팀은 조기에 발병하는 당뇨병이 인지 기능 저하를 가져올 수 있다는 점을 강조하며, 당뇨병과 비만을 동시에 관리하는 것이 치매 예방에 중요하다고 설명했다.

당뇨병 환자, 치매 예방 위한 노력 필요



이번 연구 결과는 당뇨병 환자, 특히 젊은 나이에 당뇨병을 앓고 있는 사람들에게 큰 시사점을 준다. 혈당 관리뿐만 아니라 건강한 식습관, 규칙적인 운동을 통해 비만을 관리하고, 정기적인 건강검진을 통해 치매를 조기에 발견하고 예방하는 노력이 필요하다.

흥부네 정육점
쇠고기.돼지고기 신선한 최고급 육류 취급
점심시간: 12시30분~14시까지
R.Prates 339 Tel:3326-4250 / 3227-0365 / 99615-4244

신용카드취급
시온식품
월-토(공휴일) 오전 6시30분~저녁7시30분 / 일요일 오전 7시~ 오후 3시
☎3361-5612 / 3223-2872 / 97576-3342
R. Silva Pinto 435 - Bom Retiro

신속, 정확, 친절
제일식품
월-토까지 영업/ 일요일은 쉽니다. 공휴일은 오후 2시까지 영업
Rua Júlio Conceição 327 Tel:3331-3901/3224-9956

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

우리 엄마김치
uriommakimchi.saipos.com
Faça seu pedido pelo link
링크를 통해 주문 해주세요
도시락/컵밥/반찬/김치
주소: Rua Tres Rios, 244 - Bom Retiro 전화: 3338-0904/99991-0893

종로떡집
돌 백일 답례 떡/ 펜턴 케익(돌, 백일, 생일) 선물용 떡
한국의 새로운 패턴 케익 떡을 즐기십시요
R. Correia de Melo, 340
Tel: 3227-2963/ 3227-3419/99928-3326



세계복음선교연합회
상파울루 동양선교교회
Igreja Missionária Oriental de São Paulo

동양선교교회 주방 조리사 구인
풍부한 경험과 열정을 가진 분들의 지원을 기다립니다.
이력서 제출처: imospadm@gmail.com
문의: 11-99670-3791 (사무장)

건강

커피, 활력의 동반자일까? 피로의 숨은 원인일까?

아침 모닝커피로 하루를 열고, 점심 후 한 잔의 커피를 곁들이는 것은 많은 이들의 일상이다. 커피는 기호 음료이자 각성을 돕는 도우미로 사랑받지만, 일부에게는 예상치 못한 피로감을 유발하기도 한다.

커피의 주성분인 카페인은 뇌와 신경계를 자극해 졸음을 쫓고 집중력을 높인다. 그러나 과도한 각성은 가슴 두근거림이나 손 떨림 같은 부작용을 일으킬 수 있다.

특히 '카페인 크래시(Caffeine Crash)'로 인해 섭취 후 오히려 피로감을 느끼는 경우도 있다. 이는 카페인이 분해되면서 피로 유발 물질인 아데노신이 다시 활성화되기 때문이다. 수면 부족, 설탕 섭취, 탈수 등도 크래시를 악화시키는 요인이다.

커피로 인한 부작용을 줄이기 위해 물을 충분히 마시고, 설탕을 줄이며, 취침 6시간 전에는 카페인을 피하는 것이 좋다. 하루 7~8시간의 충분한 수면은 피로 해결의 기본이다. 아침에는 자연광을 쬐며 생체 리듬을 조절하는 것도 도움이 된다.

커피는 적절히 마시면 좋은 도우미가 되지만, 지나치면 피로를 부를 수 있다. 자신의 카페인 민감도를 이해하고 올바른 섭취 습관을 실천하자. 하루의 활력을 유지하기 위한 작은 변화가 커피와의 건강한 관계를 만들어줄 것이다.



중화요리 득의관 得意館
Rua Prates 478 봉헤찌로
Tel:3326-6444, 97262-2278


*숯불갈비 *한식전문
경미정
부드러운 육즘의 고기만을 선보입니다
R.Correia de Melo 276 ☎3229-7378

석정 石井 SEOK JOUNG RESTAURANTE
한정식 전문
점심배달합니다
T. 3338-0737/3223-7163 R. Correia de melo 135

CHOYEE
Coffee & Restaurant
choyee.sp(인스타그램)
넓고 편안한 공간
다양한 메뉴와 맛있는 음식
세련된 공간에서 함께 즐기는 커피
단체 손님 예약가능(100석 완비)
예약문의: 11) 2539-9927
영업시간(월-토) 점심: 11:30~5:00 / 저녁 15:30~22:00(마지막 주문:21시)
카페테리아:10:30~20:00
Rua Três Rios, 245(오뚜기마트옆)

본향 맛집〈구 연변 냉면〉
육개장 두부조림 북어국
염소전골, 차돌박이, 칼국수, 청국장
R.Antonio Coruja 61 -A T3223-6468/94308-1963

싱싱 요리 집 냉면 전문
▲ 모든 종류의 냉면 ▲ 싱싱한 안쇼바구이
▲ 콩비지 찌개
▲ 손으로 빚어 만든 만두종류
▲ 그때 그 맛 짬뽕
맛있는 불고기
토요일 휴무 일요일 영업합니다.
Tel. 3311-9453 / 94567-8129
R. Correia de Melo, 162

먹거리 만두전문
배추김치, 알타리, 김치만두,
고기만두, 꼬마만두 및 음식 주문 받습니다.
점심배달
• 떡 만두국 • 해물/김치 수제비
• 만두소 볶음밥 • 유부국수
• 오징어 볶음 • 보리밥
TEL: 3331-4597
CEL: 95050-5080

漢江食堂 한강 Restaurante Han Kang
염소전골, 낚지전골 전문식당
봉헤찌로 점심배달 합니다.
월-토 오전 11:30~14:30 / 오후 17:30~22:30
일요일은 예약만 받습니다.
3313-2826 / 97210-0931
단체예약환영 R.Prates 379 A Bom Retiro Sao Paulo

다래 Restaurante DARE
점심 저녁 정상영업
점심 11:30-14:30/ 저녁 17:30-20:30
점심 및 저녁 배달 합니다
R.Correia de melo,54/ Fone: 2361-1033/3337-2533

쌍마 기계 전기스팀
경동 가스보일러 입하
〈가정용, 공업용〉
철저한 애프터 서비스 보증 수리
• 파티복 자동 포장기 • 카터기
• 소매 자동 미싱기 • 자동 세탁기
Tel. 3361-9168 Cel. 99500-3576

단추, 다림질, 사낀요, 일료스
정확하고 빠른 서비스
문의 전화 2081-5083 / 97151-6779

B 좋은아침뉴스 BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

ALFA 알파학원
전과목 그룹/개인반 / 성인 기초 포어반
Reforço Escolar / Aula Particular
Redação / Portuguêspara estrangeiros
R. Tres Rios, 145 Bom Retiro
Tel. 3229-0400 Cel. (11) 93761-6124







어머니합창단

36주년 기념 자선 음악회

11월29일(금)

오후4시

쇼핑 K-Square 루프탑
(R.Guarani 266, Bom Retiro)



주최 | 재브라질한인어머니합창단(단장 김정숙/지휘 김수철/반주 김신자)
후원 | 재외동포청. 주 상파울루대한민국총영사관 . 브라질 한인회. KSQUARE. 한인타운 발전회

좋은아침뉴스
BOMDIA NEWS
광고문의
T.97817-3736
bomdia-news@hotmail.com

BOM DIA
NEWS
R. Ribeiro de Lima, 453 Bl. D s/808 Bom Retiro
Tel.97817-3736
25 de Novembro de 2024 N 3385

BERRY BERRY
DOCES
디저트 전문점
R.Silva Pinto, 389 - Bom Retiro
11 97338-1929

오늘의날씨 29/14 강수확률:00%

공증환율

날짜	매입	매도
11월22일	R$ 5,8167	R$ 5,8173
11월21일	R$ 5,8133	R$ 5,8139
11월19일	R$ 5,7670	R$ 5,7676

bomdianewsbr.com.br / facebook.com/bomdianewsbr
e-mail:bomdia-news@hotmail.com / bomdianews@yahoo.co.kr
주상파울루 총영사관: 3141-1278/범죄신고:197(민경), 190(군경)

보험료 절약할 수 있는 기회!!

건강보험료 인상으로 많이 힘드시죠?

30년간 건강보험 분야에서 폭넓은 경험을 쌓으며,
교민사회로 매우 친숙한 GUEDES가 여러분의
건강보험료를 재 검토 후 개선해드리겠습니다

GUEDES
Consultoria em Seguros

amil

Faixa Etária	Amil S450 QP	Amil S450 QP R1
0 a 18	R$ 438.03	R$ 494.43
19 a 23	R$ 512.50	R$ 578.48
24 a 28	R$ 625.25	R$ 705.75
29 a 33	R$ 750.30	R$ 846.90
34 a 38	R$ 787.82	R$ 889.25
39 a 43	R$ 866.60	R$ 978.18
44 a 48	R$ 1.083.25	R$ 1.222.73
49 a 53	R$ 1.191.58	R$ 1.345.00
54 a 58	R$ 1.489.48	R$ 1.681.25
59 ou mais	R$ 2.606.59	R$ 2.942.19

alice

Faixa Etária	Equilibrio QP	Conforto QP	Exclusivo QP
0 a 18	R$ 319.67	R$ 423.32	R$ 667.42
19 a 23	R$ 409.40	R$ 542.15	R$ 854.78
24 a 28	R$ 460.04	R$ 609.20	R$ 960.49
29 a 33	R$ 519.79	R$ 688.33	R$ 1.085.25
34 a 38	R$ 596.66	R$ 790.11	R$ 1.245.73
39 a 43	R$ 666.48	R$ 882.57	R$ 1.391.50
44 a 48	R$ 771.55	R$ 1.021.71	R$ 1.610.87
49 a 53	R$ 993.69	R$ 1.315.88	R$ 2.074.68
54 a 58	R$ 1.211.59	R$ 1.604.43	R$ 2.529.61
59 ou mais	R$ 1.859.88	R$ 2.462.93	R$ 3.883.16

MedSênior

Faixa Etária	Medsenior SP1 QC	Medsenior Black4 QP
44 a 48	R$ 900.82	R$ 1.205.92
49 a 53	R$ 900.82	R$ 1.205.92
54 a 58	R$ 1.080.98	R$ 1.447.11
59 ou mais	R$ 1.416.08	R$ 1.895.71

4316-6300 / 99897-6629